

# BERGSLIV



## Årets kommun 2024

- Allt om utmärkelsen
- Fritidsgårdarna – en plats för unga att vara sig själva
- Biblioteken – mer än bara böcker
- Föreningslivet – för en levande kommun
- Invånarna svarar: Det är bäst med Berg!

## Ny förskola i Klövsjö

Ett världsligt arv  
– djupdyk i kuriosa från Berg

## Fröjdholmsloppet – en jämtländsk ikon pånyttfödd

JUNI 2025

Ett magasin om att bo och  
leva i Bergs kommun



Bergs kommun  
Bierjen tjielte

# Livet i Berg bygger vi tillsammans

**JAG TYCKER ATT** livet ska firas, så ofta det bara går. Vissa framgångar kan hyllas med en klapp på axeln medan andra kräver ett storslaget kalas. Livet blir också lite roligare om man tar sig tiden att stanna upp och fira emellanåt.

**VARJE ÅR** får vi ta del av ögonblicksbilder och guldkorn från hela vår kommun, och magasinet Bergsliv är en viktig påminnelse om att livet här alltid är i rörelse. Nya idéer föds, drömmar blir till verklighet och kommunen utvecklas tillsammans med dess invånare.

**EN FRAMGÅNG** som värmer mitt hjärta lite extra just nu är utmärkelsen Årets kommun som Berg tilldelats av organisationen Hela Sverige ska leva. Jag tycker att utmärkelsen säger rätt mycket om vår kommun och är ett kvitto att vi är på rätt väg. Och för mig är det tydligt att utveckling sker först när alla delar av kommunen får rätt förutsättningar för att leva och blomstra. Det är ett jobb vi måste göra tillsammans, och det är tack vare engagerade medarbetare och invånare som vi kommit så långt.

**UTVECKLING KRÄVER** också mod, och jag återkommer ofta till reflektionen att vår kommun är just det. Jag möter dagligen människor som vågar gå sin egen väg och som vågar testa något nytt. Nyfikenheten och uppfinningsrikedomen finns i vår historia, och jag är övertygad att modet från dem som gått före oss ger kraft och inspiration för kommande generationer. Det ger hopp om framtiden.

**DET ÄR SOM** Anders Englund säger i Hela Sverige ska levas podd "vi är alla landsbygdsutvecklare" och då tänker jag att det inte enbart är medarbetare på kommunen, utan också föreningsaktiva, företagare ja alla vi som valt livet på landet - och det blir det vi gör det till.



**SOM BÅDE** medborgare och politiker är jag oerhört stolt över allt vår kommun är och har potential att utvecklas till. Det har vi skapat tillsammans och jag vill självklart att vi ska fira det tillsammans. Den 23 augusti bjuder vi därför in till en glädjefylld kommunfest i Svenstavik. Jag hoppas att vi ses då!

**TILL DESS HOPPAS** jag att sommaren bjuder på många minnesvärda upplevelser och äventyr i vår fantastiska kommun.

**THERESE KÄRNGÅRD**  
Kommunstyrelsens  
ordförande

# Innehåll

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Ledare                                     | 2  |
| Årets kommun 2024                          | 4  |
| Aktuellt i Bergs kommun                    | 6  |
| Berg satsar på fritidsgårdarna             | 8  |
| Jenny Nylund är en kraft för utveckling    | 10 |
| Mjolk, potatis & blommor                   | 12 |
| Fröjdholmloppet är tillbaka                | 14 |
| Ny förskola i Klövsjö                      | 17 |
| Eldsjälen Mudasir Omer                     | 18 |
| Lasse & Mandas nya liv Hällne              | 20 |
| Full fart i Ångron                         | 22 |
| Rätans mack är mer än bara bensin          | 23 |
| Nystart för Åsarna Ski Academy             | 24 |
| Raffa Riders sadlar för gemenskap          | 25 |
| Aktuellt i Bergs kommun                    | 26 |
| Berättelser runt lägerelden                | 28 |
| Snillena i Snilleriket                     | 30 |
| Generationsutbyte på Rätans skola          | 33 |
| Elin & Berit Andersson i strålkastarljuset | 34 |
| Ingrid sätter Ljungdalen på deckarkartan   | 36 |
| Biblioteket är mer än bara böcker          | 38 |
| Fyra generationers handlare                | 39 |
| Hemma på gården i Daläsen                  | 40 |
| Vinnande företag                           | 41 |
| Fäbodvägen – ett världsligt kulturarv      | 42 |
| Ett levande föreningsliv                   | 45 |
| Från Brighton till Storhogna               | 46 |
| När allt faller inom ramen                 | 48 |
| Din sommarguide                            | 49 |
| Rabatter & förmåner                        | 53 |
| Upplevelseguiden                           | 54 |



## Mötesplats, butik och mack

I Rätan ligger en av Jämtlands kanske mest oväntade och charmiga mötesplatser.



## Samisk kultur i nytt ljus

Prisvinnande Ewa Ljungdahl och AnnKristin Solsten arbetar för att lyfta samisk kultur via arkeologi.



## Ett liv med mer mening

De sålde lägenheten i England, packade bilen, tog med hunden och i Storhogna fann de det liv de längtat efter.

**INNEHÅLL & PRODUKTION**  
Trampolin PR

Med reservation för ändringar  
eller felskrivningar.

**SKRIBENTER**  
Linnéa Gunbrittsdotter  
Adam Hogbring  
Frida Liljestränd  
Annja Wikberg

**FOTOGRAFER**  
Rebecka Sernheim  
Alexander Landström  
Sandra Lee Pettersson  
Jonathan Leijonberg

**UPPLAGA**  
20 000 ex

**TRYCK**  
Ljungbergs Tryckeri AB





# Berg årets kommun 2024

Varje år delar organisationen Hela Sverige ska leva ut utmärkelsen Årets kommun till en kommun som på ett engagerat och framgångsrikt sätt arbetar för balans mellan tätort och landsbygd. 1991 tilldelades Berg utmärkelsen för första gången och ifjol var det dags igen – hurra för Berg!

**FÖR ATT EN KOMMUN** ska kunna leva behöver alla områden utvecklas. Det är ett av kriterierna för utmärkelsen, och en devis som Berg har jobbat med i många år. Långa avstånd till trots har Berg outtröttligt arbetat för att skapa närhet genom att bjuda in till bydialoger och näringslivsträffar runt om i kommunen.

– För att vår kommun ska kunna växa och utvecklas behöver vi en samverkan mellan invånare, näringsliv, föreningsliv och medarbetare. Våra dialoger är ett viktigt verktyg för att möjliggöra det, säger Ralf Westlund, kommundirektör.

**RALF WESTLUND**  
Kommundirektör



## Unika platser skapar unika förutsättningar

**BERG BESTÅR AV** sju bygder som ligger spridda över ett stort geografiskt område. Platserna är unika, vilket också skapar unika förutsättningar för platsens utveckling. Och så måste det få vara. Genom dialogmötena har lokala utvecklingsplaner tagits fram vilket ger invånare, näringsliv, föreningsliv och kommunorganisationen förutsättningar att tillsammans skapa den utveckling som krävs för att hela kommunen ska fortsätta vara attraktiv att bo och verka i.

– Utvecklingen av vår kommun sker i mötet mellan människor och vi vill rikta ett stort tack till alla som jobbar för att Berg ska vara en riktigt bra kommun att leva och verka i, säger Therese Kärngard, kommunstyrelsens ordförande.

**THERESE KÄRNGARD**  
Kommunstyrelsens  
ordförande



## Motivering

**I BERGS KOMMUN** bor två tredjedelar av befolkningen utanför tätorterna, men det ses inte som ett problem – snarare som en möjlighet. Genom dialog, utvecklingsprojekt och under parollen utveckla – inte avveckla, utmanar Berg normerna om hur en kommun kan förhålla sig till sina bygder.

# Vad är det bästa med Bergs kommun? — invånare svarar



## Fira med oss!

Kom och fira på kommunfesten den 23 augusti i Svenstavik.

Läs mer på [berg.se](https://berg.se)



**Shamso Ibrahim**  
Fjällgymnasiet Svenstavik

### Vad är det bästa med Bergs kommun?

Jag bor i en liten by. Man känner sig trygg här och det finns också mycket att göra på fritiden.



**Anna Fraser**  
Egenföretagare Klövsjö

### Vad är det bästa med Bergs kommun?

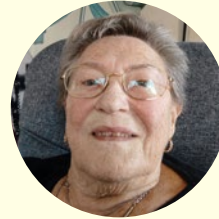
För mig är det hemma. Det är här jag växte upp. Jag flyttade härifrån ett tag men har flyttat tillbaka igen.



**Valter Carlberg**  
Klass 6 i Klövsjö

### Vad är det bästa med Bergs kommun?

Närheten till fjället är det bästa. Jag åker mycket skidor.



**Gerd Young**  
Pensionär i Svenstavik

### Vad är det bästa med Bergs kommun?

Det är hemma för mig. Bygden är vacker och så den fina naturen och fjällen såklart. Jag tycker också att det nya biblioteket är fantastiskt.



**Emma Sundberg**  
Fritidsledare i Hackås

### Vad är det bästa med Bergs kommun?

Att bo på landet men ändå ha massa olika aktiviteter att göra. Att det händer saker i byarna.



**Rickard Svedjesten**  
Entreprenör i Oviken

### Vad är det bästa med Bergs kommun?

Svaret är enkelt - naturen. Vi har fjällen och sjön men vill man ha något annat så finns närheten till staden. Och självklart människorna här.



**Frida Vestermark**  
ICA och Räddningstjänsten i Ljungdalen

### Vad är det bästa med Bergs kommun?

Nära till det jag vill ha nära till. Som till exempel Grönfjället. Allt jag behöver finns utanför dörren.



**Jens Burman**  
Längdskisåkare i Åsarna

### Vad är det bästa med Bergs kommun?

Det är en riktigt bra kommun att bo i med bra träningsförhållanden, riktiga vintrar, nära till fjäll och natur och ett rikt friluftsliv. Här hjälps vi åt och tillsammans fixar vi det mesta.



## Nya leder på gång i Berg

**Nu undersöks möjligheten att binda samman Åsarna, Persåsen och Gräftåvallen med cykelleder. Tanken är att skapa naturnära upplevelser på två hjul.**

**TÄNK ATT KUNNA** cykla från Åsarna till Gräftåvallen, på leder som slingrar sig genom skog, över fjällnära grusvägar och förbi vackra fåbodar. Just nu pågår en förstudie för att se hur det kan bli verklighet.

Målet? Att skapa hållbara leder för grusvägscyckling som både lokalbor och besökare kan njuta av, samtidigt som naturen skyddas och företagen längs vägen stärks. Förslaget rymmer cirka 20 mil leder, där det mesta går på befintliga skogsbilvägar.

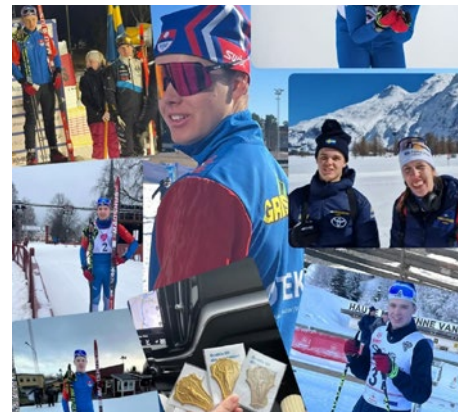
**FÖRSTUDIEN LEDS** av Jenny Ståhl i nära dialog med markägare, samebyar och myndigheter. Bakom satsningen, står Bergs kommun, med stöd från Region Jämtland Härjedalen och Europeiska unionen via Tillväxtverket.

