

BERGSLIV



50 år
sedan

*kommunsamman-
slagningen*

SÖKES:

*Ett hem
med utsikt*

Barn i Berg

Vi växer & blir fler

Unga entreprenörer
skapar sin egen framtid

Heimesterguide

Upptäck nya pärlor i Berg

JUNI 2021

*Ett magasin om att bo och
leva i Bergs kommun*



Bergs kommun
Bierjen tjelte



Therese Kärngard
Kommunalråd (S)

Efter regn kommer solsken

SOMMAREN STÅR FÖR dörren och för första gången på länge känner jag att molnen skingras och solens strålar börjar värma. Jag känner livet i mig. Och jag känner en förhoppning om att livet sakta kommer att återgå till det normala. Är det något jag tar med mig efter pandemiåret så är det att jag gillar det normala.

DET GÅNGNA ÅRET har varit en utmaning för oss alla och krävt en extra portion av både omtanke och möjlighet att tänka om. För många har det också varit en tid där man värderat platsens betydelse högre - en plats som erbjuder en trygg miljö och en variation av nya upplevelser och vardagsäventyr. Det har vi här. Och det inspirerar fler att välja ett liv i Berg.

2020 HADE VI DEN största befolkningsökningen på 30 år, vilket är ett viktigt steg för Bergs tillväxt. Fler invånare är nämligen en förutsättning för att kunna behålla och utveckla service. Både service som kommunen ansvarar för såsom förskola, skola och omsorg, och den viktiga service som näringslivet erbjuder. En varm kram till alla som valt att bo kvar här, ett stort välkommen hem till er som flyttat hit och till er som fortfarande funderar på att bli Bergsbor – ta steget, jag tror inte ni kommer att ångra dig.

DET SENASTE ÅRET är det många processer som har tagit stora kliv och även om vi har en bit kvar till mål så ser det fantastiskt ljus ut. Bland annat så inleds i höst det första byggprojektet genom kommunens villabolag, i Klövsjö satsar vi på det nya bostadsområdet Backstabrädda och i Svenstavik bygger vi ett trygghetsboende med 24 lägenheter.

BERGS KOMMUN är inne i en positiv spiral och det finns fler anledningar att glädjas. En viktig händelse är att Berg fyller 50 år i år, och vi ser fram emot att kunna fira det tillsammans med alla medborgare. I skrivande stund är planeringen i full gång och lagom till hösten hoppas vi kunna bjuda in till ett nio dagar långt kalas över hela kommunen.

MEN INNAN DESS hoppas jag att vi alla får njuta av en härlig sommar med mycket solsken och svalkande sommarbad. Och kom ihåg: En klok person sa en gång att man ska sträva efter en vardag där man inte behöver längta till semestern. Istället kan du göra semestern till en del av vardagen.

MED DET ÖNSKAR jag er en skön heimester med allt Bergslivet kan erbjuda.

KONTAKTA BERGS KOMMUN

Besöksadress: Ängesvägen 4, Svenstavik

Postadress: Bergs kommun, Box 73 840 40 Svenstavik

Telefon: 0687-161 00

E-Post: bergs.kommun@berg.se

www.berg.se

 Bergskommun

 @bergskommun



Unga entreprenörer
Lyfter Svenstavik



Drivkraft
Porträtt: Fem eldsjälar

Innehåll

LEDARE	2
FLER BARN I KOMMUNEN	4
AKTUELLT I BERGS KOMMUN	6
RENNÄRING OCH TURISM	12
FISKA I BERG	15
FLERA VILL BO I BERG	16
DRIVKRAFT: FEM ELDSJÄLAR	20
BERGS KOMMUN FYLLER 50 ÅR	24
JOBBA I BERG	28
UNGA ENTREPRENÖRER	30
FRILUFTSLIVETS ÅR	34
ARBETE PÅ DISTANS	36
AKTIVITET FÖR UNGA	40
UNGDOMSIDROTT	42
HEIMESTER	44
UPPLEVELSEGUIDE	48



Myrvikens skol-IF
Förening för glädje och aktivitet



Hemtjänsten
Ett av många viktiga jobb

ANSVARIG UTGIVARE

Bergs kommun, Anders Englund

INNEHÅLL & PRODUKTION

Linnéa Martinsson och Trampolin PR

SKRIBENTER

Jens Larsson, Annja Wikberg,
Rebecka Sernheim, Susanne Kvarnlöf,
Anders Lundin, Malin Palmqvist,
Håkan Wike, Emil Sergel

FOTOGRAFER

Sandra Lee Pettersson, Emil Sergel,
Håkan Wike, Annja Wikberg, Tomas
Johansson, Bengteric Gerhardsson

UPPLAGA

15 000 ex

TRYCK

DAUS Tryckeri AB

Mer bus *i Berg*



Johan, Joar, Astrid, Luna och Viktor ger sig tillsammans med Ulrika ut på utflykt i Klövsjö.

Bergs kommun hade 2020 den största ökningen av antalet invånare på 30 år! Den positiva befolkningstillväxten visar sig tydlig även i barnomsorgen, som utökar antalet förskoleavdelningar på flera orter.

– För Klövsjö, Myrviken och Hackås har det ökade barnantalet medfört ett ökat behov av nya förskolelokaler och vi har under senare år gått från en till två avdelningar i Klövsjö, fem till sju avdelningar i Myrviken och två till fyra avdelningar i Hackås. Vi kan se en fortsatt positiv prognos för dessa områden och även öknings- i Rätan, Svenstavik och Ljungdalen, säger Anneli Olofsson, utbildningschef på Bergs kommun.

DEN ÖKANDE TRENDEN verkar hålla i sig och även SCB:s statistik (Statistiska Centralbyrån) och prognosen för kommunen visar på ett ökat antal barn 0-5 år men även fler i åldrarna 6-15 år, det vill säga grundskolan.

– Det har gjorts ett fantastiskt jobb av personalen på förskolor och skolor

där man är påhittig och flexibel med pedagogik för att få till så bra lösningar som möjligt ibland på kort tid, säger Anneli.

ETT UTMANADE och roligt prognosjobb förstås när siffrorna pekar uppåt, och där det gäller att få kontinuerlig information även kring allt som har med inflyttning och utflyttning att göra. Lokalfrågan för förskola och skola är en sak, men även behovet av utbildad personal kommer bli större.

– Trots den utökning som hittills har skett med fler avdelningar på förskolorna så ser vi ett fortsatt behov av lokaler. Om det dessutom kommer igång med bostadsbyggande enligt prognoserna så blir det troligtvis ett ännu större behov av platser framöver, säger Anneli.

Tillväxtchef
ANDERS ENGLUND



Foto: Sandra Lise Pettersson

Ull o Lin – ett gott exempel på företagande

Bäst *företagsklimat* i länet

I SVENSKT NÄRINGSLEVS årliga undersökning av landets 290 kommuner ligger Bergs kommun på plats 102 och har därmed klättrat 16 placeringar mot toppen sedan ifjol. Det betyder att kommunen bjuder på det bästa företagsklimatet i Jämtland.

KOMMUNEN STICKER UT i positiv bemärkelse bland övriga i landet tack vare det stora antalet nyföretagare, tryggt företagande (låg brottslighet i kommunen) och tydlig information från kommunen till företag. 2011

låg Berg på placering 266 och en handlingsplan för förbättring sattes i verket. Sedan dess har kommunen alltså klättrat hela 164 placeringar.

– Vi har jobbat målmedvetet med bra och tät dialog med näringslivet. Vår målsättning var att vara topp hundra år 2020, så lite snopet känns det med plats 102 även om vi såklart är glada för det fina resultatet. Nu ska vi göra en ny handlingsplan med nya mål och tar sikte på 2025. I höst hoppas vi kunna dra igång dialogmöten igen, säger Anders Englund, tillväxtchef på Bergs kommun.



Berg satsar på *miljö och hälsa*

BERGS KOMMUN SATSAR vidare mot ökad livskvalitet och hållbarhet. I höstas antogs ett tillväxtprogram som syftar till att stärka demografi, ekonomi och infrastruktur, och nu kompletteras det med ett miljöprogram och ett folkhälsoprogram.

MILJÖPROGRAMMET ska jobba med både svenska och globala miljömål, men även se över vilka miljöområden som ska prioriteras lokalt i kommunen.

FOLKHÄLSOPROGRAMMET syftar till att skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa hos alla invånare i Bergs kommun. ”Negativa mönster i människors hälsotillstånd ska förebyggas och varje individs behov och resurser ska tillvaratas”, står det i programmet.

LÄS MER:
www.berg.se



Gamla grejer lever vidare



Foto: Håkan Wike

Anna Hallgren i Återbruket.

VATTEN OCH MILJÖRESURS startade återbruksprojekt i Härjedalen och Bergs kommun sommaren 2020. Under våren 2021 har de sett en markant ökning av omsättningen i bodarna. Mycket av det som slängs är saker andra kan ha både glädje och nytta av – och att hämta något ur boden är gratis.

– Det omsätts en hel del saker hos oss i återbruksrummet eller återbrukscontainern, det ser sällan likadan ut från dag till dag. Det roliga är att man också kan se trender i vad som är ”inne” och populärt, berättar Anders Björk, arbetsledare för Återvinningssentralerna Vatten och miljöresurs.

DET KOMMER MYCKET DVD, CD och blerayskivor men det är sällan något som är

intresserade av det. Detsamma gäller att ta hem böcker och tidskrifter.

VAD SOM DÄREMOT är populärt att hämta är äldre smidessaker och hela porslinsprodukter.

– Det är ju det bästa med Återbruket, hela saker får ett längre liv och det är ju bättre än att återvinna material. Ser vi på längre sikt att det finns ett större behov får vi fundera på hur vi kan utveckla det här, säger Anna Hallgren, driftansvarig ÅVC Berg.

POPULÄRAST
ATT ÅTERBRUKA!





Side System – ett välsvartat gäng

Stark *tillväxt* i Side

Björn Israelsson hade precis börjat bli varm i kläderna på sitt nya jobb som vd på Side System när pandemin var ett faktum. Efter stört dyket ser de nu ljus på framtiden i Oviken och kommer anställa fler medarbetare.

DET KANSKE INTE ALLTID syns på utsidan av en maskin, men Side Systems produkter spelar viktiga roller som delar i bland annat grävmaskiner och lastbilar. Företaget är en helhetsleverantör av ventilblock, cylindrar och hydraulsystem och har fler än 600 kunder i Sverige, Polen, Estland, Norge och Tyskland.

– Vår produktionskedja sträcker sig hela vägen från prototyp till serie-tillverkning och vårt hjärta ligger i hydrauliken, säger Björn Israelsson, vd på Side System.

PÅ TAL OM FÖRETAGETS hjärta så klappar det även för bygden och dess invånare. Om vi bläddrar tillbaka i historieboken går det att läsa om tio personer som jobbade på företaget och köpte loss det när det hotades av nedläggning. De drev sedan Side System framgångsrikt under tio år och Björn kunde ta över ett välskött bolag för

ungefär 1,5 år sedan. Men han hann bara bli varm i kläderna när framtiden plötsligt såg mörk ut. Pandemin drabbade dem, precis som alla andra, och personalen blev delvis permitterad från maj till augusti.

– Vi gick in i 2020 med full fart och sedan tvärdök vi. Prognosen var dyster för ett år sedan, men det vände under hösten och nu har vi en positiv utveckling på upp emot 60 procents ökning under 2021, jämfört med året innan, säger Björn.

Björn, som har en gedigen bakgrund inom industrin, ser nu utvecklingspotential i företaget:

– Vi är i en stark tillväxtfas och letar löpande ny personal, främst inom CNC, montering och svets. Utbildning är inte alltid det viktigaste, intresse och vilja att lära sig väger minst lika tungt för oss. Vår ambition är att bli fler, växa med våra kunder och långsiktigt leva kvar i bygden.

ANVÄND QR-KODEN
FÖR ATT LÄSA AVHANDLINGEN



Gräftåvallen

Grav el. grop - å - vallen

Kusböle

Tjurkalvens - boplatz

Kinderåsen

Tjärn - åsen

Västnår

Väst - om - ån

Ny *avhandling* om ortsnamn i Oviken och Hackås

EFTER SEX ÅR AV FÄLTSTUDIER, arkivgräv och många samtal med lokalbefolkningen disputerade Josefin Devine i mars med avhandlingen ”Bygden, byarna och buan – studier av bebyggelsenamnen i Hackås och Ovikens socknar, med ett särskilt avsnitt om fäbodnamnen”.

– De äldsta bebyggelsenamnen kommer från när bebyggelsen grundades ungefär 400 e kr, men de kan ju ha tagit över ett ännu äldre naturnamn, säger Josefin Devine.

TVÅ AV DE SVÅRASTE namnen att tolka var Vinälven – en plats där vinden viner och Glen (sydsamiska Kliere) som troligen handlar om en hal sjöbotten.

AVHANDLINGEN KAN beställas på bokorder.se eller läsas på <http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:umu:diva-180892>



Foto: Privat

Johanna Öhman renoverar Pensionat Helags.

Hon tar över *Pensionat Helags*

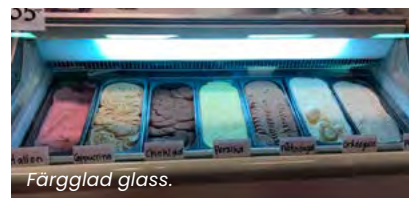
TANKEN PÅ PENSIONAT HELAGS kunde inte släppa Johanna Öhman. När hon och systrarna sålde familjeföretaget blev drömmen om att bo och verka i Ljungdalen på heltid möjlig. Hon är uppvuxen i Ljusdal där hon arbetat som fastighetsförvaltare i familjeföretaget de senaste 30 åren och drivit flera kreativa projekt.

– Jag är en problemlösare som älskar det sociala, säger hon.

NU SKA PENSIONATET genomgå en omfattande renovering, få nytt tak och nya ytskikt. Planen är att nyöppna midsommar 2022. Då, när yngsta sonen gått ut gymnasiet, flyttar hon till Ljungdalen på heltid.

HON MINNS HUR KÄRLEKEN till området uppstod för många år sedan, när hon första gången åkte över Flattruet mot Helags:

– Det kändes som att jag kom till Nangijala, vad är det här för fantastiskt ställe!



Corona *lyfte Kossan*

NÄR GÅRDSMEJERIET Kossan i Berg köpte glassbilen 2019 vände utvecklingen. Sedan kom pandemin som fått fler att handla lokalt.

– Corona har gjort att det gått bättre. Vi har tagit ett ordentligt kliv på Reko-ring, säger delägaren och mjölkbonden Bob Jonasson.

I DAG TILLVERKAS MJÖLK, stekosten Kumi och glass – som visat sig vara en året-runt-produkt. Nyheter som yoghurt och fil kan också vara på gång. Men utveckling tar tid och delägarna sköter även 120 mjölkkor. Tanken på att anställa har börjat gro.

– Hade du frågat mig om det för två år sedan hade jag bara skrattat.

I SOMMAR ÖPPNAR Kossans populära sommarkafé i Hoverberg och det har också kommit in förfrågningar från andra kaféer som vill servera Kossans glass.



Ylva Forsaker

Fikasafari från *Fjällkonditoriet*

SUCCÉN FRÅN OVIKEN, Fjällkonditoriet, blir tillgängligt för fler. Mindre än ett år sedan invigningen i Storlien öppnades det tredje Fjällkonditoriet i Änge och strax därefter det fjärde, i Mörsil. Sammanlagt fyra med andra ord.

ÄVEN OM ALLA BAGERIER ligger i mindre orter har det hittills inte varit något problem att hitta köpare till bakverken.

– Lokalt finns det många återkommande

kunder, men vi vill även att Fjällkonditoriet ska ses som ett utflyktsmål som man åker till. Därför lanserar vi under sommaren en kupong där man ska samla stämplat från våra olika bagerier. När man har alla stämplat bjuder vi på en fika, säger Ylva Forsaker som äger Fjällkonditoriet tillsammans med Björn Forsaker.

FJÄLLKONDITORIETS framgångsrecept är att de är ett litet konditori med några få bagare som producerar tårter, bakelser och bröd enligt hantverkstradition.

– Det vi gör är ofta klassiska smaker på vårt eget sätt, med en twist. Vi vill att våra besökare ska uppleva något nytt varje gång de besöker oss, säger Ylva.



IP Only gräver fiber.

Fiberplan för *framtiden*

UNDER 2021/22 GRÄVER företaget IP Only vidare för fiberanslutningar i bland annat Myrviken, Vigge, Väst- och Österåsen, Skucku, Handsjön och Sandnäs. Utöver det har Bergs kommun sökt bidrag från PTS(Post och telestyrelsen) för framtida fiberanslutning i tre glest bebyggda områden: Salsån till Näkten, Lillsved till Nästeln och Fotingen till Skålan.

– Den här utbyggnaden bidrar till att göra kommunen en attraktivare plats att bo och verka i. Både för de som bor och för de som söker sig bort från städer är uppkoppling och tillgång till nätverk otroligt viktigt för att få vardagen att gå ihop, berättar Jone Johnsson, infrastruktursamordnare och bostadsutvecklare Bergs kommun.

I JÄMFÖRELSE MED mobilt bredband är fiber mer tillförlitligt och har en betydligt

bättre kapacitet. Mobilt bredband kan svikta utanför tätorterna och påverkas dessutom negativt när fler användare är uppkopplade samtidigt.

– Förutom att värdet på fastigheten ökar rejält med indraget fiber så är det även en förutsättning för att hantera alla digitala tjänster via bank, myndigheter, sjukvård, underhållning med mera. Det är även en säkerhetsfråga för våra äldre medborgare och personer med funktionsvariationer som är i behov av trygghetslarm och uppkoppling, berättar Jone.

BERGS KOMMUN rekommenderar de fastighetsägare som blir erbjudna att koppla upp sig till fibernätverket att tacka ja. Att koppla upp sig i efterhand blir både dyrare och kan dröja länge innan det går att genomföra igen.



Prisade Persåsen

WIKNERS I PERSÅSEN är vida känt för sitt unika trähantverk och fick hösten 2020, som en av tjugo pristagare i Sverige, Stora Turismpriset. Priset delades av Stiftelsen för kunskapsfrämjande inom turism för att de varit kreativa och innovativa kring sin verksamhet för att locka besökare och erbjuda säkra upplevelser trots corona-restriktioner.

BESÖK DERAS möbelgalleria och Leif Wikners utställning TimeforTellus och övriga utställningar i sommar, med inslag från Snilleriket och fåbodlivet i bygden. Butiken med hantverk och café-servering är öppen.



Räddaren i nöden, på fjället

TROTS ATT FRILUFTSLIV och vandring blir allt mer populärt är det inte alla som har det säkerhetstänk som behövs i de ombytliga väderförhållanden naturen bjuder på. Den bristande kunskapen har Fjällsäkerhetskommittéerna i Åre och Berg identifierat som ett stort problem. Nu samarbetar de i en satsning att placera ut 25 nödlådor i stugor och vindskydd i länets mest besökta fjällområden.

INNEHÅLLET i aluminiumlådorna är bland annat första hjälpen-kit, frystorkad mat, kortlek och läsglasögon. Trots satsningen förespråkar kommittéerna att man tar sig tid att gå igenom vad man behöver packa och inte förlitar sig på att det alltid ska finnas nödlådor när det krisar på fjället.



Tågluffarkort med *Norrtåg och Inlandsbanan*

INLANDSBANAN GÅR VARJE DAG genom Bergs kommun en tur åt vardera håll mellan den 14 juni och 29 augusti. Tåget har dessutom bra anslutning med övriga tåg om man vill ta sig vidare genom Sverige. En ny produkt för året är dessutom Swedrail, ett samarbete med Norrtåg där man kan tågluffa längs både Inlandsbanan och Norrtågs linjenät och nå hela norra Sverige, från kust till inland. Börja resan, kanske i Hackås, Svenstavik eller Åsarna, och under fjorton dagar reser du obegränsat, gör spännande avstickare till närliggande äventyr och fortsätter resan när du själv vill. Totalt 250 mil upplevelser på ett kort.



Åsarna arrangerar JSM 2022

DET BLEV BARA EN TÄVLING i mars 2020, sedan ställdes junior-SM i längdskidor in på grund av pandemin. Men redan i vinter får Åsarna en ny chans.

9-13 FEBRUARI 2022 SAMLAS Sveriges bästa längdskidåkare på juniorsidan åter i Guldbyn.

– Det roligaste med att arrangera JSM är att få se alla dessa ungdomar som är nästa generation som ska slå sig in i skidelit, säger tävlingsledare Thomas Wassberg.

Sommarlovsentreprenörer *får digital start*

TOLV UTVALDA UNGA entreprenörer, 16-21 år, får i juni 2021 gå en veckas digital utbildning för att sedan dra igång sitt sommarlovsprojekt som egna företagare. Ett företagarsprojekt som Bergs kommun tillsammans med Krokoms kommun har drivit i många år. Det är en kickstart med kurs, handledare och ett startbidrag på 3 500 kronor var, och kanske även starten på en framtida karriär som egenföretagare.

– Vi har ingen aning om hur det ska gå egentligen, men vi var sugna på att göra något ihop, berättar kompisarna Tilda Andersson och Alice Liljefält båda 16 år.

I SOMMAR SKA DE EFTER kursen prova på att driva ett café i Nästeln hembygdsgård, i minst fyra veckor.

– Det finns redan ett kök där och det har varit café förut så vi tänkte att de är ganska enkelt att komma igång, säger Tilda.

**TILDA & ALICE
KAN SERVICE!**

DE HAR BÅDA JOBBAT med servering i Kojbyn i Rätan, de kan service, så största utmaningen blir nu att de själva ska styra upp verksamheten, hitta rutiner, strukturer och hålla i ekonomin - både med budget, kalkyler och det praktiska. Driva företag helt enkelt.

– Ekonomi tror jag blir svårast, säger Tilda Andersson, men vi har läst ekonomi nu så det är väl bra att få jobba med det även praktiskt.

– Ett kul sätt att få se hur det kan vara att driva café, med eget ansvar. Vi har båda föräldrar som driver eller har drivit företag, någon typ av intresse kanske kommer därifrån, säger Alice.





Maria och kompisar bygger kojor i Åsarna.

Berg får barn-rättskoordinatorer

2020 BLEV BARNKONVENTIONEN

lagstadgad i Sverige. Bergs kommun får 2021 fyra personer med särskild kompetens inom området, en utbildning som samordnas med flera kommuner genom Länsstyrelsen i Jämtland. Maria Wikén, ungdomsamordnare på Bergs kommun är en av de nya koordinatorerna.

– Det här kommer sätta ännu mera fokus på hur vi ska inkludera barn i beslutsprocesser och i alla verksamheter. Det självklart, tror vi i alla fall, inom barnomsorg och skola - men det är så mycket mer än så, säger Maria.

GENOM ATT BJUDA IN barn i processer kring till exempel byggnationer, fritidssatsningar, trygghetsfrågor och utveckling av kommunen får de en mer positiv bild av sin hemort.

– Det kommer att gynna oss alla på tio-femton år sikt när barn och ungdomar som växer upp ser tillbaka och kan vara stolta över att de har varit med och påverkat. Det gäller att ta tillvara deras kunskap och vad de tycker. Kan de få vara delaktiga på riktigt skapar det en bra känsla för platsen de bor på.

BARNRÄTTSKOORDINATORERNA är framöver behjälpliga med arbetet i hela kommunen.

– Det kan ibland vara svårt att se vad som kan göras i just sin verksamhet. Vi har precis börjat processen med hur, men tanken är att vi koordinatorer ska kunna ge stöd och goda exempel på hur man kan jobba på avdelningar och olika områden, säger Maria.



Rabatter & förmåner som Bergsbo!

GRATIS BUSSKORT 6–19 ÅR

Ungdomskortet gäller obegränsat antal resor, året runt, med buss inom Jämtlands län – inklusive stadsbussarna i Östersund, skidbussar, Snöpendeln samt Norrtåg.

GRATIS LIFTKORT 0–15 ÅR

Alla folkbokförda barn och ungdomar i Bergs kommun får ett gratis säsongspass i Vemdalsens och Bydalens anläggningar (OBS! två olika kort).

40% RABATT PÅ LIFTKORT FÖR VUXNA

Som folkbokförd vuxen (från 16 år) i Bergs kommun har du 40% rabatt på säsongspass i Vemdalsens anläggningar; Klövsjö, Storhogna, Vemdalskalet och Björnrike.

GRATIS FISKEKORT 0–16 ÅR, RABATT FÖR VUXNA

För 600 kr per år kan vuxna Bergsbor lösa FiskaiBergs-kortet som ger tillgång till 130 fiskevatten med ett varierat fiskeutbud – från fjällfiske till ström-, och sjöfiske, i såväl fjäll som skogslandskap. Alla barn och ungdomar fiskar gratis i sällskap med vuxen kortinnehavare.

SKID- & MOTIONSSPÅR

I Bergs kommun finns åtta elbelysta skid- och motionsspår belägna i Hackås, Klövsjö, Myrviken, Rätan, Skålan, Storsjö, Svenstavik och Åsarna. (OBS! Åsarna tar ut en spåravgift vintertid. Övriga gratis.)



Turism & rennäring *i Oviksfjällen*

– vill hellre prata med varandra än om varandra

Text: Anders Lundin

Allt fler riktar kompassen mot fjällområdena i Bergs kommun i takt med det explosionsartade intresset för friluftsliv. Det innebär möjligheter för utveckling, men också risk för konflikter eftersom rennäringen utsätts för ett högre tryck. Vilken tur att det finns kamrater som arbetar för att alla ska kunna samsas.

Fjällen är sameland, Sapmi, och som samisk förvaltningskommun har Berg ett särskilt ansvar att se till rennäringens intressen och bevarandet av den samiska kulturen.

Bergs kommun har nu förhoppningen att man ska skapa en modell för hur rennäring och turism ska kunna kroka arm och frodas tillsammans.

Det här ska ske genom projektet

Hållbar utveckling i Oviksfjällen, med fokus på turismen kring Gräftåvallen, där flera olika aktörer deltar.

BARNDOMSVÄNNERNA SAMARBETAR

Frontfigurer är två gamla kamrater, vars förutsättningar och bakgrund gör att det finns stort hopp om att projektet ska bli framgångsrikt. Det handlar om Nicklas Johansson, ordförande i Tässåsens

sameby, och Rickard Svedjesten, med kängorna stadigt nedsatta i både turismen och fjällräddningen. Han är även delägare i Oviksfjällens Sport och Fritid i Gräftåvallen. Är det några som kan kroka arm från respektive näring, så är det just Nicklas och Rickard.

De har vuxit upp tillsammans i Oviken, och dialogen och respekten för de olika intressena kommer med modersmjölken.

RENNÄRINGEN

– I Gräftåvallen är det tradition att rennäringen och bondekulturen, och senare turismen, går hand i hand, gammal fåbodvall som det är. Det är helt rätt att projektet hamnar här,

säger Rickard Svedjesten.

Nicklas Johansson håller med om det:

– Jag och Rickard har varit kamrater sedan blöjdern, och förstår varandra bra. Dessutom är det flera samer som också

driver turistisk verksamhet i Oviksfjällen, så det ligger verkligen i allas intresse att det här ska bli bra.



**RICKARD
SVEDJESTEN**

BAKGRUNDEN TILL PROBLEMATIKEN

På senare år har förutsättningarna för renens välbefinnande ändrats i och med en expanderande turism. Det händer allt oftare att vajor störs i samband med kalvning, med risk för att kalvarna inte överlever.

– Förut var det helt stilla och tyst på fjället från mitten av april. Folk visste vad som gällde. Nu händer det allt för ofta att folk letar sig upp för äventyr, även om jag inte tror att någon medvetet vill ställa till problem, säger Nicklas.

Båda önskar att turisterna får större kunskap om rennäringsens behov, lika naturligt som att man har koll på liftarnas öppettider och väder.

En utmaning är att renarna rör sig över stora områden, utifrån väder och bete, och att man sällan kan förutspå exakt var de ska befinna sig. Med en ökad förståelse, och med teknikens hjälp, så finns det dock hopp om en bättre framtid.

Tåssåsens sameby lägger när de har möjlighet ut information på Facebook, om renarna och vad allmänheten bör tänka på när man rör sig i området. Dessutom har länsstyrelsen och samebyn i samråd skyltat kring Oviksfjällen, där det framgår vad som gäller.

Och apropå Bergs kommun, så får



**NICKLAS
JOHANSSON**

exempelvis högstadielklasserna tidigt stifta bekantskap med rennäringen, genom både besök på plats och litteratur.

KOMMUNICERA OCH INFORMERA

Första delen i projektet Hållbar utveckling i Oviksfjällen handlar om att arbeta fram en arbetsmetod för hur turismen och rennäringen ska kunna samexistera och samverka, medan den andra delen handlar om att utveckla former för kommunikation. Rickard Svedjesten är glasklar i sin uppfattning om vad som behövs.

– Det är en rejäl informationskampanj, ungefär som när Sverige ställde om från vänstertrafik till högertrafik 1967. Även i grundskolorna måste eleverna lära sig mer om den samiska kulturen, för fjällturismen kommer fortsätta att öka.

Nicklas Johansson blir uppenbart glad över kamratens förslag:

– Ja, det vore toppen.

Projektet känns väldigt bra och kan bli vägledande. Det handlar om att alla aktörer måste prata med varandra och förstå varandras behov. Sedan är det bra om exempelvis länsstyrelsen kan bidra med insatser, att exempelvis försöka sprida ut turismen. Vi måste undvika situationer liknande Blanktjärn i Vålådalen, där det blivit ett enormt slitage och stora störningar.



Foto: Håkan Wike

VAR FLEXIBEL I DITT FRILUFTSLIV

Projektledare för Hållbar utveckling Oviksfjällen är Daniel Wolf-Watz, och han är hoppfull om möjligheterna.

– Bergs kommun visar på medvetenhet och ambition när man initierar det här projektet. Det behövs samverkan kring de här frågorna och det är spännande att tillsammans försöka hitta vägar till en situation där turism och renskötsel kan fungera sida vid sida, säger Daniel.



**DANIEL
WOLF-WATZ**

Han är av uppfattningen att fjällturismen behöver ta hänsyn till renskötseln för att anses hållbar. Hänsyn innebär till exempel att vara flexibel i förhållande till renarnas behov och nyttjande av landskapet. Det behöver inte betyda minskade möjligheter att ägna sig åt turism, tvärtom kan det innebära att ett bredare och mer varierat turistiskt utbud utvecklas.

– Speciellt känslig är kalvningsperioden, från mitten av april och till slutet av maj. Då ska man undvika att vistas på fjället. Förhoppningen är att projektet ska visa att det går att utveckla hållbara alternativ och på så vis underlätta för människor att ta hänsyn under såna perioder. •

RENENS åtta ÅRSTIDER



Vår, vårsommar, sommar, höstsommar, höst, höstvintr, vinter och vårvinter. Renens år består av åtta årstider. De vandrar mellan olika områden beroende på vilken årstid som råder och renskötarna finns alltid i deras närhet.

1

SNÖN KOMMER – APRIL

Nedflyttning till vinterlandet där de kommer stanna till månadsskiftet mars, april.

Vinterlandet sträcker sig längs Ljungans dalgång och E45 till söder om Ljusnan samt området mellan Häckren-magasinet och Indalsälven används till vinterbete.

2

BÖRJAN AV APRIL – SLUTET APRIL

Efter den långa vintern i skogen vandrar renarna upp på fjället. Hänglaven i fjällskogen och marken som fläckvis tinat fram är viktigt för de hungriga renarna.

3

SLUTET APRIL/BÖRJAN MAJ – MIDSOMMAR

Det är dags för vajorna att kalva.

De drar sig undan från flocken, men kommer tillbaka så fort kalven orkar hänga på. Det är viktigt att hålla avstånd till renarna under denna period. Om vajan och kalven blir skrämde kan kalven skada sig, komma på efterkälken och i förlängningen dö. Ända fram till midsommar är kalvarna små och vajorna svaga efter vintern och kalvningen.

4

EFTER MIDSOMMAR – SLUTET JULI

Nu är det dags för kalvmärkning. Om arbetet flyter på smidigt är det klart runt den 20 juli.

5

EFTER SLUTET AV JULI – SENSOMMAR

Efter kalvmärkningen sprider renhjorden ut sig. Om det är varmt söker de svalka på fjälltoppar och snödrivor som finns kvar. Svala sommarkvällar och dagar betar de längs vattendrag, i dalgångar och på fjällsidor.

6

SENSOMMAREN – SEPTEMBER

Det är svampsäsong och renhjorden går ner mot låglandet för att plocka av skogens delikatesser som är ett viktigt proteintillskott för renarna.

7

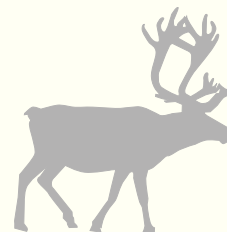
SEPTEMBER – MITTEN OKTOBER

Renarna samlas av sig själva inför parningen som pågår i ungefär tre veckor. Tjurarna slåss om vilka som får föra sina gener vidare och kan tappa upp emot 30 procent av sin kroppsvikt på kuppen.

8

MITTEN PÅ OKTOBER – SNÖN KOMMER

Nu samlas renarna på nytt för säsongens stora slaktuttag av årskalvar. Det här pågår fram till snön kommer.





Grillkåta för fiskeinformation i Rätan

Projektet Fiskedestination Berg avslutas december 2021 och har under tre år utbildat fiskevårdar, marknadsfört fisket i kommunen, förbättrat skyltning och tillgängliggjort fiskeplatser även för människor med rörelsesvårigheter.

SYFTET HAR VARIT att flera ska kunna ta del av möjligheterna som finns med det fina fisket och naturlivet i kommunen. En ny ideell förening – Fiska i Berg - har bildats för att säkerställa projektets syfte och hållbarhet även i framtiden.

I FÖRENINGEN INGÅR enskilda personer, fiskevårdsområden och företag i Bergs kommun, men även företag utanför kommunen har anslutit sig till föreningen.

- Under sommaren och hösten byggs

ytterligare fem tillgänglighetsanläggningar innan projektet avslutas vid årsskiftet. Vårt mål är att vara landets tillgängligaste fiskekommun, säger Conny Elf, fiskeutvecklare i Bergs kommun.

I SOMMAR KOMMER även en informationsplats vid OK/Q8 i Rätan byggas. Grillkåtan kommer tidvis att vara bemannad och här finns information om fiske, naturvett och kultur. Här finns även hantverk och utställningar.

FÖRENINGEN FISKAIBERG SKALL:

- **Årligen ansvara** för att okulärbesiktning, underhåll och de brister som uppkommit på fiskeplatserna blir genomförda och åtgärdade.
- **Driva** informationsplatsen.
- **Saluföra** och utveckla Fiskaibergkortet.
- **Driva digitala** anslagstavlor 3+1 Billboardstavla som finns utplacerade i kommunen.
- **Verka för att** utveckla och marknadsföra fisket och naturvett i Bergs kommun.
- **Fiskaiberg** är öppen för **Alla**.

VILL DU VETA MER?

Besök www.fiskaiberg.se,
www.facebook.com/fiskaiberg och
www.youtube.com/fiskaiberg

Johan Broman uppskattar fiske i Berg

JOHAN BROMAN, FISKEGUIDE och producent av fiskeprogram, bor i Österskär norr om Stockholm och gillar att fiska i Bergs kommun. Uppvuxen med fisket i Dammån, med sin morbror som ciceron till en början, har han bit för bit hunnit med mycket av det fina som finns här, både i fjällvärlden och i skogslandet.

– Man behöver verkligen inte ta sig upp till Lappland för att få fjällfiske i världsklass. Jag kan verkligen rekommendera att välja någon av samebyarna som säljer fiskepaket med guidningar och boende på sina vatten. Med en guide kan du komma åt väldigt bra fiske i små helt okända vatten och få en fantastisk helhetsupplevelse på platser du själv inte skulle nå.

JOHAN SOM I VANLIGA FALL själv håller i ungefär 100 guidningar och fiskeresor per år, världen över, menar att det är mycket värt med vägledning.

Fiskeexperten
JOHAN BROMAN



– Du får de bästa tipsen av någon som kan sitt vatten utan och innan, på en gång. Det tog ju mig 17 år att lära mig Dammån.

UNDER VÅRVINTERN 2021 gjorde Johan Broman en ny turné med filmteamet i trakterna. Den här gången med fokus på vårvinterfiske från isarna.

– Visst är fjällfiske något speciellt, både vårvinter och högsommar uppskattar jag mest, men det finns mycket annat bra i kommunen också. Abborr- och gäddfiske i Handsjön till exempel är bättre än många förstår och det finns väldigt mycket lätt tillgängligt put-and-take fiske som är väldigt bra skött.

INSLAGEN FRÅN BERG och andra ställen Johan Broman besökt hittar du på *YouTube*, *Fiske i Berg*, *TV4 Play* och *C More*. Mer om fler äventyr även på fiskedestination.se

LÄS MER OM BOENDET PÅ:
www.bergsliv.se/trygghetsboende



Så här skulle det kunna se ut i framtiden.



Trygghetsboendet *en populär satsning*

Hösten 2023 står det nya trygghetsboendet klart mitt i Svenstavik. I bottenvåningen flyttar biblioteket in. Runt hörnet finns bank, affärer, apotek, gym och systembolag. Här bor man nära naturen och människorna.

Hösten 2023 står det nya trygghetsboendet klart mitt i Svenstavik nära affär, apotek och hälsocentral. Bergs kommun har i samarbete med Riksbyggen bildat en kooperativ hyresrättsförening. Under byggtiden finns representanter för SPF och PRO i styrelsen för att senare ersättas av de boende.

– Jag gillar att vi gör det här tillsammans och att målgruppen finns med på riktigt redan från början, säger kommunalrådet Therese Kärngård.

HUSET KOMMER ATT rymma 24 lägenheter uppdelat på ettor, tvåor och treor. Intresset är redan nu stort med drygt 70 hushåll på intresselistan. Målgruppen är 65 plus, som vill ha ett enklare liv utan ansvar för hus eller gård.

– Tänk att ta på tofflorna och ta hissen ner till biblioteket för att läsa en tidning eller träffa människor. Det finns en sån fin helhet i det, säger Therese Kärngård.

HÄR FINNS GEMENSAMHETSYTOR och en bovärd som kan hjälpa till med enklare saker och ordna gemensamma aktiviteter. När barn, barnbarn eller vänner vill hälsa på kan man boka en övernattningslägenhet.

– En sak jag älskar med det här bygget är att folkbiblioteket flyttar in i bottenvåningen där vi skapar en mötesplats för kultur med en samlingslokal, säger Therese Kärngård.

IDAG ÄR BIBLIOTEKET beläget i skolans lokaler men blir nu, liksom i Myrviken och Hackås, mer lättillgängligt för allmänheten.

– Vi lyfter fram biblioteket, skapar en mötesplats och ger de boende möjligheten att vara en del av ett sammanhang. Det tycker jag är trygghetsboende i en liten ask.



Sven Erik och Monica Freskgård gör mer plats för boende.

Generationsskifte *skapar också nya hus*

PÅ LÄGDAN MED BÄSTA utsikt över Storsjön och Oviksfjällen bygger Sven Erik och Monica Freskgård ett nytt bostadshus. Till sig själva, på egen mark. Det är generationsskifte på gång på jordbruksfastigheten och det är yngste sonen med fru som ska flytta in och driva jordbruket framöver. En flytt till lägenhet var inte att tänka på, de vill av många anledningar vara kvar på gården och nära familjen.

– Att vi "flyttar" på oss och ungdomarna flyttar in i vårt hus har mycket att göra med att fastigheten ska vara intakt, och jag tycker det är så väldigt kul att vi får hit ungdomarna som tar över. De har tidigare bott i Umeå och Östersund men nu kommer de tillbaka till Östnär.

SVEN ERIK HAR SJÄLV jobbat med fastigheter inom kommunen så han har god kännedom om processerna och tycker inte att det varit krångligt.

– Men mitt bästa tips är väl framför allt att vara tydlig i sin framställning kring vad man vill göra, då är det lättare för dem som ska behandla förhandsbeskedet. Hela processen från att de bestämde sig till att bygget är igång har inte tagit mer än ett och ett halvt år.

– Det går fantastiskt bra. Det ska vara inflyttning i september, säger Sven Erik som själv är med och gräver och bygger sitt projekt.