### Vill du vara med och bidra?

**Är du företagare, föreningsaktiv, markägare eller bara allmänt cykelfrälst?**

Hör gärna av dig till projektledaren Jenny Ståhl: jenny.stahl@berg.se eller 0687-161 19.

**Mer information finns på:**  
berg.se/förstudiecykelleder

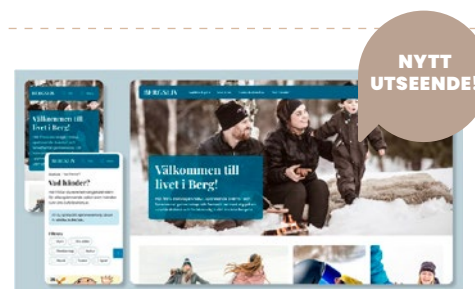


## Guld i Oviken

**RASMUS ADERVALL**, 18 år från Oviken, har haft en imponerande säsong inom paralängdskidåkning. På Para-SM i Borås i februari tog han hem två guld, ett i 10 km klassiskt och ett i 15 km fristil, samt ett brons i sprinten.

**INTE NOG MED** det, Rasmus hann även med Virtus VM i Frankrike, där han slutade på en 11:e plats, och han toppade dessutom herrarnas I-klass i första upplagan av Svenska Paracupen. Rasmus tävlar för Myssjö-Ovikens IF och kombinerar elitsatsningen med studier på Torsta och träning med Fjällgymnasiet.

**HELA BERG HEJAR** på dig Rasmus och vi följer med spänning din fortsatta resa!



## Bergsliv.se — kommunens nya anslagstavla!

**BERGSLIV.SE** har fått både en ny kostym och nya funktioner - bland annat en kalender där du enkelt kan se det mesta som händer i kommunen. Hitta ditt nästa äventyr i Berg - besök bergsliv.se redan idag!

**i** Upptäck nya sajten via **bergsliv.se** eller direkt från **berg.se**



Recept av @foodbynatta

## Blåbärspaj

Ca 4 portioner

### Du behöver:

#### Smuldeg:

2 dl havregryn

1 dl mjöl

Salt

Kardemumma

0,5 dl lönnsirap

125 g smör

#### Fyllning:

200 g blåbär

1 msk potatismjöl

0,5 dl lönnsirap

#### Tillbehör:

Vaniljsås eller glass

### Så gör du:

Blanda havregryn, mjöl, salt och kardemumma.

Smält smör i stekpannan och tillsätt sedan smuldegen.

Rör runt och ringla på lönnsirap.

Stek tills smuldegen blir gyllenbrun

Ställ smuldegen åt sidan.

Värm på blåbären. Tillsätt lönnsirap. Strö över potatismjöl under omrörning

Toppa sedan med smuldegen.

Servera med glass eller vaniljsås.

## Snart lanseras Bergspasset

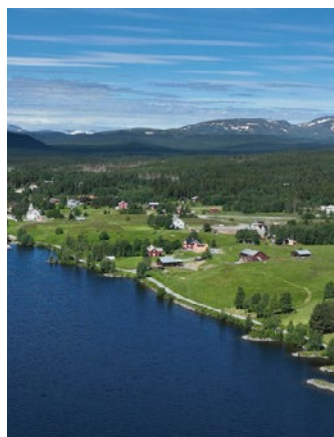
– ditt digitala förmånspass!

**BOR DU I BERGS KOMMUN?** Då får du snart tillgång till rabatter och erbjudanden hos lokala företag – helt kostnadsfritt!

**BERGSPASSET LADDAS** enkelt ner som app och visar att du är en del av Berg. Håll utkik – lanseringen är nära!



Läs mer och följ utvecklingen här!



## Ljungdalen växer – och vi planerar för fler hem

**BERGS KOMMUN** har under vintern haft en dialog med flera markägare i Ljungdalen.

Målet? Att snart kunna gå vidare med markköp och upphandling av flerbostadshus.

**VI VILL SKAPA** trygga hem för dig som vill leva fjällliv året runt oavsett om du är ung, äldre eller mitt emellan.

Det händer grejer i Ljungdalen – håll utkik!



## Från Näkten till OS

**Rebecca Netzler seglade hem en sensationell OS-medalj, men allt började i lilla Hackås.**

**SOM BARN HADE** hon sjön som närmsta granne och följde ofta med pappa ut på surfbrädan. Där väcktes kärleken till vattnet och resten är historia. I dag är hon en av världens bästa inom sin sport. Vi ställde tre snabba frågor till vår stjärna från vattnet!

### Tre snabba med Rebecca:

När satt du i en segelbåt för första gången – och hur var det?

– Det var nog som 7-åring i Näkten vid stranden i Salsån där jag växte upp. Det kändes som en otrolig frihet. Jag skjutsades ut och kunde ensam driva in till land igen.

Vad från uppväxten i Hackås har du haft med dig hela vägen till OS?

– Kärleken till naturen och att vara kreativ. På landet måste man vara lite problemlösare och "hittepå", precis som i en OS-satsning.

Dina bästa tips till den som vill testa vattensport i Bergs kommun?

– Våga! Börja med något litet, kanske kontakta någon i närmsta hamn. Eller varför inte skaffa en liten kanot eller SUP och bara ta dig ut. Men välj en dag det inte blåser så mycket.

**7098**  
**invånare**

Per sista december 2024



# Här får unga vara sig själva på riktigt

Vad händer när unga får en plats där de bara kan vara, utan krav, prestation eller press? När de får hänga, skratta, spela tv-spel, prata om livet, eller bara ta det lugnt? I Bergs kommun satsas det på fritidsgårdar som erbjuder just det – och lite till.



Ledaren Hamzeh (t.v.) spelar gärna en omgång biljard med ungdomarna.

**KAJSA KÅRWIK**  
Teamledare

– Alla behöver en plats där man får vara som man är. En frizon där man kan landa efter skolan, träffa kompisar och känna sig hemma, säger Kajsa Kårwik, teamledare fritid, på Bergs kommun.

**KAJSA HAR ARBETAT** med ungdomar i många år och brinner för att skapa trygga miljöer där unga får ta plats. Hon leder kommunens fritidssatsning som rymmer allt från fritidsgårdsverksamheten till simhallar och friluftslånet där alla kan låna sport- och friluftsutrustning gratis. Men just nu är det fritidsgårdarna som får lite extra fokus, eftersom de fortfarande är i uppstartsfasen.

### Unga som medskapare

Verksamheten har varit igång i drygt ett halvår, men engagemanget växer för varje dag. Här uppmuntras ungdomarna att inte bara delta, utan driva, påverka och skapa själva.

– Vi har lokalen, resurserna och kanalerna att nå ut. Deras idéer är det viktiga. Vill de ordna en FIFA-turnering? Kör! Har de andra intressen? Då hjälper vi dem att förverkliga det, berättar Kajsa.

**I FRAMTIDEN KAN** man ha specialkvällar med olika teman som till exempel flugbindning, för att även locka dem som inte annars brukar gå dit.

Fritidsgårdarna är anpassade efter buss- och skoltider. De öppnar när skolan slutar och på fredagarna håller de öppet tills sista bussen går hem.

### Trygghet och tillhörighet

Verksamheten handlar om så mycket mer än bara

pingis, biljard och tv-spel. Det handlar minst lika mycket om att bygga relationer, skapa tillhörighet och en plats där de kan få vara sig själva.

– Det räcker inte att ungdomar bara ska passa in. De ska känna att de faktiskt tillhör, säger Kajsa.

Och ibland blir fritidsgården själva intresset. En plats att längta till. För många har det blivit precis det.

**RESPONSEN FRÅN** både föräldrar och politiker är överväldigande positiv. Föräldrar lyfter tryggheten med en drogfri miljö med vuxna som bryr sig. Politikerna ser en konkret effekt av de medborgardialoger som ledde fram till satsningen.

### Mer än framtidens vuxna

Kajsa ser ungdomarna som mer än framtidens medborgare, de är viktiga här och nu. Och det är just därför hon brinner för sitt jobb.

– De har så mycket klokt att säga. Om vi lyssnar på dem nu, så kanske de väljer att stanna kvar här efter gymnasiet eller om de flyttar härifrån för jobb- och utbildning att de kommer tillbaka en dag. De ska tänka tillbaka på sina tonår som en positiv period i sina liv.

**INFÖR SOMMAREN FINNS** det många planer. Kanske arrangera ett läger med övernattnings eller fler ungdomsdrivna initiativ. Kajsa vill fortsätta skapa förutsättningar för delaktighet och stärka känslan av att man faktiskt kan påverka.

– Ibland är det inte stora förändringar som behövs. Det räcker långt med ett pingisbord, en trygg vuxen och att någon frågar: Vad vill du göra?

# En kraft för utveckling

**Även om Jenny Nylund är ett nytt ansikte i kommunhuset, är hon välbekant med området. Sedan januari är hon chef för näringsliv och teknik i Bergs kommun – ett uppdrag hon tar sig an med stort engagemang och en stark vilja att bidra.**



**EFTER ATT HA FLYTTAT** permanent till Klövsjö under pandemin har hon hittat både hem och drivkraft på samma plats.

– Under pandemin bodde jag i Gävle och varje gång vi åkte söderut hade vi en känsla att det var fel. Det var i Klövsjö vi ville vara!

Hon föll som en fura för tanken på ett liv nära fjäll och årstidsskiftningar – och verkligheten har överträffat förväntningarna.

– Vi nyttjar naturen, fjället och sjön året om och på ett sätt som inte var aktuellt när vi bodde i Gävle. Vi har inte ångrat beslutet en dag.

I januari i år började Jenny sin nya tjänst som chef på näringsliv och teknik på Bergs kommun, och stormtrivs.

**JENNY FÖRSTÅR ATT** det kan vara en utmaning för många att bo och verka på samma plats, men för henne är det en styrka. Att börja jobba i sin hemkommun var ett aktivt val, eftersom hon ville göra skillnad på den plats där hon bor.

– Jag brinner för den här bygden och det ger mig en extra motivation på jobbet. Det är inte ”bara ett jobb”. Jag bryr mig om kommunens utveckling oavsett om jag är anställd eller inte.

## Nytt jobb, nya möjligheter

Även om arbetsplatsen är ny så är uppdraget välbekant. Jenny började jobba med landsbygdsutveckling när hon var 20 år och gick sedan vidare till att jobba med olika typer av utvecklingsinsatser inom offentlig sektor, näringsliv och civilsamhälle. Alltid med fokus på utveckling och innovation. Hon drivs av att hitta förbättringsmöjligheter och att räkna ut vilka delar i en verksamhet som går att skruva på.

– För att nå utveckling räcker det inte att bara spara pengar utan vi behöver göra saker på ett helt nytt sätt, och där tror jag att jag kan göra skillnad.

**JENNYS FÖRSTA** prioriteringar, utöver att forma den nya organisationen, är att stärka kommunens företagsklimat och att arbeta för kommunens befolkningsmål, något som enligt Jenny går hand i hand.

– Ett gott näringslivsklimat är viktigt för kommunens attraktivitet, vilket i sin tur skapar förutsättningar för en bra kompetensförsörjning. Men för att nå dit behöver vi samverkan och där är våra företagare och invånare ovärderliga.

# Mot nya mål

Svenskt näringslivs ranking av företagsklimatet är ett viktigt måttvärde för landets kommuner. Så även för Berg! Men ifjol kom resultatet som en kalldusch – kommunen tappade 87 placeringar. Sedan dess har kommunen synat sig själv i sömmarna och tagit fram en handlingsplan. Resultatet? Bergs kommun har nu återtagit förstaplatsen i länet! Jenny Nylund, chef för näringsliv och teknik, är optimistisk inför framtiden.



– Jag har nog inte förstått hur modiga företagarna är i Berg – alla vill framåt och är redo att satsa. Nu är det upp till oss att skapa förutsättningar som stärker både företagandet och vår kommuns utveckling!

## Handlingsplan: så ska vi jobba för ett ännu bättre företagsklimat



### Attityder, service & bemötande

#### Ett varmt välkomnande – i varje kontakt

Som företagare ska du känna dig sedd och välkommen i Bergs kommun. Vi vet att ett gott bemötande gör stor skillnad – oavsett om det handlar om ett snabbt mejlsvar, en effektiv handläggning av dina ärenden eller tydlighet vid besked. Därför arbetar vi aktivt för att stärka servicekänslan och den förståelse som krävs för att stötta dig i din vardag. Du ska kunna lita på att vi lyssnar, är tillgängliga och vill hitta lösningar.

### Dialog

#### Vi möts, lyssnar och utvecklas tillsammans

Ett företagsklimat byggs inte i en skrivbordslåda – det formas i mötet mellan människor. Genom frukostmöten, företagsbesök och andra initiativ skapar vi fler tillfällen att ses, prata och tänka framåt. Vi vill fånga upp idéer, förbättringsförslag och behov – men också sprida inspiration och kunskap. Vår dörr står alltid öppen.

### Information & kommunikation

#### Enklare att hitta rätt information

Vi vet att tydlig kommunikation är avgörande – särskilt när tiden är knapp. Därför utvecklar vi vår näringslivsinformation med fokus på tillgänglighet och relevans. Vår webbplats ska vara lättnavigerad, uppdaterad och tydlig, oavsett om du söker stöd, kontaktuppgifter eller nyheter. Du ska aldrig behöva undra vart du ska vända dig.

### Upphandling

#### Fler affärer på hemmaplan

Vi vill att fler av våra kommunala upphandlingar ska leda till affärer för företag i Bergs kommun. Därför arbetar vi för att göra upphandlingsprocesserna tydligare, enklare och mer förutsägbara. Vi vill också rusta dig för upphandlingar genom att erbjuda pricksäkra utbildningar. Genom samverkan ökar vi dina möjligheter att vara med och lämna anbud – och att utveckla din affär i samklang med kommunens behov.

# Mjölk, potatis & blommor

— jordens guldgruva

Finns det något härligare än att njuta av det man själv har odlat – en paj bakad på säsongens första rabarber eller en prunkande bukett på köksbordet med sensommarens alla blommor?

**ODLING HAR ALLTID** varit en självklarhet i Berg. För hundra år sedan var det nödvändigt för överlevnaden och alla gårdar kunde stoltsera med potatisland, humlegårdar och frigående höns. Då var lokalproducerat inte ett modeord.

**IDAG ÄR FÖRUTSÄTTNINGARNA** annorlunda – men längtan till jorden finns fortfarande kvar. Under sommaren spirar växtkraften runt om i kommunen och den som har tur kan få ta del av skörden.

Så njuter du av  
sommarens skörd: ↘



## Från jord till bord – i egen trädgård

För den som vill odla själv behövs varken traktor eller växthus. En hink potatis på altanen, en rad rödbetor i trädgården eller en liten odlingslott i byn räcker gott för att börja. Kanske kan du gå ihop med grannarna för att både minska arbetsbördan och stärka gemenskapen? Det sägs ju att delad glädje är dubbel glädje!



## Skattjakt längs vägkanter och på Facebook

Den som inte odlar själv kan ändå hitta närproducerade varor, om man bara vet var man ska leta. Gå med i de lokala anslagstavlor på Facebook där det ofta annonseras om allt från honung till kakor och blommor. Och glöm inte att lyfta blicken från mobilen – längs vägarna finns ibland skyltar som berättar om "självplock" eller "ägg till salu". På köpet kanske du får uppleva en ny bygd eller bekantskap.



## Köp direkt från odlaren – via REKO-ring

Om du hellre föredrar att planera dina inköp kan vi varmt tipsa om kommunens REKO-ring. En REKO-ring är en lokal handelsplats där konsumenter köper direkt från producenter – utan mellanhänder. Försäljningen sker via Facebook, där producenter lägger upp vad de har till försäljning och du lägger din beställning i kommentarerna. Utlämning sker vid var 14:e dag.



Fotograf: Svante Helmback Tirén.



## Återskapa en äkta mormorsträdgård från Jämtland

**LÄNGTAR DU EFTER** en prunkande mormorsträdgård från sekelskiftet? För 125 år sedan levde den odlingsintresserade fröken Elisabeth Tirén på Klaggården i Hoverberg. Inför 1900 års odlingssäsong beställde hon fröer från Svenssons fröhandel i Stockholm, och vi har fått ta del av frökvittot!



### Grönsaker som odlades

- |             |               |           |                |
|-------------|---------------|-----------|----------------|
| ▪ Ärter     | ▪ Huvudsallat | ▪ Lök     | ▪ Indiankrasse |
| ▪ Bondbönor | ▪ Huvudkål    | ▪ Dill    | ▪ Palsternacka |
| ▪ Morötter  | ▪ Blomkål     | ▪ Rädisor | ▪ Persilja     |
| ▪ Rödbetor  | ▪ Kålrabbi    | ▪ Spenat  | ▪ Rabarber     |

### Blommor som prydde trädgården

- |               |                   |                |                   |
|---------------|-------------------|----------------|-------------------|
| ▪ Vinda       | ▪ Regnbågslupin   | ▪ Tulpanvallmo | ▪ Löjtnantshjärta |
| ▪ Hundtunga   | ▪ Sommarmalva     | ▪ Praktvädd    | ▪ Reseda          |
| ▪ Sömmtuta    | ▪ Lin             | ▪ Styvmorsviol | ▪ Klöver          |
| ▪ Atlasblomma | ▪ Praktmalva      | ▪ Luktärt      |                   |
| ▪ Brudslöja   | ▪ Kärleksblomster | ▪ Tusensköna   |                   |



# Så blev en jämtländsk ikon pånyttfödd

Efter nästan fyrtio års tystnad har det legendariska Fröjdholmsloppet återvänt till Storsjöns glittrande vatten.

**EUROPAS LÄNGSTA** vattenskidlopp, en kraftmätning på 6,2 mil från Östersund till Fröjdholmen i Oviken, gjorde en bejublad comeback 2024 och blickar nu med tillförsikt mot framtiden. Vi har träffat Josefin Torenfält, en av arrangörerna som ligger bakom återupplivandet.

**FÖR MÅNGA JÄMTLÄNNINGAR** i medelåldern väcker namnet Fröjdholmsloppet starka minnen. Under tio år, från 1976 till 1985, var det en årlig höjdpunkt, en spektakulär tävling som lockade både deltagare och åskådare. Men tiden gick, och loppet föll i glömska. Tills nu.

– De som minns loppet från 70- och 80-talet har alltid pratat om det, och de yngre har hört de äldres berättelser, minns Josefin.

Under våren 2024 bildades en arrangörsgroup med ett tjugotal personer som alla har varsitt hjärta som klappar för Oviksbygden. Men det initiala målet med Fröjdholmsloppet var blygsamt.

– Vid första fysiska mötet var ambitionen att genomföra ett Fröjdholmslopp med förhoppningsvis 15 startande. Vi skämtade om att om vi inte skulle få ihop 15 ekipage måste vi åka själva, skrattar Josefin.

För att vara på den säkra sidan och bredda deltagandet introducerades även en ny, kortare distans, "Fröjdmaran", på 2,4 mil med start i Hoverberg.

## Arrangörsguppen slapp åka själva

Slutresultatet överträffade alla förväntningar. Över 40 ekipage anmälde sig, och intresset från både tävlande och publik var enormt.

– Vi fick över 40 stycken anmälda ekipage i slutändan och bara ett fåtal startade i Hoverberg, som också var ett motionslopp. Från Östersund var det en tävlingsklass och en motionsklass, säger Josefin.

För att säkerställa ett professionellt genomförande tog arrangörerna kontakt med Stig Martinsson, en veteran från loppets första era.

– Att ha med Stig Martinsson var otroligt värdefullt. Han kunde dela med sig av erfarenheter och tips från den gamla goda tiden, vilket hjälpte oss enormt med planeringen och genomförandet.

## Ideella krafter lyfter tungt

Ett centralt tema under hela processen var det ideella engagemanget och kärleken till bygden. Josefin berättar





**JOSEFINTORENFÄLT**  
*Arrangör*

om den otroliga uppslutningen när det behövdes röjas sly och rustas inför loppet.

– Det var särskilt tydligt en torsdagskväll när isen hade gått och vi bjöd in till röjning på Fröjdholmen. Det kom inte bara folk med röjsågar, utan även hjulgrävare, bandtraktorer och grävmaskiner! Något som bara kan hända i Oviken tror jag. Vi uppskattar att det lades ner mellan 1600 och 1800 timmar ideellt arbete bara runt Fröjdholmen inför loppet, berättar Josefin. Även lokala företagare visade ett stort hjärta.

– Jag minns ett tillfälle när evenemangsavdelningen hittade barnaktiviteter för 50 000 kronor. Utan att tveka gick flera lokala företagare in som sponsorer så att man kunde bjuda på aktiviteterna. Något som blev en verklig fullträff under dagen!

### Startskottet gick

Den 6 juli 2024 gick startskottet för Fröjdholmsloppets återkomst. Trots regn på morgonen strömmade tusentals åskådare till. Ungefär 130 frivilliga hade nog sovit dåligt den natten. Regn och klockan var 6.30. Men sen rullar allt bara på. Solen kom lagom till starten kl 11.00, Fröjdholmen fylldes på med besökare och åskådare längs

Storsjöns strand publicerade bilder på åkare som var på väg till mål. Dagen blev en succé med över 3000 besökare.

– Sammanfattningsvis kunde vi konstatera att allt gick långt över förväntan. De som tävlade verkade nöjda, utställare på motormarknaden ville komma tillbaka och nöjesavdelningen hade planerat så bra att det bara var några öl och lite mat kvar efter att alla hade gått hem, berättar Josefin.

### Ambitionen – loppet blir världens längsta

Nu blickar Josefin och resten av arrangörsteamet framåt. Fröjdholmsloppet 2025 är redan under planering och kommer att gå av stapeln den 5 juli. Men blicken är även riktad mot 2026, då loppet firar 50-årsjubileum.

– 2026 Firar Fröjdholmsloppet 50 år och ambitionen från oss är att vi då ska göra världens längsta vattenskidlopp. Världsrekordet hålls idag i USA och är 8,1 mil långt, säger Josefin.

**MED STYRKA** och vattenskidor kan ideella krafter ta sig långt. Och vem vet, kanske får vi snart bevittna ett nytt världsrekord på Storsjöns böljande vågor.

# Barndomsdröm blev blöt verklighet

**För snart 53-årige Robert Nilsson, virkesköpare från Åbbåsen i Oviken, blev Fröjdholmsloppet 2024 mer än bara en vattenskidtävling. Det var kulmen på en barndomsdröm och en rejäl utmaning som gav mersmak.**

**ROBERT ÄR UPPVUXEN** i Åbbåsen och har hela sitt liv knutet till bygden. Minnet av Fröjdholmsloppet har funnits med honom sedan barnsben.