Vi ordnar *mer plats för fler*

Intresset för att flyttat till Bergs kommun är stort. Flera projekt är på gång för att skapa nytt boende och ge plats åt fler. Flera kommunala initiativ är på gång, men även byalag och privatpersoner jobbar också för inflyttning. Har du plats för fler hus på din mark är möjligheterna att sälja goda.

OM MAN HAR TOMTMARK att sälja till någon som vill bygga är ett första steg att kontakta miljö- och byggavdelningen på Bergs kommun för att söka ett förhandsbesked.

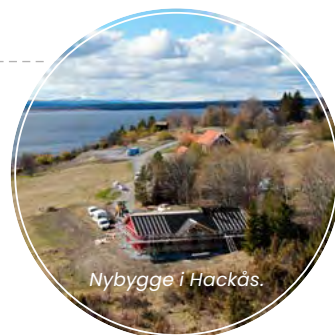
– Då kommer vi kika på den här delen du vill stycka av för att se om den är lämplig som tomtmark, säger Eli Larsdotter-Brynhildsvoll, stadsarkitekt på Bergs kommun.

NÅGRA SAKER MAN tittar på är om det går att lösa vatten och avlopp, om det är tillgängligt för räddningstjänsten eller om det finns andra intressen som behöver vägas in, som till exempel jordbruksmark. Remiss går ut till andra delar av kommunen och andra berörda, som grannar.

SKAFFA FÖRHANDBESKED

Att få ett förhandsbesked ska ta max tio veckor räknat från att all information kommit in i ärendet. Men det kan gå snabbare.

– Det beror lite på om det är komplicerat, hur många intressen det är att kika på samt om det finns riksintressen att hantera. Om marken redan är detaljplanerad för bostäder kan man söka bygglov direkt.



Nybygge i Hackås.

– Följer man detaljplanen utan avvikelser kan vi ta det på delegation om det är en till två bostadshus, säger hon. Förhandsbesked används för enstaka tomter, men handlar det om många tomter behövs en större planläggning. Kostnaden för ett förhandsbesked är beroende av husstorlek och om det är inom planlagt område. För en- eller tvåbostadshus ligger taxan på mellan 14 000 och 31 500 kronor.

– Ett förhandsbesked är nästan som en miniutredning av en detaljplan.

Om förhandsbeskedet är positivt går man vidare till lantmäteriet för att göra en avstyckning av marken. Med ett positivt förhandsbesked är man garanterad att få bygglov inom två år.

EN VIKTIG SAK ATT TÄNKA på är strandskyddet, där även mindre vattendrag som bäckar räknas in.

– Om man vill bygga inom 100 meter från strandlinjen eller vattnet så behöver man strandskyddsdispens, säger Eli Larsdotter-Brynhildsvoll.



Boende i Bönhuset

Skålan satsar brett på boende

Idéer finns det och ett gemensamt engagemang i byalaget för att hitta boende till alla som vill bo i Skålan. Nyckeln ligger i ett gott samarbetet mellan åldersgrupper och kompetenser. Både bygga nytt men också utveckla det som finns. Här brinner ett gemensamt engagemang för en levande by.

Bengt Karlström är kassör i Skålan byalag och en av de personer som med hjärta och strategi jobbar med att locka fler barnfamiljer till byn.

– En större inflyttning skulle få alla våra verksamheter att snurra på bättre, lanthandeln och föreningsliv men också fler barn till vår kooperativa förskola så att den får finnas kvar, säger Bengt.

NÄR EN BARNFAMILJ

drog sig söderut för att det inte gick att hitta ett större boende, kände byalaget att det var dags och växla upp sitt engagemang på alla fronter.

– Vår fastighetsgrupp har inventerat alla fastigheter i hela byn, från ödehus, till ladugårdar och gästhus och vilka som kan tänka sig sälja, eller hyra ut – om de själva inte behöver husen. Vi försöker skapa oss en överblick av vad som redan finns tillgänglig i byn och

vad som har potential att byggas ut, säger Gillis Wikander som är en del av inflyttargruppen och byns it-ansvarige.

EN KNUTPUNKT FÖR BOENDE

Syftet med inflyttargruppen är att hjälpa till med kontakter, men också så ett frö så att fler fastigheter ska bli bebodda året runt. I många fall står husen tomma för att de gått i arv där ägarna, som inte bor i byn, emellanåt har svårt att ta tag i processen med att sälja eller hyra ut. Med byalaget som samordnare och hjälpande hand mellan

husägare och inflyttare hoppas man på en aktivare boendemarknad i byn.

I ANSLUTNING TILL några relativt nybyggda hus har byalaget köpt mark från kommunen, tomter som de nu hoppas kunna sälja för en krona (till det tillkommer avgifter för vatten, el och avloppsanläggning) om någon vill bygga och flytta in permanent.



Lockar fler till byn
GILLIS WIKANDER

FEM TIPS FÖR DIG SOM VILL HYRA UT

Att hyra ut hela eller delar av sitt hus kan vara ett bra sätt att minska sina kostnader. Men det finns några saker att hålla koll på.

- Hyresintäkter** är skattefria upp till 40 000 kr/år och man får dra av 20 procent av hyresintäkten. Vid överskott är skatten 30 procent.
- Hyran måste** vara skälig. Hyresnämnden kan sänka en oskälig hyra.
- Kolla upp hyresgästen** via referenser och Kronofogden. Ta gärna deposition.
- Lagen om uthyrning** av egen bostad ger förmånligare regler för hyresvärdar, till exempel gäller inte besittningsskyddet.
- Kolla reglerna** med ditt försäkringsbolag. Hyresgästen ska ha egen hemförsäkring vid längre uthyrning.

Källa: www.villaagarna.se

LÄGENHETER OCKSÅ VIKTIGT

Men alla kan eller vill inte bygga nytt. I en av byalaget iordningställd lägenhet på ovanvåningen i Bönhuset har Jo Kilberg flyttat in, på lagom stora 60 kvadratmeter. 20-åringen från Skålan längtade efter några år i Östersund tillbaka.

– Jag fick jobb med att köra lastbil i Klövsjö och jag ville flytta tillbaka, jag trivs här. Att det blev en lägenhet klar var perfekt, det fanns inget att fundera på.



Tillbaka flyttad
JO KILBERG

JO ÄR OCKSÅ

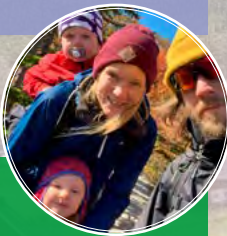
han engagerad i inflyttargruppen och han vill visa på att det finns en självklar plats för ungdomar i Skålan. Både för de ungdomar i byn som väntar på att flytta hemifrån och de som vill flytta in från andra håll. Bara det finns ledigt boende.



SÖKES: Barndomshem och tillfälligt boende

VI, MOA OCH JOAKIM, kommer från Östersund men blev ett par i Stockholm där vi fick vår dotter Hertha. Joakim spelar musik och har jobbat som matkreatör, Moa har drivit byrå och längtar efter en vävstol. Vi bor nu i Gröndal, Stockholm och ser Herthas upptäckarlust tändas när hon inte har hysteriska föräldrar som håller henne i handen på grund av stadstrafik. Vi vill ge henne frihetskänslan vi själva får av att vara nära naturen. En plats där vi kan bygga ett barndomshem.

VI SÖKER ETT EGET HUS, där vi kan jobba fysiskt med att bygga och odla. Vi behöver ett temporärt boende under tiden vi bygger vårt hus. Gärna nära Hackås där vi tänker att Hertha ska gå på förskola i höst. Vi vill med flytten också kunna bidra till en mindre plats och på så vis känna att det lilla vi gör blir något stort i sammanhanget.



SÖKES: Ett hus med utsikt

VI ÄR EN JÄMTLANDSFAMILJ med rötterna från flera delar av länet – Kluk, Offerdal, och Åsarna/Svenstavik – bestående av Anna, 33 år, David 35 år, Edith 6 år och Sixten 2,5 år. Just nu hyr vi en lägenhet i Odensala som vi skaffade för sex år sedan. Då hade Edith just kommit till världen, vilket fick oss, som då var Uppsalabor, att vilja flytta hem till Jämtland och släkten igen. Det vi söker är lugnet och vill hitta ett hus eller en liten gård på landet, med lagom avstånd till skola/förskola och affär. Och gärna en annan utsikt än vår nuvarande: ett 15 meter högt halvsiltet betonghus.

BERGS KOMMUN har flera platser som har det vi söker med fantastisk utsikt, flera skolor inom rimligt avstånd, och en hel del aktiviteter. Dessutom har vi familj och flera goda vänner i krokarna. Det verkar vara en levande landsbygd med framtidstro och vi vet att det ger livsglädje för både stora och små!



SÖKES: Avskilt läge i Bergs kommun

VI ÄR YVONNE distriktssköterska i Bergs kommun, Henrik som kör buss och taxi, tvillingarna Oscar och Eric fyller 16 år i höst, Amanda 11 år och Cecilia 9 år. Vi tycker mycket om djur, natur, fiske, skoteråkning och är båda aktiva jägare. Barnens intressen är ridning, fotboll, bilar och friluftsliv. Vi har tre hundar och föder upp ryska stövare. Till familjen hör även 18 höns!

VI BOR I GRÖNVIKEN utanför Bräcke men vill köpa ett hus eller ett torp att bosätta oss i, med avskilt läge eftersom vi har djur. Vissa renoveringsbehov går bra men inte omfattande. Var i kommunen har mindre betydelse! Jag, Yvonne, har sju mil enkel väg till arbetet och vill ha kortare pendling. Vi upplever också att Bergs Kommun har en väldigt framåtanda och mycket trevliga, hjälpsamma invånare.



SÖKES: En plats att rota sig på

VI HETER EVA OCH CAMILO, är två ingenjörer från Stockholm som hellre spanar efter den bästa hjortrontuvan än den sista lediga sittplatsen på tunnelbanan. Med i flyttlasset har vi också Samson, en yvig springer spaniel som alltid är redo för nya upptåg! Vårt boende nu är en hyresrätt i Solna, kommunen där ett av de inskickade förslagen till ny kommunslogan var "staden mellan vägarna". Det säger en hel del!

VI SÖKER DÄRFÖR en plats som vi äntligen kan få kalla "hemma", på riktigt. Ett hus eller gård där både drömmar och familj kan få plats att rota och växa. I våra ögon är Bergs kommun den lilla kommunen med det stora landskapet. Att kunna pendla in till våra jobb i Östersund, och samtidigt ha så nära till skogen och fjället. Det kan nog knappast bli bättre!

Vet du om ett hus eller en tomt som skulle passa någon av familjerna?

Ta kontakt med inflyttarservice så hjälper vi till att förmedla kontakten!

Maila oss på inflyttarservice@berg.se



INGEBORG ARVASTSSON

Nyfiken i *Myrviken*

REDAN PÅ MELLANSTADIET intresserade sig Ingeborg Arvastsson för släktforskning. På mormors sida var det klart och tydligt dokumenterat i generationer, men på morfars gren av trädet hade familjen mindre koll och det skapade en nyfikenhet hos Ingeborg. En insikt som tog fart igen långt senare när internet gjorde skannade arkiv mer publika.

– Det är en sak att hitta namn och göra släktträd, men anteckningar i kyrkoböcker, lantmäteriets förteckningar, domböcker, militärrullar med mera klär ju på egenskaper på personerna. Det blir mer kött och blod på anonyma namn, det är spännande, säger Ingeborg.

DEN TIDIGARE ENHETSCHEFEN för LSS på Bergs kommun, har sedan hon drog igång eget företag hösten 2020 bland annat hunnit vara behjälplig vid en stöldhärva i Uppsala.

Användningen av och intresset för släktforskning och DNA-register ökar allt eftersom.

– Möjligheten att topsa sig och frivilligt registrera sitt DNA i databaser har ökat de senaste tio åren så det finns betydligt bättre förutsättningar att hitta släktingar och sin bakgrundshistoria idag än tidigare. Men, jag brukar också säga att ”du måste vara beredd på att ditt liv kommer vändas upp och ner” om du registrerar ditt DNA i ett register.

HON TRIVS UTMÄRKT MED sitt ”nya” liv som egenföretagare i Myrviken, och det ser ut som hon har möjlighet att fortsätta på banan framöver.

– Om Polismyndigheten med flera bestämmer sig för att vi är ett godkänt hjälpmedel i utredningar så öppnas nya dörrar för att vi kan hjälpa till i många fler fall. •

Foto: Håkan Wike



AHMAD HUSSAM MACHTA

Sam drömmar om Klövsjö

AHMAD HUSSAM MACHTA, mer känd som Sam, var en av personerna som var engagerade i den populära asylgruppen i Rätan för ett par år sedan. Idag jobbar Sam på Fjällgymnasiet på måndagar där han undervisar nyanlända i både svenska och arabiska. Övriga dagar i veckan spenderar han på Klövsjö skola som elevassistent och på fritids.

– Om du ska lära dig ett nytt språk är det viktigt att du är bra på ditt eget språk också. Det är därför jag undervisar mina elever i både svenska och deras modersmål arabiska. Mina elever har inte fått möjligheten att gå så många år i skolan i sitt hemland. På det här viset blir det enklare för dem att lära sig det nya språket, säger Sam.

Barns ärlighet och nyfikenhet på livet är lärorikt även för en vuxen säger Sam.

HAN BESVARAR GÄRNA alla tusentals frågor som kan uppstå, samtidigt som de spelar fotboll eller åker slalom tillsammans på skolans utflykter.

SAM HAR NYLIGEN fått veta att han fått förlängd anställning på skolan i Klövsjö och ska bli involverad i fotbollsträningen i idrottsföreningen. I framtiden ser han sig själv på en gård i Klövsjö där det ska finnas getter, får, hundar och höns. Och katterna Lucy och Messi. En tilltalande drömbild, som är mer än en dröm för Sam.

– Jag vet att det kommer bli så. Om jag har en dröm och fokuserar på den så vet jag att den kommer gå i uppfyllelse. Det kanske låter kaxigt, men jag menar det på ett bra sätt. ●



SAM PÅ FÖRSTA OMSLAGET AV BERGSLIV 2016

Foto: Håkan Wilke



MIA & MICKE

Satsar på Ljungdalen

NÄR MIA OCH MICKE RENOVERADE en gammal fäbodvall som tillhört Mias farmor och under sommaren 2019 började de fundera över om det var möjligt att flytta upp. Och om kanske bygghandeln och Skoterservice Ljungdalen skulle kunna utvecklas, båda drivna av Mias pappas. Det drivna paret passade på att öppna och renovera Restaurangen i Ljungdalen, där de tog emot sina första gäster lagom till jul 2020.

– Vi körde marknadsföring, information och menyer digitalt vilket gjorde att vi snabbt kunde anpassa oss till nya restriktioner och hitta det som fungerade för oss, säger Micke som menar att det finns många matsugna turister i området som de lyckats nå med sin marknadsföring. Sommaren 2021 ska de förhoppningsvis även ha kvällsöppet i Restaurang R från midsommar till mitten av augusti.

– Det är kvällsrestaurang vi har fokus på, vi vill utveckla en

pubkultur i Ljungdalen och direkt efter skolväxlingen flyttar vi upp för sommaren så till midsommar hoppas vi ha en ny uteservering färdig.

DE DRIVER MED ANDRA ord tre företag i Ljungdalen som de jobbar med, ofta på distans. Bygghandeln har rullat på väldigt bra under våren och det finns nya planer för Skoterservice till vintern. Pendlandet till huvudstaden, där Mia fortfarande jobbar som lärare och Micke med byggnationer, kommer att få vara kvar tills yngsta sonen är klar med högstadiet. Senast juni 2022 är tanken att det stora flyttlasset ska gå.

– Det känns alltid kul och enkelt när vi åker upp, men desto tyngre när det är dags att åka tillbaka till Stockholm igen, säger Mia som ser fram emot den dagen då de slipper åka från Ljungdalen. •

Foto: Sandra Lee Pettersson

ROBIN LOO

Avfallsstrateg tog steget till Hackås

MATAV FALL, SORTERING, tidningsbehållare och sopkärl är något de flesta ägnar så lite tanke åt som möjligt. För Robin Loo, avfallsstrateg på Vatten och Miljöresurs, är det en intressant bransch och en viktig del av både kommunens, regionens och Sveriges utveckling.

– Det händer väldigt mycket när det gäller sopsortering och avfall just nu. Jag gillar komplexa frågor, säger Robin som tidigare jobbat med förpackningsåtervinning och miljöfrågor i Stockholm och Östersund.

TJÄNSTEN SOM avfallsstrateg lockade även familjen att flytta från Östersund till en villa i Hackås för två år sedan. På Robins skrivbord i Hackås IT-gård, där Vatten och miljöresurs har flera kontorsplatser, ligger just nu ett beslut om tidningsåtervinning-

en som ska bli en kommunal angelägenhet i hela landet. Till årsskiftet ska logistik och distribution fungera i kommunens regi.

HELHETER OCH STÖRRE frågor kring avfallshanteringen är roligast att jobba med tycker Robin. Insamlingen av matavfall är också ett rykande färskt exempel. En ny rötgasanläggning i Östersund ska om tre år ska ta hand om kringliggande kommuners matavfall, bland andra Bergs kommun, för rötning som det blir fordonsgas och gödsel av.

– Det här är ett exempel där vi gör ett bättre jobb regionalt än kommunalt, säger Robin. Hantering av matavfall på kommunal nivå blir en för stor investering för små kommuner, då är det bättre att vi hjälps åt. •

Lokalredaktörerna *slogs om nyheterna i Berg*

Lennart Mattsson var lokalredaktör för Länstidningen och Bengteric Gerhardsson för Östersunds-Posten. De konkurrerade under många år om att vara först med nyheter från Bergs kommun. Tillsammans har de följt vad som hänt i kommunen ända från 1970-talet och fram till i dag, och det är förmodligen de här två som vet allra mest om vår 50-åring.

Text: Susanne Kvarnlöf **Foto:** Håkan Wike **Arkivbilder:** Bengteric Gerhardsson **Tidningsklipp:** Lennart Mattsson

Lennart Mattsson har levererat många lokalnyheter från Berg.



BERG BLIR KOMMUN 1971

Kommunreformen från 1952 minskade antalet köpingar, städer, municipalstäder och, landskommuner i Sverige från 2498 till 1037, men det ansågs inte tillräckligt. Med ökat ansvar för 'kommuner' fortsatte därför sammanslagningarna enligt centralortsprincipen: Städer och landsbygd skulle tillsammans bilda enhetliga kommuner där staden, eller en annan större tätort, skulle utgöra centralort för det omliggande området.

1962 beslöts ytterligare en kommunreform som avskaffade alla administrativa enheter som stad, municipalstad och köping. Samtidigt skedde förberedelser för andra reformer som också skulle leda fram till en mer enhetlig lokal förvaltning av Sverige. Tanken från början var att sammanslagningarna skulle ske frivilligt, men de gick trögt på många håll och förslaget blev tvingande 1969.

Ett syfte med kommunsammanslagningen var också att varje kommun skulle stå stabilare och mer rustade i de förväntade välfärdsutmaningarna som väntade en minskad befolkning i landsbygden. Bergs kommun bildades 1971 av landskommunerna Övre Ljungadalen, Oviken, Berg, Rätan och en del av Hackås landskommun. Svenstavik blir centralort i den nya kommunen.

1971 till 1974 genomfördes samtliga sammanslagningar och antalet kommuner i Sverige blev då 278. 2021 är antalet kommuner i Sverige 290. Bergs kommun är en av åtta kommuner i Jämtlands län.

Nationalparksplaner i Ljungdalen 2015.



Spadtag för nya sporthallen i Svenstavik maj 2018.



Det var runt midnatt det hände. Faxen rasslade till och Bengteric förstod att han förlorat dagens kamp.

– Om Lennart visste att han var ensam om en nyhet, då kom det en lång näsa via faxen, säger Bengteric och skrattar gott.

Lennart hade ett enormt försprång, redan 1978 började han som lokalredaktör och hade därför byggt upp ett stort kontaktnät när Bengteric kom in i bilden.

– På den här tiden var det en stenhård kamp mellan LT och ÖP, varje dag handlade om att vinna slaget, säger Lennart och skrattar.

INTE BARA SAMSYN

Eftersom Lennart är född i Rätan kommer han ihåg hur turbulent det var vid kommunsammanslagningen 1971.

– Man skulle inte lämna några pengar

till storkommunen, utan man skyndade sig att bygga utomhusbad och tennisbana i Rätan. Småkommunerna var skeptiska till att allt skulle styras och dras till Svenstavik, berättar han.