– Jag har sett Fröjdholmsloppet några gånger vid Vattjomsbryggan när jag var liten. Tänkte då att det där skulle jag också vilja göra. Men så upphörde loppet och jag fick aldrig chansen.

När nyheten om att loppet skulle återuppstå dök upp, tvekade Robert inte.

– Jag tänkte att "jag ska bara vara med" och att jag nog kommer fixa det. Förberedelserna var kanske inte optimala. Jag hade åkt kanske fyra gånger innan loppet i lite olika längd. 25 minuter som längst. Det var ju dömt att inte gå smärtfritt, så att säga, skrattar Robert.

## Minne för livet

Robert valde att ställa upp i motionsklassen från Badhusparken i Östersund till Fröjdholmen i Oviken, en utmaning som han gick in i med en blandning av spänning och förväntan. Själva loppet blev en intensiv upplevelse.

– Det var en härlig anspänning innan starten. Många båtar, men välorganiserat och bra. Den första utmaningen var att komma upp på skidorna och det gick bra. Men sen var sjön orolig fram till Sannsundsbron ungefär. Det var tungt för ryggen och benen, minns Robert.

Den långa distansen och den stundtals tuffa sjön tog ut sin rätt.

– När vi kom runt Isöfärjan var jag tvungen att vila. Fröjdholmsloppet är en upplevelse som nästan inte går att förklara. Det går inte så fort tycker man. Man ser Sannsundsbron länge innan man är framme. Sen ska man runda udden också. Vid bron är det ungefär halva loppet kvar.

Men Robert kämpade på, stöttad av sin besättning –



kusinerna Alf som copilot och Anders som båtförare i en Wellcraft som kan nå upp till 40 knop.

– Men sen blev det mycket bättre sjö på slutet och då gick det mycket bättre, fortsätter Robert.

Målgången på Fröjdholmen blev ett minne för livet, även om tröttheten var påtaglig.

– Jag sa när jag kom i land att jag aldrig skulle åka det här igen, men det har jag sagt om Vasaloppet också och det har jag åkt sju gånger.

Roberts tid blev 1 timme, 26 minuter och 58 sekunder – en tid han nu har siktet inställt på att förbättra.

Trots tröttheten fanns det glädjestunder längs vägen.

– Jag vinkade tillbaka till publiken på bron trots att jag var trött. Jag såg att folk stod vid några bryggor längs vattnet. Det var kul att se. Precis som jag gjorde när jag var liten.

## Bättre förberedd i år

På frågan om något förvånade honom under loppet, svarar Robert:

– Det var jobbigare än jag trodde. Jag har hållit igång en del i mina år på skidor och sprungit mycket. För att klara mig bättre nästa gång måste jag träna mer på det statiska och att kunna dämpa med benen.

Med erfarenheten från 2024 i bagaget blickar Robert nu framåt mot årets lopp.

– Jag känner mig bättre förberedd i år och jag planerar att åka mer innan loppet. Jag måste träna så att jag kan stå och slappna av och känna mig trygg på skidorna. Jag vill kunna åka mer ekonomiskt.

Och drömmen om att en dag delta i "världens längsta lopp" lever.

– Vore kul att prova på att åka världens längsta lopp. Men det beror lite på hur det går i år.



# Växtkraft i Klövsjö

**Från trångboddhet till rymliga lokaler och en magnifik utsikt. Det blir verklighet för pedagoger och förskolebarn när Klövsjös nya förskola invigs till hösten.**

**BEHOVET AV EN** ny förskola i Klövsjö har varit på tapeten i många år, både för att barngrupperna har vuxit och att personalen saknat tillräckliga personalutrymmen.

I augusti 2024 togs det första spadtaget och de nya lokalerna ska enligt tidsplanen kunna tas i bruk lagom till höstterminen 2025. För Ulrika Forsberg, Rektor på Klövsjö förskola, innebär de nya lokalerna ett lyft för både bygden och förskolans verksamhet.

– Klövsjö är ju en bygd som växer och det är många som flyttar till byn med omnejd. Den nya förskolan ger både Klövsjö och vår verksamhet förutsättning att fortsätta växa.

## Dubbel glädje

Idag ligger förskolans verksamhet i samma huskropp som skolan och fritidshemmet, en lösning som inte är alldeles optimal. Förskolans gamla lokaler tas nu över av skolan, vilket innebär en bättre miljö för både pedagoger och elever. Bland annat görs lokalerna om och skapar utrymme för grupprum, arbetsrum och personalrum. Genom övertagandet får eleverna på skolan också en större skolgård.

– Personalen är oerhört glada att den här satsningen görs och vi är övertygade om att det kommer att gynna Klövsjö.



*Nya förskolan ligger mitt i byn.*

## 45 barn och en häst

Med den nya förskolan har verksamheten kapacitet att växa från dagens 30 barn till totalt 45 barn. Enligt Ulrika innebär de nya lokalerna ett rejält lyft för både barnen och pedagogerna.

– Vi ser fram emot lokaler som är anpassade för förskolans verksamhet, och att få en fin utemiljö som uppmuntrar till rörelseglädje.

Personalen har varit med i processen att utforma förskolegården, med målet att den både ska kännas ombonad och bjuda in till motoriska utmaningar. I flytten tar de med sig skulpturer i form av en ko och en get, och Ulrika hoppas att de kan få ytterligare ett tillskott i farmen.

– Vi har pratat om den konstnärliga gestaltningen för utemiljön och har önskat att få en häst som sällskap till vår ko och get. Djur är en naturlig del av byn och dess arv.



Här får  
alla plats  
— tack vare Mudda

**Han gör det för ungdomarna, säger han. Men det Mudasir "Mudda" Omer gör sträcker sig långt bortom planen. Med fotbollen som verktyg och hjärtat som drivkraft har han blivit en förebild i Berg – både som tränare, eldsjäl och brobyggare mellan människor.**

**MUDASIR OMER** har varit en självklar del av Bergs fotbollsliv i nästan ett decennium. Från ytterback i Bergs IK till spelande tränare i A-laget, ungdomsledare och nu senast som huvudtränare för det nystartade damlaget. Hans engagemang sträcker sig långt utanför planen, men frågar man honom varför han gör det, är svaret enkelt.

– Det handlar om ungdomarna. Jag känner många av dem sedan tidigare eftersom jag jobbar inom skolan, så när det behövdes en tränare var det naturligt att ställa upp.

Men fotboll handlar inte bara om resultat för honom. Det handlar om gemenskap, särskilt för de utlandsfödda ungdomarna i trakten.

– Det fina med fotbollen är att den förenar. Killarna i laget bjuder in andra och välkomnar nya spelare. Det finns en fin respekt i laget, de lyssnar på varandra och de äldre säger åt de yngre att sköta sig. Det betyder mycket för hela bygden, berättar han.

### **Han klev in – och blev kvar för laget**

När MOIF:s damlag återuppstod efter flera års uppehåll var Mudda först bara med och hjälpte till. Men engagemanget växte snabbt, både bland spelarna och hos honom själv.

– Det dök upp fler och fler tjejer på träningarna och plötsligt behövdes en tränare. Då kom frågan – och det kändes rätt, berättar han.

**IDAG BESTÅR** laget av omkring 30 spelare i olika åldrar och med olika bakgrund. Några gör comeback efter år utanför planen, andra tar sina första kliv in i seniorfotbollen.

Det viktigaste är att ha kul – tillsammans Under våren spelades första träningsmatchen. Resultatet? Förlust. Men det var inte poängen.

– Det vi fokuserar på nu är att bygga lagkänsla och ha kul. Nästa säsong växlar vi upp, säger Mudda.

Han poängterar också att det inte bara är han som gör jobbet. Det är ett lag även bakom laget.

– Jag är huvudtränare, men det här gör vi tillsammans. Vi hjälps åt, allihop.

### **Från eldsjäl till licensierad tränare**

Men Mudda satsar inte bara på andra, han satsar också på sig själv. Han har redan genomfört UEFA:s tränarutbildningar på nivå D och C, men nu väntar nästa steg som är UEFA B.

– Jag har sparat stipendiet jag fick på 10 000 kronor, just för att kunna gå den utbildningen. Den ges inte i Jämtland, så det får bli till hösten. Men det känns helt rätt.

### **ATT FÅ STIPENDIET** betydde mycket för honom.

– Det var stort. Jag har aldrig fått ett sådant pris tidigare. Det känns som att jag har kommit en bra bit inom både idrotten och ungdomsarbetet och det pushar mig att vilja komma ännu längre. Jag är jättetacksam till alla som röstade på mig.

Och kanske är det just det som gör Mudda så uppskattad. Att han brinner för fotbollen, för ungdomarna och för möjligheten att bygga något som räcker långt bortom slutsignalen.

”

*Jag är huvudtränare, men det här gör vi tillsammans. Vi hjälps åt, allihop.*

# Häll ye!

— Ett nytt kapitel i Hällne

I augusti 2023 lämnade Lasse Kjellerup och Manda Claesson västkusten bakom sig för att börja ett nytt liv i Hällne, Bergs kommun.



Äventyren för familjen Kjellerup/  
Claesson börjar utanför dörren.

”

*Folk är väldigt  
vänliga här, vi har  
blivit väldigt väl  
bemötta.*

**EFTER ATT HA** bott i Varberg, där havet och sanddynerna präglade deras vardag, sökte paret en plats där naturen kunde erbjuda nya perspektiv. Flytten markerade ett stort steg – från kusten till fjällvärlden.

Att byta kust mot fjäll kändes oväntat naturligt berättar Lasse. Vi är skärgårdsfolk. Vi älskar havet och att segla, men här får vi samma frihetskänsla.

– Det finns så mycket att upptäcka och se på nära håll.

### Ett noggrant beslut

Beslutet att slå sig ner i Hällne var inte spontant. Paret tillbringade månader med att undersöka olika områden i Jämtland. De hyrde en stuga i Offerdal i ett halvår och reste runt för att hitta det perfekta hemmet. Samtal med lokalbefolkningen och bilder från regionen hjälpte dem i processen. Valet föll på Hällne tack vare dess öppna fält och böljande kullar. Praktiska saker spelade också in. Tillgång till förskola, skola och andra barnfamiljer var avgörande.

– Det påminde oss om var vi kommer ifrån, men med fjällen runt hörnet, säger Lasse.

### Välkomnande gemenskap

Ankomsten till Hällne och Myrviken var överväldigande positiv. Grannar och barngrupper gjorde att Lasse och Manda snabbt kände sig hemma. Myrviken med matbutik, bygghandel, macken och konditori beskrivs som välkomnande och positivt.

– Folk är väldigt vänliga här, vi har blivit väldigt väl bemötta.

### Äventyret utanför dörren

Som friluftsmänniskor har Lasse och Manda verkligen hittat sin plats. Hällne och dess omgivning erbjuder oändliga

möjligheter för utomhusaktiviteter. Vintertid spenderar de mycket tid i skidspåren i Gräftåvallen och Persåsen, och de har även testat utförsåkning i Bydalen och Storhogna. Sommaren fylls av kajakturer och bad i Häggsåssjön, vandringar i Gräftåvallen och cykelturer genom det vackra landskapet. En av deras favoritplatser är fäbodvallen i Storgräftån, där de åker längdskidor, grillar och njuter av lugnet. Där finns även en frisbeegolfkorg, fiskestig och en charmig trollstig som barnfamiljer brukar besöka.