BENGTERIC GERHARDSSON

Striden om Sölvbacka strömmar är ett annat minne, kraftverksplanerna som blev en riksfråga och avgjordes i riksdagen med en rösts övertikt år 1980.

– Det var fler journalister än politiker på kommunfullmäktige, där Bergs kommun skulle ta ställning för eller emot en utbyggnad, säger Lennart.

Han tycker att det var läsaren som var vinnaren under den här tiden. Kampen mellan tidningarna gjorde att de grävde djupare och djupare.

– Då hittar man ju saker också. Det var förvånansvärt mycket kommunala skandaler.

1999 blev Lennart nyhetschef för LT och sedermera chefredaktör.

– Jag tror inte det finns någon i Berg som varit på så många kommunfullmäktige som jag. I varenda by har jag varit, ja egentligen varenda gård, säger han.

BEVAKNINGEN AV POLITIKEN VIKTIG

Bengteric som alltid gillat den politiska nerven tyckte det var spännande att verka som lokalredaktör i början av 2000-talet.

– Det var mycket en gubbmaktskamp på den tiden, i dag får jag uppfattningen att det inte är så mycket politiska stridigheter, det är mer ett lagspel. Men den politiska miljön har alltid lockat mig, att få se hur man använder sin makt och hur man i vissa fall, kan missbruka den. Jag avundas inte politiker, men de ska ha blåslampan på sig, som en sann murvel säger.

BENGTERIC BEVAKADE när ett av Sveriges största centerfästen blev rött. Han har rapporterat om skolnedläggningar, tragiska olyckor, sporthändelser, **Forts. →**



Samlade protester mot uranbrytning 2009.



Bergspartiet jublar i valet 2002.



HÄNG MED OCH FIRA BERG 50 ÅR

Berg är en pigg femtioåring med en lysande framtid och det ska självklart firas! I början av hösten kommer Bergs kommun att bjuda in till ett nio dagar långt firande över hela kommunen och kalas i varje bygd.

Firandet kommer att anordnas i samarbete med lokala föreningar och blir ett härligt tillfälle att lära känna nya och gamla Bergsbor.

Firandet kommer att ske utomhus och med hänsyn till gällande rekommendationer.

MER INFORMATION:
www.berg.se/50år



protester, bränder och byggen. Han var med när Bergs kommun blev Årets kommun 1991 och han har sett politiker och tjänstemän som kommit och gått. Precis allt det som en lokalreporter ska hålla ögonen på.

MYCKET BRA HAR HÄNT

Många är minnena från den gamla tiden, men Bengteric kan även med sin erfarenhet lätt se vad kommunens styrkor är.

– Det är en liten kommun men som har en bra ekonomi, mycket tack vare kommundirektör Ralf Westlund, som är en fena på ekonomi. En annan framtidsfaktor

är kommunens dialog och samarbete med näringslivet. Dessutom rullar det på bra med inflyttningen, säger han.

Samarbetet över kommungränserna med bland annat gemensamt VA-bolag med Härjedalen är också saker han lyfter. Hur förutspående kommunen var när de satsade på en ny reningsanläggning i Storhogna, som gjort att det i dag byggs som aldrig förr, var enligt Bengteric framsynt.

Men det viktigaste av allt menar han, är att bygden har en förmåga att mobilisera sig när det bränner till.

– Det finns ett engagemang hos människor i kommunen, säger han. •

Tillbakablick

- tidigare politiker minns

HELGE SIVERTSSON

Ålder: 96 år **Parti:** Kristdemokraterna
Ort: Oviken **Aktiv:** 1974–1994



VAD KOMMER DU IHÅG MEST FRÅN DITT ENGAGEMANG?

– Det var en trevlig tid på 1970-talet. Jag satt i kultur- och fritidsnämnden och där höll vi på med regler för bidrag till föreningar. Jag tyckte inte att alkohol skulle få finnas i ungdomsverksamheten om de sökte bidrag från oss, och jag fick ta fram ett förslag till detta.

BRITA PERSSON

Ålder: 95 år **Parti:** Socialdemokraterna
Ort: Svenstavik **Aktiv:** 1970–1995



VAD VAR DET BÄSTA MED ATT JOBBA POLITISKT?

– Roligast var beslutsprocessen, att stå för det man trodde på. När beslut var fattat, var jag nöjd och belåten. Jag satt i olika nämnder men mest i sociala. På den tiden fanns inte samma hjälp att få som nu, så jag försökte hjälpa många människor rent praktiskt.

GUNNAR ANDERSSON

Ålder: 88 år **Parti:** Socialdemokraterna
Ort: Handsjöbyn **Aktiv:** 1976–1988



VILKET ÄR DITT BÄSTA MINNE FRÅN POLITIKEN?

– Jag föddes in i socialdemokratin och jag blev övertalad under 1970-talet av Nils Sundqvist att vara med i partiet. Hans största önskan var att socialdemokraterna skulle få makten, tyvärr fick aldrig han uppleva det, men jag fick det.



Glada lokala socialdemokrater 2014.

SVANTE MORÉN

Ålder: 80 år **Parti:** Moderaterna
Ort: Svenstavik **Aktiv:** 1977–2000



VAD KOMMER DU IHÅG MEST FRÅN DITT ENGAGEMANG?

– Jag satt i hälsovårdsnämnden och vi såg alla vad som behövde göras. Allt avloppsvatten släpptes ut vid råvattnet, det här var innan reningsverken. Folk köpte egna tankar och grävde ner och kopplade toaletterna dit. Det var inte tillåtet då, vi gjorde en insats där. Och det var början till hur vi tar hand om vårt avlopp och vatten.

ANNMARGRETH GÖRANSSON

Ålder: 79 år **Parti:** Centern
Ort: Åsarna **Aktiv:** 1979–1995



VAD TROR DU OM FRAMTIDEN FÖR BERGS KOMMUN?

– Jag tycker att politikerna sköter sig bra nu, det är lugnt och tyst och de drar åt samma håll. Kommunen går förhållandevis bra som glesbygdskommun. Jag tycker att man rekryterat bra politiskt de senaste åren, jag läser och följer med och jag tycker att de uttalar sig väl.

Maria Nesterud, Carole Adolfsson och Alexandra Dahlström Hemtjänstgruppen i Hackås



Hemtjänst - ett viktigt jobb

Trots turbulenta och svåra tider har Hemtjänstgrupperna levererat livsviktig omsorg av hög kvalitet. En verksamhet med hjärtat med sig, menar avdelningschef Ingrid Larsson.

Text: Anders Lundin **Foto:** Håkan Wike

DET HAR VARIT MÄRKLIGA och märkvärdiga tider för många sedan corona-pandemin slog till våren 2020. En av de mest beprövade yrkesgrupperna har varit hemtjänsten, som plötsligt ställdes inför ovanligt livsavgörande utmaningar när smittan kom. Det visade sig dock att ett redan samspelt gäng skulle klara uppgiften galant, och att de varit en livlina för många äldre runt om i Bergs kommun.

– Vi fick tidigt första fallet i Hackås, men vi var redan väl insatta i rutinerna som vi skulle följa om vi fick en smittad vårdtagare. Så när smittan väl kom visste vi hur det skulle hanteras, berättar undersköterskan Maria Nesterud med ett långt förflutet inom hemtjänsten.

HYLLADE I HACKÅS

Maria och hennes kollegor kan nu summera ett händelserikt år, där personalen har anledning att sträcka på sig lite extra. Inom område Hackås har exempelvis bara en enda vårdtagare drabbats av covid-19, och ingen i personalen har smittats på arbetstid. Hemtjänstgruppen kan helt enkelt

titulera sig som en frisk kraft, som fortsätter att åka i vått och torrt, dagsljus och mörker, för att ta hand om kommunens äldre.

– Vårt arbetslag i Hackås är väldigt självgående och vill klara oss själva, vilket gått väldigt bra. Det fungerar om man har respekt för varandra, ser varandra och är lyhörda, säger Maria Nesterud som tillägger att alla är vaccinerade och testar sig regelbundet.

HÖGRE KOMPETENS MED STUDIER

Avdelningschefen Ingrid Larsson passar på att lyfta all vård- och omsorgspersonal inom kommunen. Hon framhåller speciellt satsningen på fortbildning inom yrket, där man tack vare statliga medel utbildar både vikarier och fast personal till undersköterskor inom konceptet Äldreomsorgslyftet.

– Intresset för detta har varit jättestort i Bergs kommun. Vi har flera som pluggar på halvtid nu och jobbar den andra hälften. Förutom högre kompetens får de en löneökning när de är klara, vilket de är så värda, säger Ingrid Larsson.

ALLA FÅR JOBB

DET HANDLAR ALLTSÅ om en avancerad matchning på lokal nivå, där kommunen skapar en attraktivitet och efterfrågan som i slutändan gynnar både medborgare och den egna organisationen.

JUST NU ÄR DET TIO ELEVER som läser VO-programmet på Fjällgymnasiet och när de är ute på praktik vittnar handledarna om att utbildningen håller bra kvalitet. Förhoppningsvis ska 15-16 åringarna lockas av en jobbgaranti så

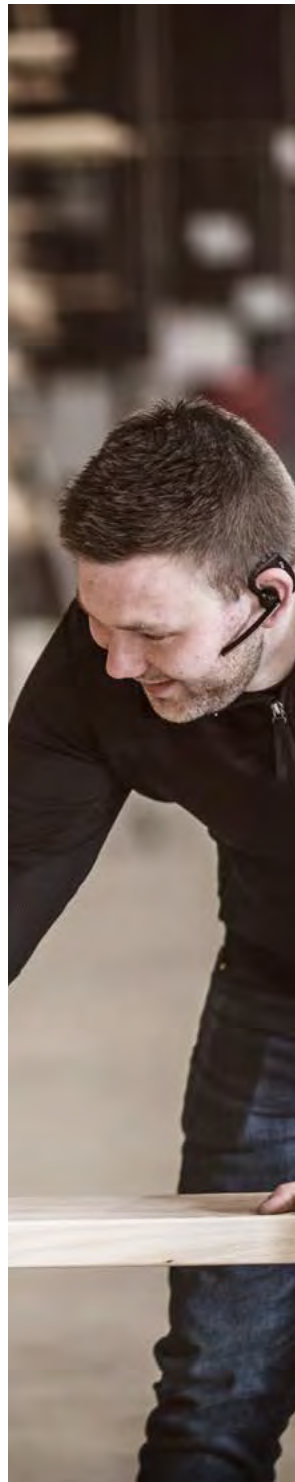
Sveriges viktigaste jobb – både nu och i framtiden. Så resonerar Bergs kommun som nu vill lyfta vård- och omsorgsycket till nya höjder. Kommunstyrelsen har nämligen beslutat att alla som slutför utbildning vid vård- och omsorgsprogrammet vid Fjällgymnasiet ska garanteras tillsvidare tjänster.

att fler söker och siktar in sig på ett jobb inom vård och omsorg, även om jobblivet kanske känns långt borta när man söker in till utbildningen.

– Säkrlart är det trevligt när man från politiskt håll stöttar och tror på vad vi håller på med, så jobbgaranti är väldigt positivt. Jag tror att man, förutom detta, också behöver jobba tätt med branschen under grundskoletiden för att få fler att söka utbildningen, säger rektorn Christina Andersson.

HÄR ÄR ANDRA EXEMPEL PÅ YRKEN INOM BERGS KOMMUN

Socialsekreterare Driftstekniker Markingenjör Socialpedagog
 It-tekniker Personlig assistent Psykolog Vägledare Rektor
 Fysioterapeut Projektadministratör Kulturpedagog Systemförvaltare
 Handläggare Sekreterare Tolk Arkivarie Cafeteriaföreståndare
 Utredare Badvakt Bibliotikarie Biståndshandläggare
 HR-konsult Drifttekniker Kommunikationsansvarig Fritidsledare
 Undersköterska EKO-ingenjör Lärare Familjestödjare
 Ekonom Näringslivsutvecklare Studiehandledare Kurator
 Skuldsanerare Inflyttningssamordnare Mätningenjör Mediaassistent
 Controller Ledsagare Administratör Sjuksköterska
 Kökschef Planingenjör Lönehandläggare Arbetsledare



Unga företagare *i centrum*

– nya generationer ser möjligheter i Svenstavik

Genom nytänkande och samarbete skapas nya förutsättningar för glesbygden. Flera av företagarna är unga entreprenörer som medvetet valt att stanna kvar, för att skapa en hembygd som de själva vill leva i. Har du också en dröm om att driva eget företag finns det bra starthjälp och goda råd att få.

Text: Emil Sergel och Håkan Wike **Foto:** Sandra Lee Pettersson

Nyföretagarcentrum är en hjälpande hand du kan vända dig till när du har kommit en bit i funderandet kring att starta eget. Gratis dessutom, tack vare samarbete med bland annat Bergs kommun.

– Det är bra att ha någon som ställer de där jobbiga frågorna, någon som kan säga att det där får du nog fundera på en gång till, berättar Ingela Tjärnefors, företagsrådgivare på Nyföretagarcentrum.

MER DRIV I DAGENS NYFÖRETAGARE

I vilket skede företagaraspiranterna kommer till Ingela är olika. Några är nästan färdiga med sin affärsplan, andra behöver hjälp med att ta sig från idéstadiet till att få ner saker på papper. – Jag har jobbat med företagsrådgivning i 25 år och jag tycker att man generellt

är förberedd och har ett bättre driv idag. Och många har också pratat med både andra företagare och undersökt marknaden innan de kommit hit.

Ingelas bästa tips till nyföretagare är samarbete, och att hjälpa varandra. Att ha en mentor och att få kika in i hur företagandet fungerar hos någon som är igång är en ovärderlig hjälp i början, när det är tusen frågor och alla tips som kan undvika fallgropar är välkomna.

– Och var inte rädd för att anlita andra företagare, samarbeta och köpa tjänster av varandra.

GÖR DET DU ÄR BRA PÅ

Ett vanligt exempel på hjälp är ekonomitjänster där man tänker sig spara pengar på att sköta bokföring själv, men finns inte intresset eller kunskap blir

det en ångestladdad del i företagande som tenderar att lägga en våt filt över företagarglädjen.

– Gör istället det du är bra på, sälj dina huvudtjänster och köp ekonomitjänsten till en början. Det blir lugnare och bättre, säger Ingela.

Ingela ser inte bara till att hjälpa igång företag, hon följer företagen i upp till tre år och många behöver hjälp på vägen.

– I många fall får man anpassa idén till verkligheten, kanske skruva lite på sin affärsidé, utveckla och bredda. I vissa fall är man lite överoptimistisk i sin kundanalys, det blir för lite uppdrag helt enkelt, och det är då inte fel att kunna gå ihop med någon i samma bransch och sälja timmar till varandra.

– Tänk utanför boxen, var inte rädd för att tänka om, **Forts.** →



**STINA, 39 ÅR,
OM BUTIK OCH WEBBUTIK:**

”Jag ser det som att webbutiken ger en extra dagskassa i veckan. Det är ett bra skylt-fönster och ett sätt att få människor som besöker butiken att fortsätta handla online. Men de flesta vill ju klämma och känna på produkterna.”



**PONTUS, 30 ÅR,
OM ATT KÖPA ETT FÖRETAG:**

”Fördelen är att man slipper den långa startsträckan. Det finns redan befintliga kunder att ta över och jag kunde lägga fokus på tillväxt direkt.”

våga och testa om det inte blev precis som du tänkt dig, säger Ingela.

Ekonomi och ordning är viktigt, men det är driv och entusiasm som är företagande.

HALKADE IN PÅ EN DRAGKEDJA

Ett av exemplen på driv är Stina Davidsson på Ull och Lin i Svenstavik centrum.

Egentligen skulle hon bara köpa en dragkedja. Det råkade vara utförsäljning och den dåvarande ägaren frågade om hon inte skulle köpa hela butiken.

– Det kändes helt rätt även om jag inte hade en aning om vad jag gav mig in på, säger Stina.

Sedan 2017 driver hon butiken som säljer garn, tyger och tillbehör. Stina menar att de centrala delarna av Svenstavik hålls levande genom ett stort samarbete där alla bidrar med idéer och nytänkande.

– Jag ser ju de andra företagarna som mina kollegor, vi samarbetar och har en företagarförening som jobbar gemensamt.

Kommunen är också bra på att hålla kontakten och tipsar ibland om stöd som man kan söka, säger Stina.

En sak är extra viktig, någon Stina vill betona som särskilt viktigt i sitt driv som företagare.

– Jag har valt att bo här. Det är här jag vill vara. Jag hade inte kunnat göra det bättre på någon annan plats.

TJÄNSTER SKAPAR LEVANDE CENTRUM

Ett stenkast bort ligger Himlavacker som är ett skönhetscenter vars idé är ett helhetskoncept med en mängd olika behandlingar. Moa Adnan Sved satt först i en källare och gjorde behandlingar men längtade efter kollegor och samarbete så i mars 2018 slog hon upp portarna och är glad att det blev just på den platsen.

– Jag letade lokal i Östersund först men insåg att jag måste kunna tro på möjligheterna i Svenstavik. Jag ville visa att det går. Det var många som tvivlade

innan vi öppnade men nu möts vi mest av tacksamhet att vi finns här, att vi valde att satsa i Svenstavik istället för i Östersund, säger Moa.

Himlavacker känner av pandemin som så många andra men att generera vinst är inte huvudfokus. Moa har också ett samhällsperspektiv på sin verksamhet.

Att skapa ett levande centrum är en förutsättning för en levande kommun menar hon.

– Om vi ska kunna skapa inflyttning av barnfamiljer och samtidigt behålla ungdomarna så måste det ju finnas affärer, frisörer, caféer och gym som lockar, säger hon.

KÖPTE VERKSAMHET & EXPANDERADE

Som flera andra i centrum så lockades Pontus Olofsson att äga sin egen verksamhet. Så tog han över gymmet Kroppsbolaget i Svenstavik och gav lokalen en ansiktslyftning. [Forts. →](#)



**MAGNUS, 31 ÅR OM FÖRDELEN
ATT TA ÖVER ETT FAMILJEFÖRETAG:**

”Det finns enorm mycket erfarenhet i företaget som jag fick nytta av. Sen är det klart att det finns småsaker som jag velat ändra. Men jag insåg också ganska snabbt att hju-
let i mångt och mycket är uppfunnet.”



**MOA, 24 ÅR,
OM LOKAL KOMMUNIKATION:**

”Vi jobbar mycket med sociala medier för att visa upp produkter men också de olika jobben vi gör – som en anslagstavla. Sen tror jag på att träffas på riktigt, så vi styr upp en del kundkvällar också.”

– Jag investerade i en massa ny gymtrustning och satte igång, säger Pontus.

Han älskar att bo på landet och har växt upp i Vigge men när gymmet i Svenstavik skulle säljas så slog han till och flyttade även så småningom sitt bohag till Östberg. Nu är han en del av en yngre generation företagare som vill utveckla Svenstavik.

– Det är en bra mix av erfarna företagare som har gjort mycket för Svenstavik och nya förmågor som tillför nya tankar och idéer. Jag tror vi kan få ännu mer rörelse i centrum få fler människor engagerade, säger Pontus.

Men viljan att expandera och utöka gjorde att han flyttade verksamheten från centrum till Industrivägen 23 och utökade

lokalytan med det dubbla, till närmare 900 kvadrat.

– Det fanns helt enkelt inte plats för alla maskiner och den verksamhet jag ville bedriva. Men våren 2020 hittade vi lokal och öppnade nytt i maj.

Utveckling är roligt och nu siktar Pontus även på att kunna locka lite äldre till gymmet.

– Det är roligare när det är blandade åldrar. Vi har medlemmar från 15-80 men det får gärna bli fler äldre. Vi får se vad vi kan hitta på för pass och aktiviteter för att de ska hitta hit.

LOKALA SAMARBETEN ÄR ROLIGARE

En vänstersväng och en raksträcka bort ligger Byggvaruhuset som drivs av Magnus Nilsson. Hans resa där började tidigt.

– Jag låg ju och sov i någon soffla här i början. Som bebis, säger Magnus.

Företaget är ett familjeföretag och både hans farfar och far har drivit Byggvaruhuset. Genom att ingå i större kedjor så matchas de ”stora drakarna” inne i Östersund.

– Jag tycker det är viktigt att det finns en komplett byggvaruhandel i bygden där man bor. Då är jag med och skapar en levande glesbygd, säger han.