– När man får familj så vill man inte vara beroende av att flyga och flänga så mycket, utan vi kan gå utanför dörren och få ett äventyr.

### Överraskningar och anpassningar

Den första vintern bjöd på en överraskning – snön kom ovanligt tidigt och i stora mängder.

– Vi var inte riktigt förberedda på att det skulle börja snöa i oktober, skrattar Lasse. Men det var fantastiskt att kunna åka skidor direkt från huset. Föregående vinter var dock mild i jämförelse.

Det nya livet i Hällne har också inneburit möten med vilda djur. En älgfamilj har setts vila nära huset, och en dag korsade en björn åkern på baksidan.

– Det känns som att vi har kommit närmare naturen på ett sätt som vi inte trodde var möjligt, säger Lasse.

### Blickar framåt

Paret är nu fast beslutna att utforska ännu mer av Bergs kommun. Ljungdalen, Börtnan och Klövsjö står på listan över framtida äventyr.

– Det känns fantastiskt att inte behöva planera en semester för att komma till fjällen. Äventyret börjar utanför dörren, avslutar Lasse.



”

*Vinter och snö är kul,  
men det är en helt annan  
grej jämfört med grus*

# Full fart i Ångron

**För fyra år sedan bytte Staffan Leufvén och hans familj lugnet i Östergötland mot de jämtländska vidderna.**

I **ÅNGRON**, med utsikt över Kövra och Persåsen, har de funnit sitt nya hem. Här rustar de upp en gård med anor från 1920-talet, bygger generationsboende och njuter av närheten till naturen.

Men Staffan är inte bara snickare, han har även en passion för fart och fläkt. Tillsammans med Viktor Karlsson, från Oviken, tävlar han som co driver i rally, och de har bland annat vunnit den första deltävlingen som arrangerades av Jämtlands Motorklubb, Vintersprinten.

– Det är mycket som lockar med sporten. Ljudet, doften, adrenalinet, farten, spänningen. Du vet aldrig vad som ska hända, berättar Staffan.

## Rally på snö eller grus

Han beskriver en stark gemenskap inom rallyvärlden, där konkurrenser hjälper varandra och alla delar samma passion.

Staffan har kört rally sedan 2000-talet, med några uppehåll längs vägen. Han har hunnit med att köra ett 40-tal tävlingar, både som förare och kartläsare. I Jämtland är det dock färre tävlingar än i södra Sverige, särskilt på sommaren.

– Vinter och snö är kul, men det är en helt annan grej jämfört med grus, säger Staffan.



## Flyttade för dotterns skull

Flytten till Jämtland berodde mycket på dotterns bästa. I Malexander fanns det få barn i dottern Linnéas ålder, och de långa avstånden till skolan var en utmaning. I Ångron har Linnéa nu vänner i närheten och kan cykla till grannarna.

Staffan trivs med livet som snickare i Jämtland, även om han märker av att världsläget påverkar branschen.

– Men då hinner jag bygga färdigt här hemma, säger han. Under våren snickrar Staffan på en lägenhet till sin mamma. Den finns i ett av husen på gården och Linnéa kommer snart att ha farmor i närheten.

## På upptäcktsfärder i Jämtland

På fritiden njuter familjen av allt som Jämtland har att erbjuda. Skidåkning, vandring, utflykter både i närområdet och till Norge – det finns alltid något nytt att upptäcka.

Kommer vi att få se rallytävlingar i Berg framöver? Staffan hoppas det.

– Det gäller att någon tar tag i det. Intresset var större förr, men det behövs folk som vill köra och folk som lägger ner ideella timmar för att arrangera. Det ena brukar ge det andra, säger Staffan.

*Allt och lite till. Det finns  
många anledningar att besöka  
Macken i Rätan.*

# Rätans mack

## — mer än bara bensin

**Vad får du om du blandar bensin, fiske-  
drag, jaktammunition, kaffe och en stor  
dos personlighet? Svaret finns i Rätan.  
Här driver Martin Bodin en mack som är  
lika mycket mötesplats som butik – och  
där kunderna gärna stannar längre än  
de tänkt.**

**MITT I BYN**, där väg 315 möter E45:an, ligger en av Jämtlands  
kanske mest oväntade och charmiga mötesplatser. Här,  
i Rätan, driver Martin Bodin sedan snart tio år tillbaka  
en bensinstation som blivit både nav, nödstopp och  
nostalgitripp för lokalbor och turister.

Förra året samlades 800–900 personer till invigningen  
av mackens utbyggnad. Det bjöds på glass, korv och en  
rejäl dos gemenskap – många stannade i flera timmar. Nu,  
den 19 juli, är det dags för nästa milstolpe. Då firar Martin  
Bodin tio år som mackägare.

– Det blir ett riktigt jubileum, säger han.

### En mack med allt – och lite till

Butiken är långt ifrån en traditionell bensinstation. Här  
hittar du det mesta – från jaktammunition och kalsonger  
till hundfoder och fiskedrag. Det är inte ovanligt att  
kunderna tipsar andra om att stanna till just här. Vissa har  
till och med lagt in macken som en särskild destination på  
Google Maps.

– Jag hör det ibland: ”Ni måste stanna i Rätan!”. Det är



roligt. Vissa tror att vi har precis allt, och det kanske vi  
nästan har också, säger Martin.

Sedan starten 1995 har han steg för steg byggt upp  
verksamheten. Det som en gång var en liten butik är i dag  
270 kvadratmeter fyllda med personlighet och funktion.  
Han driver även jakt- och fiskesajten [tjuvjakt.se](http://tjuvjakt.se), och mycket  
av det som finns på hemsidan går att hitta direkt i butiken.

### Blicken framåt

Även om Martin hunnit långt är han inte färdig. Nästa  
steg? Att ytterligare förbättra servicen och kanske få till  
elbilsladdning på området.

– Det borde vara en succé med det läget vi har. Det finns  
ingen annan med trafik mot både Sundsvall och Härjedals-  
fjällen och från Dalarna mot Östersund. Vi har en dialog  
om det, så vi får se.

Macken i Rätan är med andra ord långt ifrån en vanlig  
mack. Den är ett exempel på hur service, personlighet och  
lokalt engagemang kan skapa något som både håller över  
tid – och överraskar varje gång du kliver in genom dörren.

# Nystart för Åsarna Ski Academy



**I hjärtat av Jämtlands fjällvärld erbjuder Åsarna Ski Academy en unik chans för unga skidåkare att satsa på sin idrott – utan att behöva välja bort livet i övrigt. Här formas framtidens hållbara idrottare, både i och utanför spåret.**



**JESSICA LINDBLAD**  
Verksamhetsledare

**FÖR ÖVER TIO ÅR** sedan startade Åsarna Ski Academy som ett projekt för att skapa en eftergymnasial träningsmiljö med fokus på längdskidåkning. Efter några års uppehåll väcktes verksamheten till liv igen 2022, denna gång som ett Leaderprojekt och med en bredare inriktning där både alpin- och längdskidåkare fick plats.

**TACK VARE ENGAGERADE** eldsjälar och stöd från Bergs kommun samt sponsorer och partners, både nationella och lokala, står Åsarna Ski Academy idag på egna ben. Verksamheten riktar sig till eftergymnasiala skidåkare som vill satsa helhjärtat, men på ett långsiktigt och hållbart sätt.

– Skidåkningen är en identitet för många studenter och det betyder allt för dem att kunna fortsätta elitsatsningen efter gymnasiet, även om de inte kommer med i landslaget, säger Jessica Lindblad, verksamhetsledare på Åsarna Ski Academy.

## En akademi för hela livet

Under ledning av erfarna coacher har verksamheten ett stort fokus på att utveckla hållbara idrottare – unga

människor som bygger en långsiktig och balanserad karriär där både fysisk, mental och social hälsa rymms. Samtidigt förbereds deltagarna för livet efter idrotten, och ges friheten att själva välja om de vill kombinera träningen med arbete eller studier.

**FÖR ATT UNDERLÄTTA** studiemöjligheterna har Åsarna Ski Academy arbetat för att etablera en studiehubb i Åsarna, något som blev verklighet i början av året. Genom ett samarbete mellan Mittuniversitetet och Lärcentrum i Berg är det nu möjligt för både skidåkare och andra invånare i kommunen att läsa en högre utbildning utan att behöva pendla långa avstånd.

– Med akademien får åkarna möjlighet att utvecklas och bli så bra som möjligt enligt deras förutsättningar, både som idrottare och individer, berättar Jessica.



## Mer information

Läs mer om Åsarna Ski Academy på:  
**asarnaskiacademy.se**

i

## Är du nyfiken på ridning?

Läs mer om Hackås nybyggda ridhus, som drivs av Hanna Ivarsson på [fastegarden.se](http://fastegarden.se).

Läs också mer om Westernridning och föreningen WINN, Westernryttarna i Nedre Norrland på [www.winnwestern.se](http://www.winnwestern.se).

# Raffa Riders sadlar för gemenskap

**Fyra kvinnor med fyra helt olika liv, men gemensamt är deras intresse för hästar, och att de bor i Hackås. De kallar sig Raffa Riders och har hittat en vänskap som sträcker sig långt utanför hästsadeln.**

**FÖR SEX ÅR SEDAN** hade Cilla Rundström knappt suttit på en hästrygg och hade heller inga planer på att göra det. Men med en hästtokig dotter började en nyfikenhet att gro.

– 2017 skaffade vi en ponny till dottern och med tiden väcktes tanken att hästar kanske skulle kunna bli ett gemensamt intresse för oss, berättar Cilla.

**CILLA TOG STEGET** in i hästvärlden 2019 när hon började ta ridlektioner. När hon senare köpte en egen häst fick hon ställa in den hos Emelie Eriksson, där dotterns ponny redan hade en plats.

Det blev inte bara en ny vardag, utan också början på en stark gemenskap. Genom hästarna fann Cilla nya sammanhang och mötte likasinnade, däribland barndomsvännen Anna Öberg och Hanna Ivarsson.

– Även om vi är helt olika som personer så kom vi bra

överens och tiden i stallet blev en viktig ventilationskanal. Vi brukar säga att ”det som händer i stallet, stannar i stallet” och det är så värdefullt att hitta en gemenskap där vi stöttar och peppar varandra kring allt som rör livet, säger Cilla.

### Raffa Riders – mer än bara hästar

Idag är de ett sammansvetsat gäng och kallar sig själva Raffa Riders. De träffas regelbundet tillsammans med hästarna i Hannas ridhus, Fästegården. De försöker även hitta på saker utanför ridningen, som att åka på weekend tillsammans, baka tunnbröd eller njuta av god mat och prata framåt småtimmarna.

– För mig har ridningen inneburit att jag hittat en gemenskap jag inte visste att jag saknade. Vi träffas oftast i ridhuset eller i stallet på helgerna, även om det ofta blir mer tjitt-tjatt än ridning, säger Cilla och skrattar.

**CILLA OCH GABBY**  
Hästentusiast och  
rookie





Foto: Mihaela Noroc

## Evelina Solsten nominerad till Årets Nätängel 2024

Evelina Solsten från Glen i Oviken har blivit en stark röst för samisk kultur i sociala medier. Med tusentals följare på TikTok och Instagram delar hon med sig av livet som renskötare i Tåssåsens sameby på ett sätt som både berör och väcker nyfikenhet.