Magnus upplever att samarbetet med de andra företagarna är gott och han ser stor potential i att utveckla det. Tillsammans med alla företagare. Och allt handlar inte bara om den egna verksamheten.

– Jag tror att marknadshelgen Älghäla i augusti går att utveckla till ett större evenemang till exempel, säger Magnus. •

Friluftsliv för alla

Text: Rebecka Sernheim

MED MER ELLER MINDRE stängda landsgränser under 2020 ökade intresset för friluftsliv markant. Det blev starten till det nationella projektet "Luften är fri", ett krafttag för att öka kunskapen och intresset för allt som har med natur och uteliv att göra. Initiativtagare är Svenskt Friluftsliv, med stöd av Naturvårdsverket, och projektet pågår under hela 2021. Ett år som utsetts till Friluftslivets år nationellt.

– Friluftsliv ska vara enkelt och lättillgängligt för alla, säger Kajsa Kårwik, folkhälsosamordnare på Bergs kommun.

MED KAJSA I SPETSEN har Bergs kommun under 2020 bjudit in olika aktörer och föreningar runt om i kommunen till att söka projektmedel. De ska under sommaren och hösten erbjuda aktiviteter som exempelvis kulturvandring, skogsbad, fiske och att sova under bar himmel. Fokus ligger på att tillgängliggöra friluftsliv och locka de som är nyfikna på att testa det för första gången.

TILL GRUND FÖR PROJEKTET ligger forskning kring svenskt friluftsliv. De samlade studierna visar en koppling mellan friluftsliv och social-, ekonomisk- och miljömässig hållbarhet både på individnivå och i samhället i stort.

TEMAN VARJE MÅNAD

Tack vare att naturen lockar till fysisk aktivitet och motverkar stillasittande främjar den en god allmän folkhälsa. Förutom att det leder till bland annat ökad kondition och muskelstyrka motverkar det även stress, depression och hjärt- och kärlsjukdomar. Det främjar även bättre immunförsvar och bidrar till en högre livskvalitet.

– Varje månad har ett särskilt friluftslivsrelaterat tema, till exempel är temat under juni att äta ute, berättar Kajsa.

Utöver de aktiviteter som är kopplade till varje månads tema har Bergs kommun tagit fram recept, inspiration och tips, som kommuniceras via sociala medier.

LÄS MER PÅ:

www.berg.se/luftenärfri



Foto: Håkan Wike

LÅNA UTRUSTNING OM DU INTE HAR

EN ANNAN DEL AV kommunens satsning under friluftslivets år är "Friluftslånet". Det fungerar likt ett bibliotek men istället för böcker lånar de ut frilufts- och sportutrustning.

– Vem som helst kan registrera sig på Friluftslånet och låna utrustning gratis i upp till fjorton dagar. Du behöver inte vara bosatt i Bergs kommun för att ta del av det erbjudandet, säger Kajsa.

FRILUFTSLÅNET LIGGER i anslutning till caféet på Svenstahallen i Svenstavik. Har du utrustning som inte längre används och som tar plats i förrådet tar Friluftslånet gärna emot det. Inlämning sker på Friluftslånets lokaler i Svenstahallen.

LÄS MER PÅ:

www.berg.se/friluftslånet







Distansarbete & lokala kontor

– ska göra Bergs kommun till en ännu attraktivare arbetsgivare

Text: Jens Larsson och Håkan Wike

Bättre balans mellan arbete och fritid, närmare medborgarna och en attraktivare arbetsplats. Det hoppas Bergs kommun ska vara några av fördelarna när de satsar på att fler ska kunna jobba på distans – även efter pandemin.

INNAN 2020 VAR DET ganska få som jobbade på distans i Bergs kommun. De allra flesta satt på kommunkontoret i Svenstavik. Men kommunen tänker i nya banor, och är övertygade att distansarbete har kommit för att stanna. HR-konsulten John Estvik hör till dem som trivs med att kunna jobba mycket från hemmakontoret, och han ser många fördelar.

– När fokus blir mer på vad vi ska göra, så blir vi mer effektiva och i förlängningen ger det ett bättre resultat. Sedan tror jag också att det blir lättare för många att hitta en balans mellan arbete och fritid, säger han.

KOMMUNEN HAR TAGIT beslut på att jobba fram en plan för hur organisationen ska se ut i framtiden, där de utgår från att fler än tidigare kommer att vilja jobba på distans.

Riktlinjer för distansarbete håller på att utformas, och ett avtal ska skrivas mellan den som vill jobba på distans och den anställas närmsta chef.

– Det är viktigt att det finns en individuell plan för varje medarbetare, som utgår från vilka arbetsuppgifter du har och hur förutsättningarna för distansjobb ser ut just för dig, säger John Estvik. **Forts. →**



NYA MÖJLIGHETER

Bergfast, en del av Bergs kommuns organisation, sköter och hyr ut fastigheter i kommunen. Här jobbar man bland annat för att det blir kontorshotell och kontorsplatser i Hackås It-gård samt Klövsjö, för både kommunanställda och privata hyresgäster.

– Vi kommer inte själva driva uthyrningen av kontorsplatser utan hyr ut en del av fastigheten till en extern aktör som ordnar uthyrningen av skrivbord och kontorsplatser i sin tur, säger Richard Grubb, fastighetschef på Bergfast.

IT-GÅRDEN ÄR EN kommunal fastighet som redan idag har både externa företag och kommunal verksamhet inom sina väggar. Inom snar framtid kommer huset förhoppningsvis inhysa fler kontorsplatser som kan hyras mer flexibelt. Idag finns 60 kvadratmeter som avses nyttjas för ändamålet. I Klövsjö ska den gamla bygghandeln mitt emot Stenugnsbageriet göras i ordning.

– I Klövsjö är det många som under pandemiåret jobbat från sina fritidsbostäder, men ofta inser de att det inte håller för några längre perioder. På ett gemensamt kontorshotell får man

både bättre uppkoppling, sociala sammanhang och även bättre ergonomi på arbetsplatsen än vid köksbordet i stugan, säger Richard.

Inflyttningen ökar och ibland kan möjligheten till ett närliggande flexibelt kontor vara avgörande för att en familj tar steget att bosätta sig på orten. Det är också ett bra sätt att naturligt träffa andra om man är ny i byn.

– Har man en idé om att dra igång kontorshotell på flera ställen så kan man höra av sig till oss, har inte vi en lokal kanske vi vet någon annan fastighetsägare som har, tipsar Richard.

EN LÖSNING ÄVEN PÅ LOKALBRIST

Möjligheten för kommunens anställda att sitta på extern kontorsplats i Hackås, Klövsjö och Svenstavik har inte bara grund i medarbetarnas önskemål eller mer påtvingat distansarbete under pandemin. Tanken har funnits längre än så.

– Vi kommer troligen gå mer åt generella och flexibla arbetsplatser även i kommunhuset och Tingshuset i Svenstavik, även om det kommer finnas de som har fasta platser fortfarande. **Forts. →**

Vi är trångbodda idag och istället för att lägga en massa pengar på att ordna fler fasta platser centralt bara i Svenstavik är det här en både ekonomisk och praktisk lösning, säger Ralf Westlund kommundirektör i Bergs kommun.



RALF WESTLUND

ARBETET ÄR ALLTSÅ under utformning, både policys och rent fysiskt med lokaler och hyresavtal. Variation, valfrihet och flexibilitet är nyckelord under skapandet.

– Jag tror inte att distansarbete kommer att vara en heltäckande lösning. Däremot tror jag på möjligheten att växelvis arbeta på distans och fysiskt på plats. Det kommer att vara en viktig del i när man som arbetssökande i framtiden väljer vilken arbetsgivare som man vill arbeta för, säger Ralf.



Klövsjö – en härlig arbetsplats för fler.

Bo och jobba i *Backstabränna*

MED PANDEMIN OCH MÖJLIGHETEN att arbeta på distans har efterfrågan på lantliga boenden skjutit i höjden. Kommunens bostadsprojekt Backstabränna i Klövsjö ligger fint vid vattnet, med fjällen som bakgrund, och erbjuder både ett avskilt attraktivt läge men ändå närhet till skola, affär och skidbackar.

– Med möjligheten till verksamhet på gården och den kontorshub som planeras på byn finns också fler möjligheter för människor att bo där de faktiskt vill bo, och inte bara där jobben tidigare funnits. Då kan vi som kommun erbjuda goda livsvillkor och en trygg och rolig plats att låta sina barn växa upp på, säger Therese Kärngård, Kommunstyrelsens ordförande.

VISIONEN FÖR BACKSTABRÄNNA är att tomterna ska ha väl tilltagna ytor som utöver exempelvis plats för odling även ska kunna inrymma plats för en liten gäststuga, bagarstuga, ateljé, salong eller ett eget kontor om man så vill. Och många vill.

INTE NYTT FÖR MILJÖ OCH BYGG

En som är van att leda anställda som sitter utspridda geografiskt är Cilla Gauffin, chef för miljö och bygg. Deras samarbete med Härjedalens kommun gör att de har medarbetare i Svenstavik, Sveg, Vemdalen, Hede och Funäsdalen, plus två personer som sitter helt eller delvis i Uppsala.

– För oss fungerar det väldigt bra att jobba så här. Vi använder de digitala hjälpmedel som finns och jag ser många fördelar, som att vi sparar in många resor och kan ägna den tiden åt arbete istället, säger hon.

Känsla är även här att många önskar att fortsätta jobba på distans.

– Det är ännu fler än jag trodde som uppskattar det här sättet att arbeta och som vill fortsätta med det. Jag tror att de flesta ser vilka positiva effekter det ger. Sedan finns det de som hellre jobbar från kontoret, och den möjligheten ska förstås också finnas, säger Cilla. ●



– Hösten 2020 hade vi en visning av området och intresset för Backstabränna var över förväntan. Under dagen kom det kom nära 100 besökare och vi fick in flera intresseanmälningar, vilket är ett kvitto på att det finns en stor efterfrågan på den här typen av permanentbostäder, säger Jone Johnsson, Bostadsutvecklare Bergs kommun.

BACKSTABRÄNNA PLANERAS för åtta småhustomter samt ett mindre område med två flerfamiljshus som möjliggör upp till åtta lägenheter. Planerad byggstart våren 2022.

LÄS MER OM PROJEKTET PÅ:
bergsliv.se/backstabränna





Stockholm *Malmö* Persåsen

ARBETE PÅ DISTANS, från vilket perspektiv? Det märks att Olle Schubert har fått frågan förut.

– Frågan var och en bör ställa sig är vad som är ens eget centrum. Där jag bor nu finns det en helhet och ett sammanhang i tillvaron som passar mig. Vi har till exempel massor av plats för släkt och vänner som vill besöka oss.

FÖRETAGET NEW REPUBLIC grundades 2011 av Olle och tre tidigare kollegor. Merparten av medarbetarna kommer från tunga positioner inom politik och näringsliv och byrån är profilerad inom hållbarhetsfrågor.

MÅNGA AV LANDETS maktcentra må finnas i huvudstaden, men man behöver inte befinna sig där femtio veckor per år för att vara delaktig, menar Olle.

– Självklart måste man röra på sig,

för min del gäller det oavsett var jag bor. Det är alltid kul att komma till Stockholm och Malmö. Kollegorna kommer faktiskt till Persåsen också med jämna mellanrum.

OLLE BOR OCH ARBETAR i byn Persåsen, med Oviksfjällen i ryggen och en hisnande vy över Storsjön. Det har han gjort sedan flytten från Stockholm för snart 20 år sedan; beslutet togs när familjen växt med fyra små döttrar och det var dags för den äldsta att börja skolan.

– En flytt till landsbygden måste inte innebära umbäranden, i min familj sjunger vi i kör, spelar i band, tränar fotboll och träffar spännande människor. Jag själv är jaktintresserad och bor mitt i mina egna jaktmarker. Min fru påtar i trädgården och bygger just nu ett nytt växthus.

Det rör på sig *i Myrviken*

Att skapa förutsättningar för roliga aktiviteter på raster och fritid har länge varit i fokus på Myrvikens skola. Och det är eleverna själva som har varit drivande. Genom eldsjälar och lokala entreprenörer har man skapat en skolgård som är ett centrum för aktivitet.

Text: Emil Sergel Foto: Sandra Lee Pettersson





Milo, Olexander, Hilda, Elis, Alva och Wille.

Det myllrar av aktivitet på skolgården. Barn i alla åldrar bär på skateboards, kickbikes och fotbollar. Den nybyggda pumptracken är populär och ett bra ställe att öva på sitt senaste trick.

– Kolla nu, jag ska försöka göra en "no feet" i hoppet, säger Elis som går i fjärde klass.

Pumptracken var ett förslag som kom från Skol-IF som drivs av eleverna men man har också fått hjälp med att söka pengar.

– Vi drog in pengar genom sponsorer och bidrag men även Bergs kommun klev in i projektet, säger Janne Magnusson som är lärare på Myrvikens skola och även vuxenstöd i Skol-IF.

LOKALA FÖRETAG BIDRAR

Det slutade med att man anlidade ett företag i Åre som bygger pumptracks över hela Sverige och när man väl satte igång så utvecklades projektet ännu mer av lokala företag.

– Företagarna föreslog själva att vi skulle asfaltera pumptracken och de gick in med både material och pengar till det. Och det innebär ju också att man nu kan åka både skateboard och kickbike på pumptracken, säger Janne Magnusson. Axel Eriksson är ordförande i Skol-IF och har varit högst delaktig i det som händer på skolgården.

– Det är ju skitkul att det finns möjligheter att genomföra olika projekt och att idén faktiskt kom från en yngre elev. Och det finns nya idéer och fler saker att genomföra, säger Axel.

PÅ FÖRMIDDAGSRASTEN är det fullt med elever på pumptracken och det krävs några vuxna på plats så att alla får chans

att köra. Bredvid pumptracken finns en fotbollsplan, klätterställningar och det spelas och leks och tävlas överallt. Elsa Martinsson går i fjärde klass och stormtrivs.

– Jag tycker det är kul att det finns så många olika saker att göra på rasterna. Dessutom kan man låna saker från något som vi kallar lekplaneten som är en bod och där kan man låna bollar och spela och sådant, säger Elsa.

Sedan har hon inte tid att svara på fler frågor, det pågår en "sparka fotboll mot en vägg-tävling" på fotbollsplanen och det är över femton elever i samma klass som deltar och nu är det faktiskt Elsas tur.

BÖRJAN PÅ NÅGOT MER

Höjer man blicken så är det ett riktigt centrum för rörelse. Fullstor sporthall, gym, simhall och bowlinghall. På skolgården. En annan viktig aspekt är inkluderandet.

– Vi tror ju på att alla ska få en chans att kunna delta så om man inte har egen cykel eller egen skateboard så får man låna det i lekplaneten på rasterna. Dessutom är det här ju en sportanidrottsplats, den är alltid öppen. Med belysning så på höstarna är det bara att slå på lamporna på kvällarna, säger Janne Magnusson.

FLER IDÉER ÄR PÅ GÅNG. I skrivande stund är konstgräs beställt för att klä grusplanen bredvid pumptracken. Och varför inte använda pumptracken på vintern?

– Vi fick en idé om att antingen spola den med is och köra skridskor på den eller använda den till någon form av skidlek. Vi får se vad det blir i vinter, säger Janne Magnusson. •



Läraren
JANNE
MAGNUSSON



Tove och Elsa.

SKOL IF PÅ GÅNG ÄVEN I SVENSTAVIK

EFTER SAMMA MALL som Myrvikens Skol IF är kommunen igång med en liknande föreningsverksamhet på gång i Svenstavik. Föreningen kan ses om en förlängd arm av elevrådet och ska drivas av och med unga, men med stöd av vuxna. Verksamheten satsar på att vara igång till läsåret 21/22, och efterfrågan finns menar Fredrik Åström.

– Myrvikens Skol IF har som en av få föreningar växt under pandemin så vi ser ett ökat behov och intresse som jag tror kommer finnas i Svenstavik också. Det bubblar redan av idéer, en pumptrack, slackline och andra satsningar av stort och smått.

DET HÄR ÄR ETT sätt att också involvera och bjuda in barn och unga i demokratiprocesserna i kommunen. Att lyfta möjligheten till påverkansbeslut och öka egen makt över sin tillvaro.

– Politiken har avsatt en miljon för att motverka risken att coronapandemins får negativa effekter på den psykiska hälsan i kommunen, bland annat genom att öka den fysiska aktiviteten hos barn och unga. En slant av det är tänkt att kunna användas för att komma igång med den nya föreningen och att även stötta verksamheten i Myrviken, berättar Fredrik Åström, biträdande tillväxtchef i Bergs kommun.



Glatt gäng i Åsarna.

Marie prisad för Åsarnas ungdomsverksamhet

Text & foto: Håkan Wike

Hon har varit tränare i olika idrotter i mer än 20 år. Marie Daabach driver som en av flera tränare ungdomsverksamheten i Åsarna IK. Klubben som återigen utmärker sig med både bredd och spets i sin verksamhet.

Hon skruvar på sig, tycker det är lite obekvämt att bli hyllad.

– Alltså, det är ju kul att få uppskattning och så men det är ju vi alla som fått pris, säger hon när flertalet utnämningar från Korpen, Bergs kommun och Länsförsäkringar kommer på tal. Det är klubben som är bra, alla hjälps åt och ser till att det blir så bra som det är.

Den här kvällen, i slutet av vintern 2021, är det Fjällgymnasiets elever som håller i ungdomsträningen. Killar och tjejer far runt och får till och med sparka fotboll, med en skida på ena foten och bara pjäxa på den andra. Det är "Följa-John" och skejt uppför första backen i den strålande kvällssolen. Efter ett ymnigt och sent snöfall i mitten av

april är förutsättningarna för skidträning fortfarande ypperliga i Åsarnas skidspår.

– Så länge det går att åka skidor så åker vi skidor. På sommarhalvåret brukar vi åka runt till de olika byarna och ungdomarna får hålla i träningen på sin hemmaplan. Det är paddling, cykling, styrka och hinderbana, sådant de väljer och tycker är kul, berättar Marie.

Det viktigaste med ungdomsidrott är gemenskap; alla ska få känna sig trygga och alla ska kunna ha roligt. Någon elitsatsning är det inte tal om för barn och ungdom.

GILLAR UNGDOMAR

Marie kan inte riktigt framhäva några speciella egenskaper som har gjort henne så uppskattad som tränare. Hon är som

hon är säger Marie och rycker på axlarna. En egenskap skidåkarna Ella Eliasson och Signe Lundkvist uppskattar:

– Hon är snäll, hon är rolig, hon lyssnar på oss och hon har bra övningar, säger de båda 10-åringarna innan de kommer igång med dagens övningar.

Marie har inga självklara måste-tips eller recept på en framgångsrik klubbverksamhet för ungdomar. Hon är en naturlig tränartalang helt enkelt, med många års erfarenhet och brinnande glöd som gett resultat i glada skidungdomar. En sak lyfter hon som speciellt viktig i alla fall:

– Varm saft efter träningen, det är viktigt, även för de som är 15-16 år, säger hon och skrattar.

Framsteg för Marie är inte ungdomars



Marie Daabach trivs på träningarna.



Fjällgymnasiet håller i träningen ibland.



Fantastiska förutsättningar för skidträning i Åsarna.

tider och prestationer eller ett visst antal som går vidare till elitsatsning.

– Det är en ära att få vara med under en tidsperiod av deras liv och vara en del av deras utveckling och att de växer utifrån sina egna förutsättningar. Att vara deras tränare innebär förhoppningsvis mer än att bara lära dem åka skidor.

Allt handlar inte heller om idrott i praktiken. Inte heller grupperna är lika från år till år och tränarrollen förändras hela tiden.

– Ibland kan vi ha en grupp som stökar och gruffas och säger tråkiga saker till varandra i början på hösten, då

får vi jobba mycket med värdegrunder och hur man är mot varandra. Men till våren har det förhoppningsvis blivit en helt annan stämning.

MER ÄN IDROTT

Alla måste känna sig trygga och alla måste känna att de kan prata med tränaren om allt, inte bara om träning, menar Marie, och det är tränarens uppgift att se till att alla är med. Ska man till exempel ta sig från en plats till en annan under träningen så ska det finnas olika vägar, eller så hittar tränaren på olika knep, så att alla kommer fram samtidigt. I en stafett är det tränarens

uppgift att mixa lag så det blir jämnt.

– Det är inte roligt att hela tiden vara den som kommer sist, och vara den som alla väntar på, säger Marie.

Engagemanget och glädjen över att träna ungdomar finns kvar efter alla år. Hur länge till hon fortsätter vet hon inte. Marie har någon gång sagt trettio år som någon typ av definition, men idag tvekar hon. Då skulle det bara vara en handfull år kvar.

– Jag håller på så länge det är roligt, det är väl dumt att bestämma något av princip egentligen.

Det är säkert också alla barn och vuxna i Åsarna IK glada för. •

Fjällvandra gärna *sent i sommar*

Svenska Turistföreningen laddar för ännu en sommar med många besökare i fjällen, och på Helags fjällstation är en nyhet för säsongen familjekurs i fjällvandring.

– Bokningsläget ser väldigt bra ut, och vi tror att svenska fjällen kommer att bli minst lika välbesökt som förra sommaren, säger Maria Persson, operativ chef för fjällverksamheten på STF.

Allt boende i fjällen måste förbokas.

– Redan nu ser vi att de mest populära veckorna i slutet av juli och början av augusti börjar bli fulltecknade.

För att undvika trängsel är tipset från STF att välja att besöka fjällen tidigt eller sent på säsongen, och att tälta.

– Tar du med tält blir du mer flexibel. Tältar

du utanför stationen kan du använda vår servicestuga om du vill ha lite bekvämlighet, men du kan få vänta på din tur om det är mycket folk, så fundera gärna på om du kan vandra någon annan period än mitt under högsäsong, säger Maria Persson.

En nyhet på Helags i sommar är en introkurs i fjällvandring för familjer.

– Vi har tidigare haft det vi kallar för ”fjälluffa” för ungdomar, men nu kör vi en familjevariant, och det ser redan ut som att det kan bli en populär kurs.

REN-VETT I FJÄLLEN

När du vandrar i fjällen befinner du dig i renens rike och det är viktigt att visa hänsyn till djur och natur. Här kommer några tips för ren-vett på fjällen.

- **Under sommaren** söker sig renarna till snöfält som ger skydd mot värme och besvärande insekter – håll undan för sådana snöfält när du ser renar i närheten.
- **Drar flocken sig undan** har du kommit för nära. Även när stora renhjordar samlas eller flyttas måste extra hänsyn visas, så att inte hjorden splittras. Lösa hundar uppfattar renarna ofta som ett hot, vilket kan skapa panik. I flocken är renen trygg.
- **Visa särskild hänsyn** under kalvningstiden (april–juni).
- **Håll alltid** hundar kopplade.
- **Undvik att gå** rakt mot renen. Ju tystare du är desto lugnare blir djuren.
- **När större flockar** är i rörelse, sätt dig ner, betrakta och njut.



Källa: Naturvårdsverket

Helags fjällstation – populärt mål för fjällvandrare.

Din guide på *heimestern*

HAR DU BRA UTFLYKTSTIPS?



DELA GÄRNA MED DIG av dina utflyktstips på Instagram genom att tagga dina bilder med **#heimester** eller **#bergsliv**.

Det här är också ett gyllene tillfälle att se vad andra tipsar om.

Utforska en ny väg i sommar, doppa tårna i nytt vatten och bjud smaklökarna på en svängom. Gör sommarens heimester (hemmasemestern) till en du kommer minnas länge.

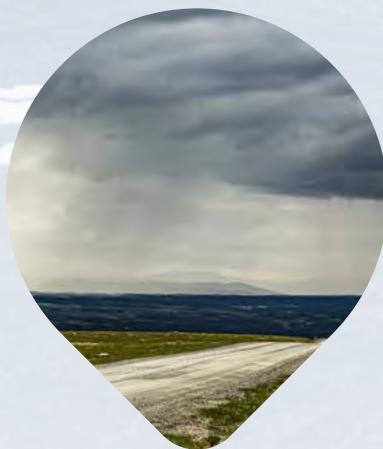


Vill du ha ett stort litet äventyr?

DÅ ÄR DET HÖGTID att pricka av kommunens 13 naturreservat. Arådalen, Brötarna och Stubbarna är bara några av dem. Sök på naturreservat på berg.se för hela listan.

OM DU ÄR SVAG för vattenfall kan vi rekommendera Kvarnbäckfallet i Storsjö med sin makalösa utsikt, fallen i Gräftåvallen som är en lagom tur för de små och det anonyma Linafallet i Sörtjärn. Gå en liten bit på Jämt-Norgevägen om du inte vill gå hela vägen till Trondheim.

MEN OM DU HAR mycket spring i benen är Näktenmaran en utmaning att ta sig an, eller låt någon annan göra travandet och sitt upp på en häst hos Ljungdalens turridning.



Sugen på en biltur?

PACKA BILEN FULL med gott fika, för nu blir det åka av. Kör över Flatruet, Sveriges högst belägna landsväg, 975 meter över havet och speja ut över de mäktiga vidderna.

PÅ TAL OM UTSIKT så ska du inte missa utsikten från Åsarne gamla kyrka, som är en snabb avstickare från 45:an. Gör också ett besök hos Galbergsgubben och utsiktsplatsen efter väg 315 mellan Råtan och Klövsjö.

HÄR FINNS BORD, bänkar och utsikt. Den fina rastplatsen Fuan som ligger mellan Storhallen och Skålan är väl värd ett fikastopp och ta även en svängom runt Hoverberget upp mot Toppstugan. När du ändå är ute och far är Kusbölehelvetet en spännande destination bara för sitt namns skull.



Badkruka? Läs inte dessa tips

DET FINNS NIO kommunala badplatser att välja mellan i Bergs kommun. Är solen framme kanske det är läge att smida när järnet (och kroppen) är varm och checka av alla åtta samma dag? Hela listan finns på bergsliv.se.

DET RYKTAS OM ett fik på badstranden i Nätsteln i sommar, åk dit och undersök detta. Trött på sand mellan tårna? Då är utomhusbadet på Råtans camping något för dig. Häggsåssjön är ett givet bad för dig som ändå är en badkruka då det är långgrund och snabbt värms upp, liksom badvattnet i Salsån. Är du modig? Då kan du bada i vattenfall som Fettjeåfallet, Fallmorán och Sångbäcksfallet i Klövsjö eller någon av de sju fallen i Ljungdalen.

BADPLATSER

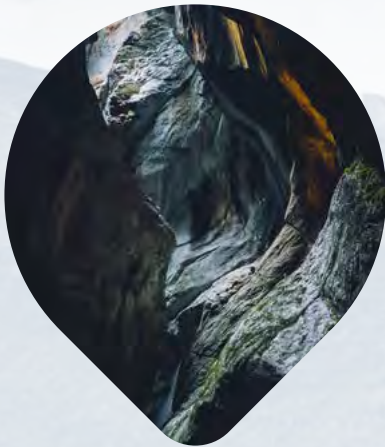
PÅ DE KOMMUNALA badplatserna kontrolleras vattenkvaliteten två gånger per år. De är också utrustade med livbojar och är kostnadsfria:

Balviken i Hoverberg, Billstaån i Hackås, Börtansjön i Börtnan, Häggsåssjön i Gräftåvallen, Klövsjö Båthamn, Ljungan i Skålan, Storsjön i Storsjö kapell, Näktensjön i Näcksta, Nästelsjön i Nästeln



LÅNA EN FLYTVÄST

DET FINNS 14 flytvästdepåer i kommunen där du utan kostnad kan låna en flytväst under en kortare period. Hitta din närmsta flytvästdepå och läs mer på fiskaiberg.se



Grotta i grottor

GROTTOR FINNS DET gott om här. Hoverbergs-grottan är såklart ett givet besöksmål för den som vill göra ett besök i landets största klyftgrotta och grotta i spännande historia kring den.

SANNÄSGROTTAN ligger på motsatt sida av Kojbyn utanför norr om Råtan. Håll utkik efter skylten längs E45:an.

OM DU ÄR ETT BARN kan Balsgrottan i Handsjön vara en spännande plats. Men var försiktig, om du är osäker på säkerheten i grottan du besöker ska du hellre avstå.



Hungrig?

INGEN SKA BEHÖVA gå hungrig. Fjällkonditoriet i Myrviken har alltid en välfylld disk med läckerheter. Emma-Britas café & bröd i Börtnan är experter på våfflor och annat som får smaklökarna att skratta. Nya Hävvi i Glen öppnar i slutet av juni, boka bord och åt från deras samiska meny.

IKLÖVSJÖ KAN DU besöka Humleliret, Klövsjö Gårdsbryggeri och Klövsjö Stenugnsbageri. I Ljungdalen hittar du både Restaurangen och Gammelgården. Till Höglunda Gård i Skanderåsen kan du ta med dig både en hungrig mage och badkläder eftersom den gamla ångbåtsbryggan ligger ett mack-kast bort. Bennys bistro vid Katrína-backen håller öppet i sommar och det gör även Kossans i Hoverberg.

HOS HÄVVI ELAINE Gårdsbutik & Restaurang i Lockåsböle blir du serverad samisk och lokal mat med råvaror som de plockat, jagat och fiskat själva.



För er med barnasinne

DET SPELAR INGEN roll om du är ett litet eller vuxet barn, det viktiga är att ni har kul tillsammans.

TA MED CYKLARNA till Myrvikens pumptrack eller Hackås pumptrail. Ta en fisketur till någon av de tillgängliga bryggorna som finns listade på fiskaiberg.se eller spana efter Storsjöodjuret på någon av utkiksplatserna.

ÖSTNÅRBUAN ÖPPNAR tisdag sjätte juli. Åk dit för att klappa djuren, fika, springa av er buset eller bara slappna av. På Hembygdsgården Tomtan i Klövsjö finns både café och ett mysigt barnland med flera små stugor som en liten kan utforska.

Göra

Åsarna Skicenter AB

Öppettider: 08:00–20:00 alla dagar

För avvikelser se www.asarnaskicenter.se

1000M2 OUTLETBUTIK med kläder, skor och fritidsprodukter. Outdoor- och vardagskläder och skor för hela familjen hittar ni på våra olika avdelningar. Till outletpriser såklart!

Mer info: shop.asarnaskicenter.se, 0687–302 30, bokning@asarnaskicenter.se eller www.asarnaskicenter.se

Storhogna Högfjällshotell & Spa

Öppettider: Vi öppnar för säsongen 21/22 den 9 juli 2021.

STORHOGNA HÖGFJÄLLSHOTELL & Spa är vackert beläget i Vemdalen, på gränsen till kalvfjället 755 möh. Vintertid alpin skidåkning på 100% natursnö och välpreparerade längdspår just utanför dörren. Sommar och höst erbjuder fjället i stället sagolika vandringsleder och vyer.

Mer info: www.storhogna.se, Tel. 0682–41 30 30, Storhogna Högfjällshotell & Spa, Vårdshusvägen 4, 84694 Vemdalen

Fiska i Handsjön!

Öppettider: Alltid öppet

HOS OSS KAN NI FISKA gädda och abborre med mera. Vi hyr ut båtar och fiskekajaker. Ni kan hyra en stuga som ligger på en holme mitt ute i sjön, finns även annat boende. Välkomna!

Mer info: info@tjuvjakt.se, Facebook & Instagram: "Fiska i Handsjön", Besöksadress: Handsjön 680.

Hotell Klövsjöfjäll

Öppettider: 08:00–20:00 från och med 24 juni

HOS OSS KAN DU spela golf, gå på SPA, vandra, hyra kajak och SUP, shoppa, fiska och träna på vårt nya gym.

Mer info: www.klovsjofjall.se, 0682–41 31 00, Facebook: Hotell Klövsjöfjäll, Instagram: [klovsjofjall](https://www.instagram.com/klovsjofjall), Katrinavägen 21A, Klövsjö

Galå Fjällgård Stugor & Camping

Öppettider: 16/5 – 25/9 – 2021

LÅNGS FÄBODVÄGEN PERSÅSEN – Börtan i Galåbodarna Timmerstugor av hög standard och camping i fjäll- och skogsmiljö, servicehus, grillkåta, bastu, vandringsleder.

Mer info: kontakt@gala-fjallgard.com, www.gala-fjallgard.com, Facebook: [galafjallgard](https://www.facebook.com/galafjallgard), Galåbodarna 810, 845 62 Svenstavik

Storsjö Fiskecamp

Öppettider: Varje dag 28/5 till 2/10 och vinter Jan–Apr.

HOS OSS KAN NI BOKA fiskeguidningar och flugfiskekurser. Ni kan även hyra båtar, kanoter och cyklar. Vi finns i Storsjö Kapell på Storsjö Fiskecamp. in vår hemsida för fler spännande aktiviteter.

Mer info: www.storsjo.com, Tel: 0687–211 22 och 070–678 11 22, storsjo.fiskecamp@telia.com

Klövsjö Gårdsbutik

Öppettider: Öppet från midsommar till sista augusti. 09:00 – 18:00 varje dag.

VI SÄLJER KO- OCH GETOSTAR från Tivars. Egengjord marmelad, saft och stickade produkter, sen finns det lite annat smått och gott. Vi finns på Klövsjövägen 41. Välkomna!

Mer info: Karin 073–02 27 217, Patrik 070–666 24 64, Facebook: klovsjo_gardsbutik.

Ljungdalens Hemslojd & Café

Öppettider: www.ljungdalenshemslojd.se

VI FINNS I LJUNGDALEN, mitt i byn i den gamla lärarbostaden bredvid skolan. I butiken hittar du lokalt hantverk från slöjdande medlemmar. Vi har även produkter från några leverantörer med känsla för natur och miljö.

Mer info: Tel. 070–3620 250, lungdalenshs@gmail.com, www.ljungdalenshemslojd.se. Facebook: Ljungdalens Hemslojd & Café. Swishnr: 123 336 47 42. Postadress: Box 57, 845 99 LJUNGDALEN

Upptäck Gräftåvallen – tio minuter till kalvfjäll

Öppettider: Aktuella öppettider se hemsida

VÄLKOMMEN TILL OSS för fin vandring i lättillgängliga fjäll som passar hela familjen med dagsturer eller ta med tältet och övernatta på fjället. Fina äventyrsstigar för de mindre finns vid Storgräftåns fäbodvall där man kan lära sig mera om djur och natur, räkna troll eller fiska upp en bäcköring eller två.

Mer info: 0643–520 12, www.graftavallen.se. Följ oss på Facebook och Instagram. Fjällvägen 16, 845 72 Oviken.

Bestig Helagstoppen, Ljungdalsfjällen

ÄR DU HÄR OCH VÄDRET tillåter är en tur till Helags topp (1797 meter över havet) en favoritutflykt. Blir det oväder kan du ändå ha glädje av att ta dig upp i den centrala platån/grytan i massivet.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå, 0687–200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Turridning i Ljungdalen

Öppettider: Planerad start 19 juni 2021.

UPPLEV FJÄLLVÄRLDEN och Helags från hästryggen. Vi erbjuder hel och halvdagsturer på fjället. Under sommaren kan vi erbjuda fyra platser per tur.

Mer info: 070–220 98 27. www.ljungdalensturridning.se

Vandringsleder i Hoverberg

FRÅN HOVERBERGSGROTTAN finns vandringsstigar upp på Hoverberget och naturreservatet, mot den s k Rämnan, en ca 450 meter lång skreva i Hälleberget. Stigar leder vidare upp mot Hoverbergstoppen med utsiktstorn och vackra vyer över Södra Storsjöbygden.

Mer info: www.hoverbergstoppen.se

Gammelgårdens museum, Schatullmakare Jöns Ljungbergs hemgård – Ljungdalen

Öppettider: Öppen början på juli och håller öppet till mitten av september.

GAMMELGÅRDEN ÄR EN tidig 1700-tals gård som ägs och förvaltas av Hembygdsföreningen i Ljungdalen. Här finns ett museum med gamla bruksföremål från Ljungdalen med omnejd. Entrén till museet är gratis. Anna med Personal hälsar dig varmt välkommen!

Mer info: 070–240 03 4

Krankmårtenhögen, Storsjö

Öppettider: Öppet året runt

DET I SÄRKLAAS MÄRKLIGASTE järnåldersgravfält i Härjedalen är det som ligger vid Krankmårtenshögen i Storsjö Kapell. Den lilla grusåsen som fått det egenartade namnet ligger vid sjöstranden och har en mycket markerad profil.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå 0687–200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Lilla Skogsmuseet, Storsjö

Öppettider: Öppet året runt

LILLA SKOGSMUSEET visar autentiska föremål från den tiden man flottade timmer på Ljungan. Här finns en av de sista största stockarna som flottades ner till Torsborg. Här visas också gamla föremål och verktyg som användes vid flottning och skogsarbete. Föremålen har skänkts av privatpersoner i området.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå 0687–200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Ljungdalens kapell

Öppettider: Öppet året runt

KAPELLET, UPPFÖRT 1956, är byggt i trä. Utformningen för tankarna till en kåta. Fasaderna täcks av träpanel och taket är klätt med plåt. Även interiören är av trä då kapellet invändigt är helt klätt med träpanel. Av trä är även predikstol, altare och altarskrank.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå 0687–200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Sommarupplevelser vid Storsjön

PAKETERADE FAMILJEUPPLEVELSER med natur, tradition och sägner.

Mer info: Läs mer och boka på www.vidstorsjon.se

STF Helags Fjällstation

Öppettider: 26/2–25/4, 18/6–26/9

VÄLKOMMEN TILL STF Helags Fjällstation – STF:s yngsta station som ligger med utsikt upp mot Helagsstoppen (1797 meter över havet) och mot Sveriges sydligaste glaciär. Bestig Helagsstoppen (1797 m ö. h). Beskåda Sveriges sydligaste glaciär.

Mer info: www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-helags-fjallstation/. Instagram: STFHelags, Facebook: STF Helags Fjällstation. För bokning: Se hemsida eller ring 010-190 23 60

Storsjö Kyrka

Öppettider: Året runt

NUVARANDE TRÄKYRKA uppfördes 1812. Den ursprungliga kyrkan i Storsjö byggdes redan 1751 och stora delar av interiören är bibehållen sedan dess.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå 0687-200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Störröset, Storsjö

Öppettider: Året runt

HÄR STÅR EN KOPIA av en fäbodstuga (eldhus) från 1700-talet. Här är öppet för alla att grilla sig en korv eller koka kaffe, året runt i alla väder.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå 0687-200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Silverfallet, Ljungdalen

LEDEN FÖLJER ÖJONÄNS många praktfulla trappstegsformade vattenfall hela vägen till det högsta fallet. Det är det ståtliga Silverfallet.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå 0687-200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Storsjö Fågelskyddsområde

OMRÅDET SKYDDAT tack vare sitt rika fågelliv. Där finns tre stadiga utsiktstorn för fågelskådning. Obs! Under häckningstiden gäller landstigningsförbud.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå 0687-200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Knallen, Ljungdalen

SÅ KALLAS TOPPEN på Södra Ljungdalsberget. Häri från har du en hänförande utsikt över Ljungdalen och fjällvärlden.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå 0687-200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Torvkåtan vid Gammelgården, Ljungdalen

VID GAMMELGÅRDEN ligger en torvkåta som man kan titta in i och se hur samerna bodde förr i tiden.

Mer info: Ljungdalsfjällens turistbyrå 0687-200 79, www.ljungdalsfjallen.se.

Höghunda Gård & Gårdsbutik Skanderåsen

Öppettider: Ons– Sönd 12–18.

BESÖK VÅR GÅRD med alla dess djur, får, lamm, grisar, höns, kalkoner, katter och hundar. Lekplats och utespel för utlåning. Lokala/nära och egna produkter i Gårdsbutik. Lördagar olika mat teman ex grillafton råkafton osv.

Mer info: www.hoglundagard-jamtland.simplesite.com Facebook: Höglunda Gård Jämtland. Tel: 0702590888. Skanderåsen 615, 84040 Svenstavik

Happy Retreat Vemdalen 20–22 augusti 2021

EN HÄRLIG HELG FÖR GLÄDJE och energi med yoga, qigong, bollywooddans, medicine music ceremony, inspirerande workshops både på hotellet och på fjället, samt ett härligt pop-up SPA.

Mer info: Läs mer och boka på www.happyretreatvemdalen.se

Morgonmagi med Breathwalk till Jaktstugan

Öppettider: fre 23/7, lör 24/7, ons 28/7, tors 29/7, ons 4/8, tors 5/8, ons 11/8, tors 12/8

FÖLJ MED PÅ EN HÄRLIG meditativ vandringsupplevelse i underbar fjällmiljö på Vemdalskalet. Breathwalk är en form av yoga till fots som börjar med stående yogarörelser och avslutas med meditation.