**FÖR SITT MOD** och sin öppenhet nominerades hon nyligen till Årets Nätängel 2024, ett pris som lyfter personer som sprider kärlek på nätet och står upp mot näthat. I motiveringen stod det: *"Hon bemöter aldrig hat med hat. I sociala medier bekämpar hon istället rasism och hot med öppenhet och en vilja att utbilda."*

**ÄVEN OM EVELINA** inte tog hem priset i år, fortsätter hon att vara en förebild som möter fördomar med kunskap och stolthet. Grattis till nomineringen!



## En 60-åring i toppform

**Storhogna Högfjällshotell & Spa fyller 60 – och firandet pågår hela året.**

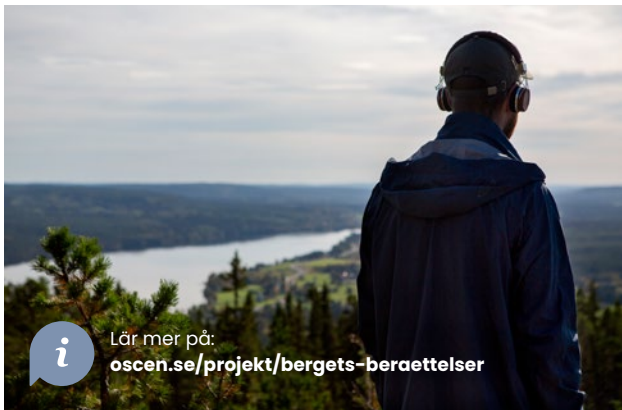
**DET BÖRJADE 1964** med en liten fjällanläggning. I dag är Storhogna en självklar destination för både avkoppling och äventyr. Med sitt prisbelönta spa, skidåkning direkt utanför dörren och mat i toppklass är det en plats många återvänder till – år efter år.

**BAKOM UTVECKLINGEN** finns en stark kärlek till fjällen och människorna här. Under jubileumsåret blandas tillbakablickar med framtidstro – i form av middagar, minnesvärda event och glimtar ur historien.

– Vi är otroligt stolta, säger Henrik Linusson, platschef på Storhogna Högfjällshotell. Det här blir ett firande med hjärta, precis som allt vi gör i Storhogna.



Missa inget – följ **@storhogna** på Instagram eller titta in på **www.storhogna.se**



Lär mer på:  
**oscen.se/projekt/bergets-beraettelser**

## Berget berättar

**BERGETS BERÄTTELSE** är ett interaktivt och platsspecifikt ljudverk på Hoverberget i Berg. Genom musik, poesi, berättelser och fakta skapas ett ljudlandskap med en mångdimensionell berättelse om berget under oss.

**DU RÖR DIG** mellan milsvid utsikt från bergets topp till bergets inre, grottan. Du promenerar fritt och får ta del av poesi, forskning och reflektioner från en rad kunniga personer inom dessa områden.



## Framgångssaga för Åsarna IK!

**MED FLERA SM-MEDALJER** under säsongen, däribland guld i herrarnas stafett och starka insatser av åkare som Edvin Anger, William Poromaa och Erica Lavén fortsätter Åsarna IK att sprida guldglans över kommunen. Och framgångarna slutar inte där!

**INFÖR DEN KOMMANDE** tävlings säsongen står Åsarna IK starkare än någonsin och är den klubb med flest uttagna åkare i landslagen. Edvin Anger, William Poromaa och Jens Burman har tagits ut till A-landslaget och är nu en del av den svenska truppen som siktar mot OS 2026 i Italien.

**MOA LUNDGREN** och Måns Skoglund är två lovande talanger som har belönats med platser i utvecklingslandslaget Team Bauhaus – en viktig milstolpe på vägen mot internationell toppnivå.

**BERGS KOMMUN** är en stolt huvudsponsor och gratulerar till en enastående säsong. Vi ser fram emot att följa Åsarna IK:s resa vidare – mot nya mål, nya medaljer och fortsatt stolthet för både bygden och kommunen.



Följ Åsarna IK:s framgång på [asarnaik.se!](https://asarnaik.se)

## Mello-artister klara för Fröjdholmen!

**MIDSOMMARKVÄLLARNA** på Fröjdholmen är ett självklart besöksmål för många jämtar och i år gästas festplatsen av inte mindre än två mello-artister!

**PÅ MIDSOMMARAFTON**, den 20 juni, står duon Elov & Beny för underhållningen med epadunk-låtar som "bubbel på balkongen" och "raggen går". Garanterat röj utlovas!



Fotograf: Oliva Huerta Bratteng

**PÅ MIDSOMMARDAGEN** sänks tempot något när singer-songwritern Clara Klingenström intar scenen. Hon är en av Sveriges mest framstående nya röster inom den svenska vispoppen och med sina ärliga låttexter lämna hon inte någon oberörd.

Recept av  
@foodbynatta



## Fetaostpasta på stormkök

**2 portioner**

**Du behöver:**

250 g färsk tortellini  
(spenat & ricottasmak)  
150 g fetaost  
200 g körsbärstomater  
Basilika  
Chiliflakes  
Timjan  
Vitlök  
1 tsk pesto  
Olivolja

**Så gör du:**

Koka tortellinin 5 minuter.  
Ställ åt sidan.  
Dela körsbärstomater och fräs i olja.  
Hacka i basilika.  
Smaksätt med chiliflakes, timjan och riv över vitlök.  
När tomaterna mjuknat tillsätter du fetaosten  
Toppa med pesto.  
Rör ihop allt när osten börjat smälta.  
Tillsätt tortellinin och rör ihop.  
Toppa med extra basilika.

# Berättelser kring lägerelden

A photograph of two women standing in a forest. The woman on the left is wearing a black beanie with a white geometric pattern and a black puffer jacket with 'PeakPerformance' written on the sleeve. The woman on the right is wearing a mustard yellow beanie and a black puffer jacket with a white patterned scarf. They are both looking towards the right.

I århundraden har den samiska kulturen tryckts undan. Ewa Ljungdahl och AnnKristin "Anki" Solsten arbetar för att lyfta fram den i ljuset. Bokstavligen. Båda är arkeologer och har fokuserat sina respektive karriärer på samisk arkeologi. 2023 och 2024 uppmärksammades deras arbete när de tilldelades Bergs kommuns samiska pris.

**SAEMEIN RAERIE**, det samiska rådet i Bergs kommun, delar varje år ut ett pris för att uppmärksamma en person eller verksamhet som jobbar med samiska frågor på ett förtjänstfullt sätt. Både Ewa och Anki är stolta och glada att deras arbeten har blivit uppmärksammade.

– Jag blev otroligt hedrad och det betyder mycket att få uppskattning för det arbete jag gör för att synliggöra den samiska historien. Det är viktigt att känna att mitt jobb är meningsfullt, säger Ewa som mottog priset 2023.

Anki, som tog emot Bergs kommuns samiska pris 2024, håller med Ewa:

– Det är extra uppmuntrande att fortsätta med sitt arbete när det man gör, och brinner för, uppmärksammas och uppskattas av andra, säger hon.

### Samisk kultur i nytt ljus

För Ewa väcktes intresset för den samiska arkeologin redan på universitetet. Hon har inte själv någon samisk bakgrund men såg att den samiska kulturen saknades i forskningen. Den var bortglömd.

– Jag har aldrig accepterat att en folkgrupps kultur ska vara viktigare än någon annans. Det är rättviseskäl som förde in mig på samisk arkeologi, säger Ewa.

**SEDAN DESS** har hon spenderat 35 år på att kartlägga och dokumentera den samiska kulturens lämningar i främst södra Saepmie. Samisk arkeologi är viktig då det finns väldigt få skrivna källor som visar på samisk närvaro, vilket gör de fysiska lämningarna betydelsefulla. Men viktigast är att det sker i symbios med samebyarna, något Anki håller med om. För att jobba med samisk arkeologi krävs en djupare förståelse för den samiska kulturen, annars kan det gå fel.

– Det är viktigt att den som gör arkeologiska undersökningar har kännedom om den samiska kulturen, och att det sker försiktigt och respektfullt. Vissa platser ska inte undersökas överhuvudtaget, säger Anki.

**ANKI HAR JOBBAT** med samisk arkeologi som yrke sedan 2018 och jobbar även med samisk historia. För henne går de båda vetenskaperna hand i hand och hon ser att det kan ha en stor inverkan på samernas framtid.

– Den samiska kulturen är starkt knuten till och beroende av de traditionella markerna. Det finns ett enormt behov att synliggöra den samiska kulturen och att skapa en förståelse för den. Det gäller till exempel för rennäringen och vilka behov den har för att kunna överleva i en allt starkare konkurrens om markerna, säger Anki.

*Ewa och Anki hjälper till att synliggöra den samiska kulturen.*

### Spår som kan skriva om historien

Inom den samiska kulturen finns en sedvänja att inte lämna spår efter sig, vare sig i naturen eller i skrifter. I stället har historian förts vidare mellan generationer genom berättartraditionen, vilket gör det svårt idag att hävda att en plats är historiskt samisk.

– För 50 år sedan pratade man inte så mycket om samisk arkeologi, särskilt inte i sydsamiskt område. Man har ju vetat att det har funnits samer, men tidigare har deras fornlämningar inte värderats lika högt, säger Ewa.

**TACK VARE DEN** samiska arkeologin sker idag diskussioner om vad som räknas som samiska lämningar, vilket Ewa och Anki ser positivt på. Utvecklingen inom den samiska arkeologin gör också att tidigare historiska fynd kan behöva tolkas om, och tolkas genom samiska glasögon.

– På en plats kan det genom historien ha funnits många olika kulturer vilket gör att många lämningar tolkas som något annat än vad de är – som att renvallar tolkas som fåbodvallar. De kanske påminner om en fåbodvall, men berättartraditionen förklarar att det är en renvall, säger Ewa.

**ANKI NÄMNER** Vivalen i Funäsdalen som ett exempel som ursprungligen tolkades som en nordisk vikingatida grav, men som långt senare visade sig vara ett samiskt gravfält från samma tidsepok.

– Ofta tolkar man fyndplatser som icke-samiska på grund av okunskap. Man har ju i alla tider haft ett handelsutbyte vilket gör att man kan hitta samiska föremål i nordiska gravar och vice versa, säger Anki.



Om du vill lära dig mer om samisk historia har både Ewa och Anki publicerat skrifter om bland annat samisk kultur, byggnadshistoria och samiska kvinnor. **Kontakta biblioteket** för att låna hem ett exemplar.



# Snilleriket

Från den avgörande statskuppen 1809 till hydraulsystem och snöskotrar på 1990-talet – i nästan två sekel har individer från en och samma bygd i Jämtland satt spår i både Sveriges och världens historia. De kallades snillen, och platsen de kommer ifrån bär idag med stolthet namnet Snilleriket.



31  
juli

## Snillerikets nationaldag

FÖR DEN SOM önskar att besöka Snilleriket är Snillerikets nationaldag ett givet tillfälle. Dagen firas den 31 juli till minne av John Ericssons födelsedag. Mer information om dagen och alla snillen hittar du på [snilleriket.se](http://snilleriket.se).

MITT I JÄMTLANDS HJÄRTA, mellan Hoverberg och Oviken, ligger ett område där inte mindre än femton framstående personligheter, uppfinnare, konstnärer, samhällsbyggare och entreprenörer, föddes eller verkade. Härifrån kom bland andra Georg Adlersparre, som spelade en nyckelroll i Sveriges grundlagsutveckling, uppfinnaren John Ericsson, som förändrade sjöfarten, och Margaret Bergman, som tog jämtländskt hantverk till USA.

1



### Hovermo

Georg Adlersparre  
(1760–1835)

Född i Hovermo, Jämtland. Officer och statsman som ledde revolutionen 1809 mot Gustav IV Adolf. Blev senare landshövding och statsråd.

2



### Persåsen

John Ericsson  
(1803–1889)

Uppfinnare som konstruerade propellern och pansarskeppet USS Monitor. En pionjär inom marin teknik.

3



### Hoverberget

Per Mårtensson  
(1774–1847)

Vapensmed i Bingsta som skapade de legendariska Bingstabössorna med egenkonstruerade verktyg.

6



### Vigge

Helge Palmcrantz  
(1842–1880)

Uppfinnare av kulsprutan och flera jordbruksmaskiner. På 1870–80-talet var AB Palmcrantz & Co Sveriges ledande exportör av vapen och jordbruksbruksmaskiner.

7



### Hovermo

Johannes Andersson  
(1842–1880)

Industriell mångsysslare som byggde kvarn, såg, smedja och kraftverk i Hovermo – idag ett industriminne.

8



### Oviken

Johan Tirén  
(1853–1911)

Konstnär och debattör, känd för realistiska skildringar av samiskt liv och landskap i norra Sverige.

# Kliv in i historien

**FÖR DEN NYFIKNE** är Snilleriket mer än bara historia. Det är också en levande plats att besöka, vandra i och förundras över. I Bings-ta-Smedjan kan du kliva in i vapensmeden Per Mårtenssons verkstad. På Hovermo gård snurrar ännu hjulen från en svunnen men snillrik industri. I Gisselfors berättar ekande kagghyvlar om Paulus Perssons envisa uppfinningsrikedom. Och i Persåsen står träsnidaren Vilhelm Höyholms modellskepp som miniatyrvärldar av trä och tålmod.



4



Lockåsen

Jonas Stadling  
(1847–1935)

Journalist, författare och predikant som kämpade för social rättvisa och rapporterade globalt.

5



Tosåsen

Jonas Jönsson Byman  
(1866–1935)

Torpare och uppfinnare av bultsaxen, men förlorade tyvärr patentet till andra.

9



Gisselfors

Paulus Persson  
(1872–1955)

Snickare som startade Gisselfors kaggbfabrik och konstruerade maskiner för tillverkning av kaggar.

10



Rörön

Margaret Bergman  
(1872–1948)

Emigrerade till USA och blev en prisad väverska med patent på två hopfällbara vävstolar.

i

**Mer information**

Vill du läsa mer om Snilleriket besök: [www.snilleriket.se](http://www.snilleriket.se)

# Bingstasmedjan

## — ett kulturarv med krut i

På Bergs hembygdgård står en timrad smedja, rätt oansenlig till det yttre, men insidan bär på en panghistoria. Välkommen till Bingstasmedjan!

**HISTORIEN BAKOM BINGSTASMEDJAN** har sin början 1817 då bonden och vapensmeden Per Mårtensson köpte en gård i byn Bingsta. Av sin far hade han lärt sig bössmidets ädla konst och detta blev startskottet för en verksamhet som levde vidare genom hans barn och barnbarn fram till 1925.

**BERTIL GLANSBERG** ÄR ideellt engagerad på Bergs hembygdgård och är väl påläst om Bingstasmedjan. Ofta håller han i guidade turer och har till och med gestaltat Per Mårtensson i en film som togs fram under pandemin. (se Snilleriket på Youtube)

– Bingstasmedjan är ett kulturarv värd namnet och när man kliver innanför dörren är det som att resa tillbaka 150 år i tiden. Man kan verkligen få en känsla för hur det gick till när bössorna smiddes!

**BÖSSOR FRÅN BINGSTASMEDJAN** är idag välkända i samlarkretsar och kanske mest kända är de precisions-säkra Bingstabössorna av typen mynningsladdare.

Med perfekt balans och hög precision såldes de som

en favorit till jägare från stora delar av norra Sverige och Norge. Smederna var dock inte bara skickliga på att tillverka nya gevär utan var också behjälpliga med att reparera gamla bössor.

– På den tiden var man varsam med pengarna och lagade det som gick, även bössor. I stället för att köpa en ny lät man en kunnig smed reparera eller bygga om en bössa för en betydligt billigare peng.

**I ÅR ÄR DET 100 ÅR** sedan den sista smeden, Per Eriksson, dog. Föreningen smider plan för hur firandet ska gå till och ett evenemang är självskrivet; Snillerikets nationaldag den 31 juli.

– I sommar har vi serveringen på Bergs Hembygdgård öppen alla söndagar, från midsommar till augusti och på Snillerikets nationaldag kommer vi självklart passa på att uppmärksamma 100-årsfirandet.



### Mer information

Vill du läsa mer om Snilleriket  
besök: [www.snilleriket.se](http://www.snilleriket.se)



# En oväntad vänskap

**Lugnare skoldagar, kreativt lärande och större gemenskap i bygden. Det är resultatet av att två initiativrika lärare startade upp ett projekt på Rätans skola.**

**DET SOM I UTGÅNGSLÄGET** var ett projekt för att stärka gemenskapen i Rätansbygden och ge eleverna en djupare förståelse om den lokala historien, utvecklades till något av en lokal folkrörelse. Lisa Plüschke och Mia Holm är initiativtagarna bakom projektet "Bygg broar mellan generationerna".

– När vi startade projektet ifjol höst ville vi visa barnen att det finns mycket att lära om både bygden och de personer som lever i den. All kunskap finns inte i läroböckerna och den kanske viktigaste lärdomen sker i mötet mellan människor, säger Lisa.

**MED INSPIRATION** från Mias tidigare arbetsplats var tanken med projektet att eleverna i årskurs 4-6 skulle intervjua varsin senior och rita ett porträtt. Projektet skulle avslutas under julmarknaden med en utställning. Med tiden växte projektet, mycket tack vare seniorernas engagemang. Efter julmarknaden fick Lisa och Mia frågan "visst ses vi till våren igen?", och svaret kunde inte bli annat än ja.

– Vi var tvungna att fundera hur vi ville utveckla projektet och såg framför oss att vi ville sätta upp en teater, och det har verkligen blivit en succé, säger Lisa.

**UNDER VÅREN** har seniorerna besökt skolan tre dagar i veckan och deltagarna i projektet har tillsammans byggt upp

teatern från grunden. Tillsammans har de skrivit manus, byggt kulisser och bakat. Ett av målen med vårens projekt är att samla in pengar så att elever kan åka på studieresa till Stockholm, och seniorerna har varit till stor hjälp.

– Vi vill åka till Stockholm för att eleverna ska få perspektiv. Fem av seniorerna följer med på resan där vi ska besöka Vasamuseet och Junibacken, kika på slottet och besöka Livrustkammaren. Vi besöker också min gamla skola och förhoppningsvis kanske de ser fördelarna med att gå i en mindre skola, säger Mia.

**SKOLAN HAR LYCKATS** med konststycket att väva in de flesta skolämnena i projektet – svenska, SO, hemkunskap, slöjd och bild. Men den viktigaste framgången med projektet är vad som sker utanför skolans väggar.

– För oss har projektet blivit en win-win för alla! Skoldagarna blir mycket lugnare de dagar seniorerna är på besök och vi upplever att det är trevligare på byn. Barnen är verkligen glada när de träffar "sin" senior och man hälsar på varandra på byn igen, säger Mia.

**PÅ KORT TID** har projektet blivit populärt, även utanför Rätan. Tack vare inslag i tidningar och tv har fler andra skolor hört av sig och vill lära mer om arbetssättet. Förhoppningen i Rätan är att projektet kan fortsätta även till hösten.

## GENERATIONSUTBYTE



*Mauritz Lindblad och Chad Tangaro är förväntansfulla elever som vill åka på studieresa.*



# Dubbel glädje

## för mor och dotter i strålkastarljuset

Sången har alltid varit deras livsmelodi. Nu hyllas Elin och Berit Andersson, två passionerade musiker från kommunen, med både kulturstipendium och kulturpris. För dem är musiken mer än bara en hobby – det är ett sätt att leva och uttrycka sig.

### Motiveringar

#### Berit Andersson

Årets kulturpristagare har alltid haft sin bas i vår kommun och är ett välkänt namn både i och utanför kommungränsen. Hon har sedan tonåren glatt oss och ibland rört oss till tårar med sin sång.

Hon har en stor bredd i sin repertoar och tar sig an olika genrer med stor känsla och intensitet när hon sjunger.

#### Elin Andersson Valle

Stipendiaten stod på scenen första gången när hon var fyra år och har sedan dess deltagit i kultur och musiktävlingar både lokalt, regionalt och på riksplan. Hon gick musiklinjen på Estetiska programmet på Wargentinskolan där hon tog studenten i våras. Hon har en dröm och en ambition om att kunna försörja sig på musiken.

Målet är att vidareutveckla sitt låtskrivande och nå ut med sin musik i hopp om att beröra.



## *Musiken betyder allt för mig. Det har alltid varit mitt sätt att uttrycka mig.*

**FÖR BÅDE ELIN OCH BERIT** började kärleken till musiken tidigt.

– Jag sjöng innan jag ens kunde prata, berättar Elin, 20 år, med ett skratt. Jag gick alltid runt och sjöng, och mitt första scenframträdande var på Älghälsa när jag var bara fyra år gammal. Berit, hennes mamma, nickar instämmande.

– Det var likadant för mig. Jag sjöng innan jag kunde prata och gick runt på gårdarna med hopprepert och sjöng för grannarna.

**BÅDA HAR EN** imponerande meritlista av talangtävlingar och musikaliska framgångar. Elin har deltagit i en mängd tävlingar som Stjärnskott, Spotlight och MusikDirekt, och tog hem en tredjeplass i Karaoke-SM förra sommaren. Berit har en lång och framgångsrik karriär bakom sig, med erfarenhet från dansband, kyrkor, coverband och hårdrocksband. Hon minns med glädje sin tid på Svensktoppen med bandet HedeZ och sitt deltagande i "Sikta mot stjärnorna" och "Copy Cat Singers".

### **Slående likhet**

– Vi är så extremt lika, det är löjligt. Vi älskar att sjunga och stå på scen, men när vi kliver av scenen vill vi helst gömma oss. Vi har båda den där osäkerheten, säger Berit.

Musiken är inte bara en hobby för dem, det är en livsstil.

– Musiken betyder allt för mig. Det har alltid varit mitt sätt att uttrycka mig. Jag lyssnar ofta på musik, sjunger varje dag och går på konserter hela tiden. Jag kan inte se mig själv göra något annat än att sjunga. Min dröm är att sjunga på Melodifestivalen, Diggiloo och andra liknande scener en dag, säger Elin.

Berit instämmer: Musiken har betytt allting. Jag är så glad att jag hann göra det jag ville innan dansbanden började få det tufft. Nu kan jag ta mindre spelningar då och då för att det är kul. Men jag vill inte ut och spela i dansband idag. Jag har fått uppleva det.

### **Inga barnvisor, men Tina Turner kan hon**

Elin har fått följa med Berit på rep och spelningar sedan barnsben.

– Vi brukar skoja om att Elin inte kan några barnvisor. Allt jag har sjungit kan Elin. Hon kan AC/DC och Tina Turner men inte "Mors lilla Olle", berättar Berit.