Mer info: För mer info och biljetter: www.happyretreatvemdalen.se/special-2021/

Fjälltoppsyoga vid Hordestugan

Öppettider: fre 23/7, lör 24/7, ons 28/7, tors 29/7, ons 4/8, tors 5/8, ons 11/8, tors 12/8 kl. 10.30–12.00

VÄLKOMMEN ATT DELTA på yoga med vidunderlig utsikt på Vemdalskalet. Det blir härlig kundaliniyoga. Du behöver inte vara vig, men gärna kunna sitta på en medhavd kudde eller yogamatta.

Mer info: För mer info och biljetter: www.happyretreatvemdalen.se/special-2021/

Wikners i Persåsen

Öppettider: Öppettider alla dagar 11–16 från 28 juni till 8 augusti

PRESENTBUTIK med bl a försäljning av Wikners träprodukter. Även konstutställningar samt presentationer av Leif Wikners projekt. TimeForTel-lus, Snilleriket och Sveriges fäbodtätaste område. Tillverkning och försäljning av Wikners produkter i trä. Presentbutiken har även försäljning av hantverk från andra leverantörer. Finns även utställningar som presenterar kulturlivet i bygden.

Mer info: 0643445550, www.persasen.se, FB/Instagram: Wikners i Persåsen

Äta

Hotell Klövsjöfjäll, Restaurang

Öppettider: 8.00–20.00 (från och med 24 juni)

VÅR RESTAURANG serverar frukost, lunch, fika och middag (à la carte).

Mer info: www.klovsofjall.se, 0682-413100, Facebook: Hotell Klövsjöfjäll, Instagram: klovsofjall Katrinavägen 21A, Klövsjö

Café Himmelriket, sockenstugan vid Hackås Kyrka

Öppettider: Se vår Facebooksida.

HEMBAKAT fika, uteservering.

Mer info: Facebook; Café Himmelriket i Hackås, 0687-555 70, svenskakyrkan.se/sodrajamtland

Sommarkafé vid Nästelns Hembygdsgård

Öppettider: Se vår Facebooksida.

HEMBAKAT FIKA, uteservering, take-away och loppis.

Mer info: Facebook; Nästelns sommarcafé. Tilda: 072-704 26 55, Alice: 073-047 44 17

Wikners i Persåsen

SERVERING & PRESENTBUTIK med bl a försäljning av Wikners träprodukter. Även konstutställningar samt presentationer av Leif Wikners projekt TimeForTel-lus, Snilleriket och Sveriges fäbodtätaste område

Mer info: www.persasen.se Persåsen 336. 0643445550. FB/Instagram: Wikners i Persåsen

Toppstugan, Hoverberget

Öppettider: 17 juni – 22 augusti, kl. 10 –17 varje dag.

CAFÉ – HEMBAKADE BAKVERK, enkel god sommarmat. Här kan ögat njuta av den vidunderliga utsikten över Södra Storsjöbygden. På Hoverberget finns vandringsleder och den spännande sprickbildningen Rämnan och den unika Hoverbergsgrottan.

Mer info: www.hoverbergstoppen.se, Facebook Hoverbergstoppen, 0703063036

Börtnan Fjällvattenfisk, Gårdsbutik

Öppettider: Måndag – Fredag 8.00–16.00

HANDLA RÖDING och regnbågslax, kall och varmrökt från eget rökeri. Egna gravningar samt delikatesser.

Mer info: www.bortnanfiskan.se tel: 0687-330 50. Börtnan 822, 845 52 Åsarna

UPPLEVELSEGUIDE

Åsarna Skicenter AB

Öppettider: 08:00–20:00 alla dagar

För avvikelser se www.asarnaskicenter.se

I **RESTAURANGEN** serveras frukostbuffé, dagens buffé med hembakat bröd och salladsbuffé, a la carte och pizza. Fullständiga rättigheter. Take away.

Mer info: bokning@asarnaskicenter.se
www.asarnaskicenter.se tel: 0687–30230

Storhogna Högfjällshotell & Spa

Öppettider: Vi öppnar för säsongen 21/22 den 9 juli 2021.

STORHOGNA HÖGFJÄLLSHOTELL & Spa är vackert beläget i Vemdalen, på gränsen till kalfjället 755 möh. Vintertid alpin skidåkning på 100% natursnö och välpreparerade längdspår just utanför dörren. Sommar och höst erbjuder fjället i stället sagolika vandringsleder och vyer.

Mer info: www.storhogna.se, Tel. 0682–41 30 30, Storhogna Högfjällshotell & Spa, Vårdshusvägen 4, 84694 Vemdalen

Restaurangen i Ljungdalen

Öppettider: Söndag–Torsdag 16.00–20.00 (Utan restriktioner 16.00–22.00) Fredag–Lördag 16.00–20.00 (Utan restriktioner 16.00–01.00)

EN LITEN RESTAURANG med stort innehåll. Hos oss smakar du på Jämtland–Härjedalen vad gäller både mat och dryck. Vår idé bygger på att göra nya tolkningar på klassiska rätter från området. A la carte, Pizza, Catering och event. Ljungdalen Andelshuset vid Ica.

Mer info: 070–8516142 / 076–1460950, restaurang-ljungdalen@gmail.com FB: Restaurangen i Ljungdalen. Instagram: [restaurangljungdalen](https://www.instagram.com/restaurangljungdalen)

Ljungdalens Hemslöjd & Café

Öppettider: Caféet har varit stängt pga. Corona, men öppnar igen när Coronasmittan är under kontroll.

VI FINNS I LJUNGDALEN, mitt i byn i den gamla lärarbostaden bredvid skolan. I caféet kan du njuta av hembakat och smörgåsar med lokal prägel. Här hittar du även den goda Ljungdalspralinen.

Mer info: Tel. 070–3620 250, E-post: ljungdalenshs@gmail.com. Hemsida: www.ljungdalenshemslojd.se Facebook: Ljungdalens Hemslöjd & Café. Swishnr: 123 336 47 42. Postadress: Box 57, 845 99 LJUNGDALEN

Galå Fjällgård Stugor & Camping

Öppettider: 16/5 – 25/9 – 2021

LÅNGS FÄBODVÄGEN PERSÅSEN – Börtnan i Galåbodarna Timmerstugor av hög standard och camping i fjäll- och skogsmiljö, servicehus, grillkåta, bastu, vandringsleder.

Mer info: kontakt@gala-fjallgard.com, www.gala-fjallgard.com, Facebook: [galafjallgard](https://www.facebook.com/galafjallgard), Galåbodarna 810, 845 62 Svenstavik

Restaurang Fjällgården, Gräftåvallen

Öppettider: Se hemsida www.graftavallen.se

I **MENYN ERBJUDER** vi maträtter som i huvudsak är tillagade av Jämtländska råvaror och härplockade tillbehör, även pizza på surdegsbotten finns att välja på. Härbakat fikabröd och jämtländsk tunnbrödstut till fikat. Allt på menyn kan även beställas för takeaway. Vi tar kort och kontanter.

Mer info: 0643–520 12, www.graftavallen.se.

Tuvan Kök och Bar, Ljungdalen

Öppettider: Öppet Året runt, Högsäsong 11.00 – 19.00. Lågsäsong 11.00 – 17.00. Aktuella öppettider uppdateras (på grund av pandemin) på Ljungdalsfjällens hemsida. www.ljungdalsfjallen.se

MITT I FJÄLLBYN LJUNGDALEN på höjden vid Dunsjöliften och skidshopen serverar Tuvan god hemlagad lunch, hamburgare, a la carte och en härlig utsikt. Catering, middag och frukost vid beställning. Fullständiga rättigheter. Öppet Året runt!

Mer info: Åke och Wannarat 070–358 79 01

Gammelgårdens servering, Ljungdalen

Öppettider: Öppettider kan ändras under säsong på grund av coronavirusets spridning och uppdateras då på Ljungdalsfjällens hemsida www.ljungdalsfjallen.se/servicetider

HÅR SERVERAS "Härliga Härjedalens Härligaste Väfflor!" som gräddas i gamla gjutjärnslaggar över öppen låga. Krokaffe, smörgåsar, fikabröd och kulglass med mera.

Mer info: 0687–200 23, 070–240 03 47

STF Helags Fjällstation

Öppettider: 18/6–26/9

VÄLKOMMEN TILL STF Helags Fjällstation – STF:s yngsta station som ligger med utsikt upp mot Helagsstoppen (1797 meter över havet) och mot Sveriges sydligaste glaciär. Vi serverar frukost 8–9, lunch 11–16 och middag 18.00 – behöver förbokas.

Mer info: www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-helags-fjallstation/ Instagram: STFHelags, Facebook: STF Helags Fjällstation. För bokning: Se hemsida eller ring 010–190 23 60

Storsjö Fiskecamp & restaurang, Storsjö kapell

Öppettider: 28 maj–31 september, varje dag

EFTER EN INTENSIV fiskedag eller fjälltur kan det vara skönt att slå sig ned till dukat bord i vår trivsamma restaurang. Ur vår meny kan vi bland annat fresta med röding och vilt. Vi har givetvis fullständiga rättigheter. Välkomna!

Mer info: Hemsida: www.storsjo.com, Tel: 0687–211 22 och 070–678 11 22, Email: storsjo.fiskecamp@telia.com

Höglunda Gårdsrestaurang /Café Skanderåsen

Öppettider: 28/6–15/8 sön, ons, tors 12–20.

Fredag & Lördag 12–22

SOMMAR ALA CARTE, Fikabröd och lättare rätter.

Mer info: www.hoglundagard-jamtland.simplesite.com
Facebook: Höglunda Gård Jämtland.
Tel: 0702590888, Skanderåsen 615, 84040 Svenstavik

Härv i Glen

Öppettider: Öppnar 28/6–22/8 Öppet alla dagar utom tisdagar. Söndag–torsdag 11–18. Fredag–Lördag 12–20 OBS! Ny drift från –20

VI ÄR EN SAMISK RESTAURANG i Oviksfjällen. Vi baserar vår meny på våra egna råvaror. Thomas som är renskötare, jägare & en utmärkt fiskare står för alla våra råvaror. Thomas driver Härv tillsammans med sambon Malin, en djur & naturälskande hästtjej som alltid haft förkärlek till riktig & äkta matlagning! Välkommen!

Mer info: Havviiglen.ren@gmail.com Malin & Thomas 073–8431329. Glen 530, 84552 Åsarna eller ring 010–190 23 60

Bo

Åsarna Skicenter AB

Öppettider: 08:00–20:00 alla dagar

För avvikelser se www.asarnaskicenter.se

STUGLÄGENHETER i naturskönt läge med utsikt över Ljungan. Vandrarhemrum och stugor. Camping

Mer info: bokning@asarnaskicenter.se
www.asarnaskicenter.se tel: 0687–30230

Storhogna Högfjällshotell & Spa

Öppettider: 8.00–20.00 (från och med 24 juni)

STORHOGNA HÖGFJÄLLSHOTELL & Spa är vackert beläget i Vemdalen, på gränsen till kalfjället 755 möh. Hotellet erbjuder bekvämt boende med spa, god mat och umgänge i den botaniska Vinterträdgården.

Mer info: www.storhogna.se, Tel. 0682–41 30 30, Storhogna Högfjällshotell & Spa, Vårdshusvägen 4, 84694 Vemdalen

Hoverbergsgrottans Camping

Öppettider: 1 juni – 31 augusti ev. längre beroende på väder.

CAMPING MED elplatser, servicehus, latrintömning, 300m till badplats.

Mer info: 0687–12097, 070–6028495, www.hoverbergsgrottan.se (GPS: Balviken 555)

Hotell Klövsjöfjäll

Öppettider: 8.00–20.00 från och med 24 juni

HOTELL KLÖVSJÖFJÄLL har 39 nybyggda dubbelrum och 12 lägenheter för självhushåll, en SPA-avdelning på plan 5 med 2 bubbelpooler- en inomhus och en utomhus, 3 bastutyper, en relaxavdelning och konferensavdelning med 3 lokaler (8, 16 och upp till 80 personer), nytt gym som ingår för alla hotellets gäster och där kan man även som ej boende på hotellet köpa gymkort.

Mer info: www.klovsjofjall.se. 0682–413100. Facebook: Hotell Klövsjöfjäll, Instagram: klovsjofjall, Katrinavägen 21A, Klövsjö

Ljungdalens Camping

Öppettider: Året runt öppen camping

LJUNGDALENS CAMPING Året runt öppen camping med elplatser. Servicehus med dusch och tvättmaskin och fungerar som både camping och ställplats.

Mer info: 070–315 15 40, Box 3, 845 99 LJUNGDA

Galå Fjällgård Stugor & Camping

Öppettider: 16/5 – 25/9 – 2021

LÅNGS FÄBODVÄGEN Persåsen – Börtnan i Galåbodarna Timmerstugor av hög standard och camping i fjäll- och skogsmiljö, servicehus, grillkåta, bastu, vandringsleder.

Mer info: kontakt@galafjallgard.com, www.gala-fjallgard.com, Galåbodarna 810, 845 62 Svenstavik. Facebook: www.facebook.com/galafjallgard

Storsjö Fiskecamp

Öppettider: Varje dag 28/5 till 2/10 och vinter Jan–Apr.

VI FINNS I STORSJÖ KAPELL på Storsjö Fiskecamp. Vi erbjuder uthyrning av stugor, rum, camping med restaurang, butik, kiosk och aktiviteter som fiskeguidningar, flugfiskekurser, uthyrning av båtar/kanoter.

Mer info: Hemsida: www.storsjo.com, Tel: 0687–211 22 och 070–678 11 22, Email: storsjo.fiskecamp@telia.com

Camp Börtnan

Öppettider: Öppet året runt

FRILUFTSHOTELL med 22 bäddar i byn Börtnan.

Mer info: info@campbortnan.se, telefon 019–238050, www.campbortnan.se.

Fjällgården Gräftåvallen

Öppettider: Aktuella öppettider se hemsida

CHARMIGA STUGOR med självhushåll finns att hyra från 5–10 bäddar. Stugorna ligger i olika natursköna områden i Gräftåvallen. Husvagnscamping centralt belägen vid Fjällgården där all service finns. Dusch, bastu, toaletter, kök, sophantering och latrintömning.

Mer info: 0643–520 12, www.graftavallen.se. Aktuella öppettider se hemsida.

Fjällhornet Resort i Ljungdalen

Öppettider: 2021: juni–sept

STUGOR MED SJÄLVHUSHÅLL mitt i den orörda vildmarken. Idealisk som utgångspunkt för vandring, fiske, bär och svamplockning. Här kan du koppla ner och koppla av.

Mer info: 070–668 32 82. www.fjallhornet.se
Fb: Fjällhornet Resort Instagram: fjallhornet

Storsjö husvagnscamping/ställplats

Öppettider: Öppet året om.

HUSVAGNSCAMPING och ställplats för husbilar i vackra Storsjö. Här finns ett litet servicehus med kök och toalett. Du kan fylla på dricksvatten och tömma latrin, både tank och kassett.

Mer info: 070–594 75 50. www.storsjo-camping.se. Facebook: storsjo Camping/ställplats Instagram: Storsjocamping. Storsjö 222 845 98 Storsjö

Dunsjöliftens Husvagnscamping & Ställplats

Öppettider: Året runt

CAMPINGEN ÄR ÖPPEN året runt och man kan boka helår, säsong, vecka eller dygn. Har du några frågor, eller vill du boka din semester hos oss i Ljungdalen? Varmt välkommen att kontakta oss!

Mer info: Telefon 070–5215191/ 0706 080 087. E-post kaihedlund5@gmail.com. Besök oss på Facebook!

Ljungdalens Stugby

Öppettider: Öppet året om.

EN UNIK STUGBY med miljöer från Härjedalen i slutet av 1700–1800-talet och fram till nutid. Våra stugor ligger nära varandra så det är även idealiskt för en större grupp eller den stora familjen. Dusch och WC finns i nybyggt servicehus. Modernt kök med matplats och sällskapsrum finns i Storstugan som är från slutet på 1700-talet.

Mer info: info@ljungdalsfjallen.se, www.ljungdalsfjallen.se, 0687–20079

STF Helags Fjällstation

Öppettider: 26/2–25/4 & 18/6–26/9

VÄLKOMMEN TILL STF Helags Fjällstation – STF:s yngsta station som ligger med utsikt upp mot Helagstoppen (1797 meter över havet) och mot Sveriges sydligaste glaciär. Vi serverar frukost 8–9, lunch 11–16 och middag 18.00 – behöver förbokas.

Mer info: www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-helags-fjallstation/. Instagram: STFHelags, Facebook: STF Helags Fjällstation. För bokning: Se hemsida eller ring 010–190 23 60

Höghunda Gård Bed and Breakfast, Skanderåsen

Öppettider: Öppet året runt

STUGOR & LOFT genuint enkelt utrustade. Besök vår gård med alla dess djur, får, lamm, grisar, höns, kalkoner, katter och hundar. Lekplats och utspel för utlåning. Lokala/nära och egna produkter i Gårdsbutik öppen ons–sön 12–18. Lördagar olika mat teman ex grillafton råkafton osv.

Mer info: Bokning via www.booking.com. Eller: 0702590888. Skanderåsen 615, 84040 Svenstavik

Härvi I Glen

Öppettider: 28/6–22/8 Öppet alla dagar utom tisdagar. Söndag–torsdag 11–18. Fredag–Lördag 12–20 OBS! Ny drift från –20

VI HAR 5 STUGOR i vår vackert belägna stugby direkt i anslutning till restaurangen. Vi har även en bastutuga och badtunna ifall du är sugen att koppla av ihop med kompisar, renar i vacker natur.

Mer info: Havviiglen.ren@gmail.com Malin & Thomas 073–8431329. Glen 530, 84552 Åsarna

Wikners i Persåsen

Öppettider: Alla dagar 11–16 från 28 juni till 8 augusti. Övriga året se www.persasen.se.

BOENDE I STUGOR och rum med hotell- eller självservice. Presentbutik med bl a försäljning av Wikners träprodukter. Även konstutställningar samt presentationer av Leif Wikners projekt. TimeForTellus, Snilleriket och Sveriges fäbodtätaste område.

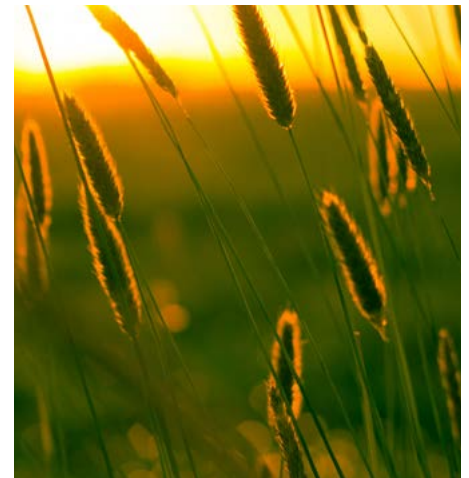
Mer info: Persåsen 336, 0643445550, www.persasen.se

Fiska i Handsjön!

Öppettider: Alltid öppet.

NI KAN HYRA EN STUGA som ligger på en holme mitt ute i sjön, finns även annat boende. Hos oss kan ni fiska gädda och abborre mm. Vi hyr ut båtar och fiskekajaker.

Mer info: Handsjön 680, 070–51 300 67, info@tjuvjakt.se, Facebook & Instagram "Fiska i Handsjön"



Tillgängligt fiske

Ute på riktigt för flera helt enkelt

"Ett spännande fiske- och naturområde med ett bra, enkelt och lättillgängligt fiske för både stora och små fiskare. Bergs kommun är den kommun i landet som har satsat mest på fisketurism de senaste åren, stort, brett och rätt"

"Runt om i kommunen anläggs nu nya fiskeplatser, vägar, vindskydd, grillplatser, dass och landgångar tillgängliga för personer med rörelsesvårigheter och funktionshinder"

"Vad mer kan man begära?"



Johan Broman TV fiskeprofil
www.fiskedestination.se



Stortjärnen i Vitvattnet foto JOJO produktion

KÖP

FISKAIBER GKORTET VIP - 1 fiskekort 101 fiskevatten 600 kr/år

Läs mer om **TILLGÄNGLIGA FISKEPLATSER** och **FISKAIBER GKORTET** för ALLA på www.FISKAIBERG.SE



Tillgänglig fiskeplats



Planerad tillgänglig fiskeplats



Boende se www.fiskaiberg.se



Information conny.elf@berg.se, tel. 0687-164 05

Vi ses på Hotell Klövsjöfjäll i sommar!

Vi öppnar hotell, restaurang, spa och vår nya sport- och friluftslivsbutik för sommaren den 24 juni, varmt välkommen!

info@klovsjofjall.se - 0682-413100
www.klovsjofjall.se



Svenska kyrkan 
SÖDRA JÄMTLAND

Café HIMMELRIKET I HACKÅS

Sommaröppet med
hembakat, kaffekorgar och uteservering

Mer info: www.svenskakyrkan.se/sodrajamtland

**Vi serverar lunch & fika
Välkommen in till oss!**


0687 - 10900

JemtMassage
Svenstavik

 Åsa Jonsson
- LMT Med. Massage-
terapeut och vitalpraktiker
- Yogamassör

- Medicinsk djupgående massage från 395; -
- Yogamassage 75 min 895; -

Massage
- löser upp muskelspänningar - stärker immunförsvaret
- ökar rörligheten i leder - frisätter hormonet oxytocin
- minskar stresshormonerna

VARMT VÄLKOMMEN! www.jemtmassage.com
Boka gärna online! 070-2382528

Hej, det är jag som är miljöhjälten!



När har din närmsta återvinningscentral öppet? När kommer slambilen? Är det några driftstörningar på vattnet? På www.vattenmiljoresurs.se hittar du aktuell information och öppettider. Där finns också många bra tips på vad du kan göra för att förbättra miljön. Det gäller att ta hand om de resurser vi har på vår jord, tillsammans kan vi göra mer. Bli en miljöhjälte, du med!

Medborgarhuset 842 80 Sveg
kundservice@vattenmiljoresurs.se

010 - 25 15 315
www.vattenmiljoresurs.se





Bergs kommun
Bierjen tjelte

Bergfast
Bostäder och lokaler



Hos oss vill du och ditt företag bo

Bergfast Bostäder och lokaler har lägenheter och lokaler inom Bergs kommun. Just nu har vi flera lediga kontorslokaler i olika storlekar på IT-gården i Hackås. Vi har även lediga lokaler på brandstationerna i Myrviken och Svenstavik, samt ledig lokal på Hantverkshuset i Svenstavik, samtliga lokaler med egen port.

Kontakta oss gärna för mer information!

0687-164 50 | bergfast@berg.se | bergfast.berg.se





KOSSAN I BERG

Mjölk och glass dygnet runt.
Sommarcafé, se öppettider på
Facebook; "Kossan i Berg AB"
eller ring 070-221 42 66



Välkommen att kontakta oss så får du goda
råd om allt som rör din skog. Vi har lång
erfarenhet av jämtländska skogar.

www.rodinstra.se



Välkommen till Wikners i Persåsen!

Besök vår hantverks- och
inredningsbutik samt
intressanta utställningar om
bland annat
"Snillena i Snilleriket"
och Leif Wikners "Klokare
Klot" projekt.

För öppettider information:
www.persasen.se
0643 445550



SOMMAR I SNILLERIKET

- Hovermo industriminne
- Bergs hembygdsgård med Bingstasmedjan
- Ovikens hembygdsgård med Anners i Logår'n
- Gisselfors Kaggfabrik (Endast förbokat)
- Kulturvandringen i Persåsen
- Nationaldag i Snilleriket infaller 31/7

Gå in på www.snilleriket.se för mer info om besöksställen och
öppettider. Se även Snillerikets filmer på [Youtube](https://www.youtube.com/).



KrumelurVerkstans Snickeri & Bygg

Utför datastyrd designfräsning av skyltar, spjälor m.m i både
plast och trä, sprutlackering av möbler mm, tillverkning av
kunds specifika snickerier och produkter samt externa ny-
byggnationer och renoveringar.

Utnyttja ditt ROT-avdrag om
30% av arbetskostnaden

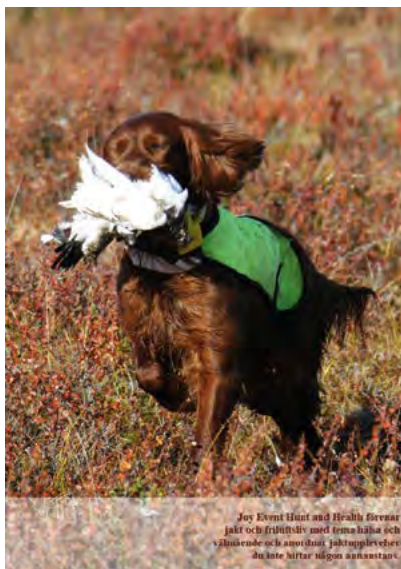


Snickeri & Bygg
070-544 51 28

Se webbshop:
www.krumelurverkstan.se

Följ och gilla oss på:
[www.facebook.com/
KrumelurVerkstan](https://www.facebook.com/KrumelurVerkstan)

info@krumelurverkstan.se



Ripjakt i Ljungdalsfjällen

Kom och jaga ripa eller träna din
fågelhund på våra privata
marker i Ljungdalen.
Boende i byn eller mitt på
jaktmarken i mysig timmerstuga.
Från 1500 SEK/dag.

Välkommen att kontakta
Evelina Aslund Bäck
www.joyevent.se
070-623 99 74

Life is to be enjoyed!



Joy Event Hunt and Health förenar
jakt och friluftsliv med tomt hjärt och
villande och ansenligt jaktupplevelser.
Älskade hinner njuta av naturen.




Friluftshotell med 22 bäddar!
För mer info: www.campbortnan.se



ull
&
lin

ullolin.se

STARTA DIN RESA IDAG

Investera i dig själv och ditt välmående. Träna i en av Jämtlands till ytan största träningsanläggningar på 900m².

Med ett brett utbud och passion för träning hjälper vi dig på vägen.

KONTAKTA OSS
Kroppsbolaget.se
info@kroppsbolaget.se
073- 66 36 839



KROPPSBOLAGET

Välkommen till Storbogna





Bed & Breakfast
Per person & dygn från: 760:-

Halvpension
Per person & dygn från: 1.110:-

Njut i vårt prisbelönta Spa och bad.
Ät gott i vår grönskande Vinterträdgård. Fjällvandring och löpning direkt utanför knuten.

STORHOGNA HÖGFJÄLLSHOTELL & SPA • TEL 0682-41 30 30 • STORHOGNA.SE

Välkommen till

Emma-Brita's

café

Börtnan 15 juni - 22 augusti
Öppet: kl 10.00 - 17.00,
måndagar stängt
Sångbäcken
Vintersäsongen fr.o. m. juldagen
Elin, Emma och Gunnel
070-3681146

Årets
service-
företag
2017

samt finalist 2020

Följ oss på Facebook



Färg och form från när och fjärran

Egna producerade bruksföremål i keramik och glas med jämtländsk och nya zeeländsk inspiration i formgivning och dekor. Skapat av våra händer för ditt nöje. Välkommen!

Sommaröppet: 20 jun - 20 aug
tis - sön kl 10-17
Stängt måndagar

072-554 11 22
0643-100 65

Västeråsen 828
Oviken

info@nordickiwi.nu
www.nordickiwi.nu



Nordiska Stil

WEBB & GRAFISK DESIGN

HEMSIDA - WEBBUTIK - PRODUKTBILDER
LOGOTYP - BROSCHYR - ANNONS - M.M.



nordiskastil.se | nathalie@nordiskastil.se | 070-2 777 645

Sommarupplevelser vid Storsjön

Paketerade familjeupplevelser
med natur, tradition och sägner.

www.vidstorsjon.se



Happy RETREAT

UPPLEVELSER FÖR GLÄDJE OCH ENERGI ♥

23 juli – 12 augusti
Sommarspecial på Vemdalsskalet

20 – 22 augusti
Happy Retreat Vemdalen

Hösten 2021
Svenstaviks hälsostudio

www.happyretreat.se



BÖRTNANS Fjällvattenfisk AB

BÖRTNANS FJÄLLVATTENFISK

- Färsk röding och regnbågslox
- Kall- och varmrökt från eget rökeri
- Egna gravningar
- Lokala delikatesser

Fiskbutik öppen mån-fre 08-16
Tel. 0687 - 330 50

www.bortnanfisk.se



KRISTINAS KROPPSHARMONI HÄLSA
Höglunda Gärd i Skanderåsen
•TCM-akupunktur/pressur/
öronakupunktur & Tuina
•Zonterapi
•Healing
•Massage
Kontakt: 070-5415987
Facebook: Kristinas Kroppsharmoni Hälsa

Öppettider:

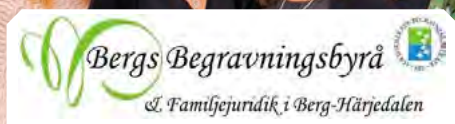
Mån-Fre 9-18
Lör 10-14
Sön/ Röda dagar 11-14

Temporatan@hotmail.com
0682-10005

Välkommen till Tempo i Råtan
önskar Maria och Veronica med personal!



Vi har kontor i Svenstavik - Brunflo - Vemdalen - Sveg



Vi finns till hands när ni behöver oss. Utöver begravningsrådgivning erbjuder vi även juridisk hjälp, så som upprättande av bouppteckning, arvskifte, framtidsfullmakt, testamente, gåvobrev, äktenskapsförord m.m.

bergsbegravningar.se | info@bergsbegravningar.se | 0687-100 90



Här hittar ni ett brett utbud av
produkter och tillbehör för både
skog och trädgård.

www.anderssonsvigge.se
0687-13098 | info@anderssonsvigge.se



ÅSARNA SKICENTER

Outlet, Restaurang & Logi

UPPTÄCK
ÅSARNA!

TESTA LÖP- OCH CYKELLEDERNA
SHOPPA I OUTLETBUTIKEN
FISKA I ÄLVEN OCH PAUSA I RESTAURANGEN
P.S Hinner du inte med allt så kan du sova över

FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK: [asarnaskicenter](#)

INSTAGRAM: [asarnaskicenter](#)



[asarnaskicenter-outlet](#)



ETT KUL
UTFLYKTS-
MÅL



Renide säljer unika och handgjorda inredningsprodukter gjorda av återbruk och med en ny design. Renide ger dig som kund möjlighet att inreda klimatsmart i ny design. Eller varför inte en present till den miljömedvetne inredaren som redan har det mesta!



Produkter

Brukssaker som fått ny funktion genom återbruk och ny design



Gräftåvägen 5 A Myrviken

www: renide.se

E-post: marie@renide.se

Kurser

Kurser och workshops inom återbruk och hållbar inredning



renide_aterbruk_design

Inredning

Konsultuppdrag inom inredning för privat kund eller företag.



Öppet ons-fre 12-18

Övriga tider bokas genom kontakt

Telefon 070-398 53 03



Du behöver bara oss när du ska bygga!

Vi har samarbete både med elektriker, vvs-montörer, plåtslagare och markarbetare, så vi kan ta på oss allt så du slipper leta olika hantverkare själv. Kontakta oss om helhetslösningar för yttertak, nyproduktion, tillbyggnad med mera.

Försäljning

av badtunnor och bastutunnor, gårdsgårdar.

Uthyrning

av byggljänger, bad och bastutunna, paintball m m.

Kostnadsfri offert

Kontakta oss om du tänkt bygga nytt, renovera, tillbyggnad m m för en kostnadsfri offert.

Lennart i Salom

Lennart i Salom | 063-391 80 70 | lennart.olofsson@gmail.com



Höglunda Gård

Gårdsbutik & Restaurang

Kom och trivs hos oss, vi har god mat gott fika.
Hälsa på djuren och njut i underbar omgivning.
Lekplats & utespel till utlåning.
Gårdsbutik med egna & lokala läckerheter.

Öppet: 21/6-15/8
Sön-Tors 12-20
Fre & Lör 12-22

Kontakt: 070-541 59 87 / 070- 259 08 88
hoglundagard-jamtland.simplesite.com
FB: Höglunda Gård Jämtland eller
Höglunda Gård's butik



Redovisningsbyrå i Svenstavik

Växel: 0687-10250
www.gehm.se



Svenska kyrkan

SÖDRA JÄMTLANDS FÖRSAMLINGAR

Där himmel och jord möts
- och vi med

www.svenskakyrkan.se/sodrajamtland



Välkommen till Hoverbergsgrottan och Toppstugan

Besök Skandinavien's största
klyftgrotta, se Hans Biezens
fotokonst i träpaviljongen och
Göran Strands film om grottan.
Vandra på bergets stigar, njut av
utsikten från Toppstugans café, med
hembakat och sommarmat. Ta vara
på Hoverberget, en vulkanrest.

Hoverbergsgrottans öppettider: 10.00 - 20.00 varje dag t.o.m 31/8
Hoverbergstoppens öppettider: 10.00 - 17.00 varje dag t.o.m 22/8
Övriga öppettider under hösten se hemsidan.
www.hoverbergsgrottan.se | www.toppstugan.se



Frällgården™
Gräftåvallen

Upptäck fjällen i Gräftåvallen

Välkommen till oss för fin vandring som passar hela familjen
med dagsturer eller ta med tältet och övernatta på fjället.
Vid foten av fjället finns Frällgårdens restaurang, butik,
husvagnscamping och stuguthyrning.
Öppet sommar, höst och vinter.

0643-520 12
www.graftavallen.se
Följ oss på Facebook
och Instagram



Macken

i Ljungdalen AB

Välkommen till Ljungdalsfjällen

Hos oss kan ni hyra släpvagn, tanka, köpa
biltillbehör, fiskeprylar, glass, godis, korv,
kaffe m.m. Vi lagar även punkteringar.

Tel: 070-302 24 28
Mail: ljungdalen@telia.com

VÄLKOMMEN IN TILL DIN LOKALA BYGGHANDEL

BORR- SKRUVDRAGARE



SPARA 1000:-

990:-

CIRKELSÅG



SPARA 500:-

990:-

TRÄOLJA 3 LITER



ALLTID LÅGT PRIS

159:-

GASOLKAMIN MED FLÄKT



ALLTID LÅGT PRIS

1390:-

SE HELA VÅRT SORTIMENT
PÅ BOLIST.SE/SVENSTAVIK

VI LEVERERAR DITT MATERIAL
MED VÅR KRANBIL!



RING OSS: 0687-107 20

MAILA OSS: magnus@byggvaruhuset.se

BESÖK OSS: Stationsvägen 9 i Svenstavik

Nyhet! Nu finns MoBar hos Elon Svenstavik

MOBILA BARER FÖR ALLA TILLFÄLLEN

Dometic MoBar är en serie luxuösa utomhusbarer för dig som uppskattar snygg design och ett rikt socialt liv på hemmaplan – i trädgården, i bersån, i uterummet, eller på balkongen.



UPPTÄCK
SOMMARENS
NYHETER!



eLON
SVENSTAVIK

RING OSS: 0687-107 20

MAILA OSS: svenstavik@elon.se

BESÖK OSS: Stationsvägen 9 i Svenstavik

Välkommen in och
prata MoBar med oss!

NYHET!
Nu kan du även beställa
ditt grus hos oss!



**SAMARBETAR MED
REAXCER**

VI UTFÖR

VA-arbete
Dränering
Husgrunder
Rivningsarbeten
Marktransporter
Snöröjningar
Skogsvägar

MASKINPARK

Hjullastare
Bandtraktor
Grävmaskiner
Traktorgrävare
Dragvält
Lastbil



WWW.HEDMANSSCHAKT.SE

Hedmans
SCHAKT I ÅSARNA AB
grundat 1968

**SAMARBETAR MED
REAXCER**

**NYÖPPNAD
BERGTÄKT!**

0-8:
Används till grusgångar,
skyddsfyll och
förstärkning.

8-16:
Används i grunder,
dräneringar och
gårdsplaner.

0-16:
Krossat grus, används
som slitage (överst) på
grusvägar och gårdar.

0-32:
Förstärkningslager,
utmärkt som underlag till
vägar och gårdsplaner.

0-80:
Förstärkningslager till
vägbyggnad och
grunder.

0-150:
Förstärkningslager till
vägkroppar och större
schakter.

FRITIDSBUTIK FÖR DEN AKTIVE



Försäljning:

- Cyklar och tillbehör
- Skidor och tillbehör
- Rullskidor och tillbehör
- Löparskor

Uthyrning:

- MTB
- EI MTB

Reparationer:

Av cyklar

KONTAKT:
Wilhelm
070-299 15 53

Markus
070-377 50 43

www.asarna-ski-bike-run.se

ÅSARNA
SKI BIKE & RUN

Sammanlänkade företag till din service!

MÅLERITJÄNST AB

Mikael Zackrisson 070-690 80 90

Svenstavik

★ MÅLNING ★

★ TAPETSERING ★

★ MATTLÄGGNING ★

www.maleritjanstab.se



INSTALLATIONER, REPARATIONER
& SERVICE

070-683 26 71 • www.elservice-branan.se

**Värme &
Vatten**

SVEP
SVENSKA VÄRMEPUMP
FORENINGEN

IVT
VÄRMEPUMPAR

VVS • Värmepumpar • Service

Lars Medén 070-551 00 33 Svenstavik

www.varme-vatten.com

-Top Service AB
svenstavik

* Ny-, om- och tillbyggnationer

* Rep. & underhållsarbeten

070-690 80 98



Stationsvägen 30, Svenstavik
0687-100 08

- * Servar & reparerar alla bilmärken
- * Däck & däckhotell
- * Hjulinställning
- * "Släcker" 2:or
- * Bärgning
- * Bil & Maskintransporter
- * Bilglas & Övriga försäkringsskador
- * Tvätt, städ och luktsanering
- * Lånebil



*Har du inte möjlighet att komma hit?
Ring oss så löser vi det med hämtning och
lämning av bilen enligt överenskommelse.*

Hos oss kan du betala med Klarna!

ASSISTANCEKÅREN

Svenstavik 0687-100 08

ICA Supermarket Svenstavik

Månd-Lörd 08.00-21.00 | Sönd 10.00-21.00
www.ica.se/svenstavik



Fler och fler upptäcker vår fantastiska delidisk!

Här finner du den perfekta sommarlunchen, eller låt oss hjälpa dig med den stora festen.

Välkomna! Önskar Kurt med personal

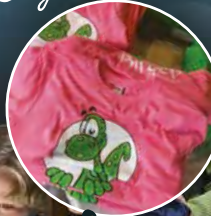


STORSJÖODJURS CENTER SVENSTAVIK

Boka en
spaningstur!

ÖPPET 12-17
ALLA DAGAR
VECKA 25-35

*Köp en snygg
Birger T-shirt!*



I sommar träffar du Birger - det lilla
Storsjöodjuret hos oss. Varje dag!
www.storsjoodjurscenter.se



STÄLLPLATS i centrala Svenstavik med fullservice!



TOALET, VATTENPÅFyllNING & LATRINTÖMNING
SAMT LADDPLATS FÖR ELBILAR
N 62°46'02.4" (62.767342) E 14°26'04.3" (14.434536)



Kära kunder!

I våran moderna och miljövänliga biltvätt kan ni köpa ert tvättprogram ute i terminalen om så önskas, men ni är så klart välkommen in så kan vi hjälpa er med rätt program till just din bil.

Välkommen!

OKQ8 Svenstavik | Tel. 0687-510 71



MAT, GYM, BOWLING

Se Mötesplats Oviken på Facebook och hemsidan (www.oviken.se) för mer information om öppettider och aktiviteter.



Ge ditt trägolv ett nytt liv!

Jämtlands Golvservice AB

VI SLIPAR DITT TRÄGOLV

- Dammfri slipning
- Infärgning
- Oljning eller Lackning

Vi lägger också nya trägolv!

Kontakta oss för ett besök och kostnadsfri offert.

070 340 70 60 | christer@jamtlandsgolvservice.se
www.jamtlandsgolvservice.se

Anneli & Christer Söderlund Svenstavik

Vi sätter dina plogpinnar i höst!



SAUR AB

Jennifer Saur

070 510 77 35

**TA
STEGET**
till drömlivet*

JÄMTLAND • HÄRJEDALEN
www.tasteget.nu



Få vårt magasin kostnadsfritt! Läs mer på tasteget.nu

Låt ditt nästa äventyr bli din nya vardag

Boka personlig flyttvägledning, få tips om hur du löser jobb och boende och läs inspirerande artiklar på tasteget.nu.