Tack vare att Elin har kunnat haka på sin mamma har hon skaffat sig värdefulla insikter i musikbranschen och ett brett kontaktnät.

– Jag har alltid sagt att hon ska göra det hon vill. Det var lättare förr, men jag hoppas att det ska gå bra för henne. Jag blir så löjligt rörd när jag hör henne sjunga. Jag önskar att fler skulle höra henne, hon är omänskligt bra, säger Berit.

Trots att båda älskar att sjunga, gör de sällan det tillsammans.

– Vi hade en konsert i Hackås kyrka i oktober. Det var första gången vi sjöng tillsammans på riktigt. Det var kul att både planera och sjunga tillsammans, berättar Elin.

### **Stilarna går isär**

När det kommer till musikstil har Elin en förkärlek för ballader. Hon sjunger låtar av Whitney Houston och Celine Dion.

– Det är då min röst kommer till sin rätt. Att få priset och stipendiet betyder mycket för dem båda.

– Jag blev jätteglad över mitt stipendium. Det betyder att någon tror på mig, säger Elin.

Berit tillägger: Det är en ära att faktiskt få det. Efter lång och trogen tjänst och hela tiden botten och verkat här i kommunen.

Framtidsplanerna är ljusa. Elin drömmer om att flytta till Stockholm för att satsa helhjärtat på musiken. Berit har inga storslagna planer och är glad för en tillvaro där hon tar de spelningar som känns rätt för henne.

## **Elin & Berit minns tillbaka**

### **Drömmar gick i uppfyllelse**

För ett par år sedan vann Elin en tävling som anordnades av Göteborgs Posten. Vinsten var att hon fick sjunga tillsammans med Arvingarna.

– Jag åkte till Göteborg och ställde mig på den där jättescenen med Arvingarna. Min moster hade skickat ett sms till Casper och frågat om jag inte kunde få sjunga min favoritlåt "Finns det någon annan nu?", en duett med Lasseman. De överraskade mig genom att börja spela den. En dröm gick i uppfyllelse den gången, berättar Elin.

### **Berits tur att bli överraskad**

När Tommy Nilsson hade en konsert i Bergs kyrka tog Elin chansen och skrev till honom att han skulle ta upp hennes mamma för att sjunga en duett.

– Egentligen skulle jag jobba den dagen, men Elin hade köpt biljetter. Han körde två låtar och sedan säger han: 'Nu ska jag göra något som jag aldrig har gjort förut. Finns det någon som heter Elin här som har en mamma som vill sjunga "Allt som jag känner" tillsammans med mig?'

Inför fullsatt kyrka fick en totalt oförberedd Berit kliva upp och sjunga sin favoritlåt med Tommy.

– Vilket stort minne det är! säger Berit.



# Ingrid sätter Ljungdalen på deckarkartan

Mord, samhällskritik och en kärlek till hembygden.  
Möt deckarförfattaren Ingrid Elfberg som gör succé  
med sin Jämtlandsserie.

**FÖRFATTAREN INGRID ELFBERG** har rötterna djupt nedgrävda i den Jämtländska myllan.

Hon är född och uppvuxen i Östersund, men nästan all fritid spenderades på morföräldrarnas gård i Sanne i Hackås. Ett idylliskt liv där hon tillsammans med kusinerna från Stockholm tog färjan över Sann Sundet för att köpa godis på somrarna. Vintertid var det en höjdpunkt att åka häst och släde till julottan i Hackås.

När Ingrid berättar om Jämtland, lyser hennes stolthet för hembygden igenom. Hon berättar om en storslagen natur och vidder det inte går att se sig mått på, och en kärlek till folket som finns för varandra i ur och skur. Men i berättelsen finns också en svärta. En oro för hembygdens utveckling och överlevnad.

– För mig är klimatet en enormt viktig fråga och jag står hängivet på de svagas sida. Mitt författarskap ger mig möjlighet att belysa de här frågorna på mitt eget sätt.

### Berättelser för kaffekoppar och byrålådor

För Ingrid har berättandet alltid varit en del av livet. I barndomen kunde hon outtröttligt sitta vid köksbordet och lyssna på sina släktingars historier. Berättelser som gärna kryddades med lite extra dramatik och ibland tog formen av rena skrönor. Hon lärde sig tidigt hur man berättar en riktigt bra historia, men det skulle ta många år innan hon själv gjorde verklighet av sina författardrömmar.

– Jag började skriva i tonåren utan föreställningen att det skulle bli något, även om mina vänner hävdade att jag redan då sa att jag skulle bli författare. Det mesta hamnade i byrålådan. Det var inte förrän jag skilde mig från mina söners pappa som jag tog upp skrivandet.

**KARRIÄREN SOM** författare började med en skrivarkurs på Fridhems folkhögskola i Skåne. Det var i början av 2000-talet och temat var att skriva för spänning. Efter en vecka på kursgården hade hon satt grunderna för sin debutroman *"Tills döden skiljer oss åt"*, men det skulle dröja sex år innan boken till slut gavs ut av ett förlag.

### En röst mot orättvisor

Totalt har Ingrid gett ut tolv böcker varav fyra utspelar sig i Jämtland. Alla är deckare och för Ingrid är det en passion, både att läsa och skriva om. Kanske är det en form av terapi, reflekterar hon, men konstaterar också att det är en genre som passar bra för att framföra samhällskritik och skildra människoöden.

– När jag hållit i mina skrivarkurser brukade jag ge mina elever tipset att skriva om något som gör dem riktigt förbannade. Då finns det mycket att säga och garanterat någon som lyssnar.

**ENGAGEMANG ÄR** enligt Ingrid en viktig inspirationskälla och för henne grundar den sig i orättvisor. Hon avskyr dem! I hennes böcker finns en rå och ärlig skildring av livet på landsbygden med bristande resurser, långa avstånd och utdöende samhällen. Hon vill skriva om det för att ge perspektiv och väcka läsarnas nyfikenhet. Av samma anledning väljer Ingrid också att bygga sina deckare på exploateringar och miljökatastrofer.

– På glesbygden har folk i alla tider kämpat för sin överlevnad och många bygder står idag inför hot om exploateringar av olika slag. Med mina böcker vill jag ge det en röst.



*Ingrid har gett ut fyra böcker i Jämtlands-serien.*

### Mord i hembygden

När Ingrid började skriva den första boken i Jämtlands-serien lade hon mycket tid på att göra en grundlig research och fick därmed möjlighet att återupptäcka hembygden med nya ögon. För Ingrid var det en magisk resa, samtidigt som hon insåg hur mycket som hade förändrats.

– När jag skulle göra research för Jämtlandsserien insåg jag att resan var minst lika viktig för mig själv. Det blev en möjlighet att återknyta till mina rötter.

**I INGRIDS BÖCKER** finns många välkända platser. Vissa har försetts med fiktiva namn medan andra stoltserar med originalet. I den tredje boken i serien, *"Vägs ände"*, har Ljungdalen blivit spelplats för ett mord på en högt uppsatt person inom bankväsendet.

– Ljungdalen som kuliss är exotiskt för många människor, men för dem som bor där är det deras vardag och verklighet. Genom att gestalta näringslivstoppa på ett jaktställe i Ljungdalen och synliggöra skillnaderna gentemot lokalbefolkningen skapas en spännande kontrast.



# Mer än bara böcker



**Biblioteken spelar en avgörande roll i samhället, som mötesplats, kunskapsnav och en demokratisk kraft där alla är välkomna. Det vet Britt-Inger Rörborn, som i över tio år arbetat med att göra litteraturen tillgänglig för alla, oavsett ålder eller avstånd. Nu har hon dessutom utsetts till Jämtlands egen läsminister.**

**BRITT-INGER RÖRBORN** var inte en bokslukare som barn, men när hon som 17-åring började läsa *Sagan om Isfolket* hemma hos sin mormor, var det som att något som hände. Serien i 47 delar blev hennes inkörsport till litteraturen – och i dag, många år senare, är hon en av dem som inspirerar andra att hitta sin väg in i böckernas värld.

**I ÖVER TIO ÅR** har hon arbetat som bibliotekarie i Bergs kommun och trivs med variationen i jobbet. Ena dagen står hon i lånedisken, andra dagen åker hon bokbil till skolor i Kövra, Åsarna, Klövsjö och Ljungdalen. Det blir ungefär tre besök per skola och termin – och det är inte bara böcker som levereras, utan också inspiration, samtal och nyfikenhet.

– Jag tycker att det ska ha hänt något med en när man läst en bok. Man ska få en ny vinkel på livet, säger hon.

## **Biblioteket är allt annat än tyst**

För Britt-Inger är biblioteket mycket mer än hyllor med romaner. Det är en mötesplats för hela samhället, en demokratisk funktion där alla är välkomna och där människor får både uttrycka sig och bli sedda. Hon berättar

om hur många äldre kommer in för att få hjälp med teknik, låna en dator för att kunna skriva ut dokument från myndigheter eller bara få prata en stund.

– Hos oss händer det alltid något! Ena dagen visar vi filmer för seniorer, nästa dag är det sagostund för de allra minsta. Och på tisdagar är det stickcafé. Då stickas det för fullt över kaffekopparna. Jag gillar att säga att det finns något för alla – oavsett om du är tre eller åttio.

## **Läsminister med uppdrag att inspirera fler**

Under Storsjöyrans utsågs Britt-Inger oväntat till Jämtlands "läsminister" – en titel hon fick reda på först genom ett samtal från sin dotter. Reaktionen blev en blandning av glädje och chock.

– Jag blev jätteglad, men också lite skrädd. Jag ville nästan inte gå på Ica dagarna efter, kände mig uttittad, säger hon och skrattar.

**NÅGRA UPPDRAG** från president Eva Röse har ännu inte kommit, men om de kommer så är Britt-Inger redo. Med bokbilen, läslusten och sitt stora engagemang fortsätter hon att sprida litteratur och kunskap i hela kommunen.

*Carl har bokstavligen vuxit upp i butiken. Om några år tar han över som ICA-handlare.*

# Fyra generationers handlare



**Familjen Johnsson har försett Bergsborna med livsmedel sedan 1922. Om några år är det dags för sonen Carl att ta över rodret på ICA i Svenstavik.**

**ALLT BÖRJADE MED** med att Kurt Johnssons farfar öppnade en butik i Mo, 1922. Tjugo år senare flyttade verksamheten till Svenstavik, men det var inte förrän 1969 som nuvarande ICA-butiken invigdes och Kurts pappa tog över verksamheten.

**KURT, Å SIN SIDA,** tog över verksamheten 1990 och efter 35 år är minnena i butiken många. Personalen och kunderna är hans stolthet, men också arvet från pappa Ivan.

– Dagen innan vi skulle fira butikens 50-årsjubileum gick min pappa bort. Det var såklart oerhört sorgligt, men jubileet blev samtidigt ett fint tillfälle där pappa hyllades med tal och anekdoter. Solen sken, mamma Ingrid fick klippa bandet och det kändes stort och fint, säger Kurt.

**NU VÄNTAR NÄSTA** stora steg för ICA i Svenstavik när Kurts son Carl tar över som butikschef. Han har bokstavligen vuxit upp i butiken och bildbevisen skvallrar om att han som bebis fick ligga på kassabandet medan mamma jobbade.

– Även om jag har testat på annat i livet så har jag alltid längtat hem till Svenstavik och känt att min slutdestination är att bli ICA-handlare, säger Carl.

**PLANEN ÄR ATT** Carl ska ta över verksamheten helt från 2027. Fram till dess går han ICA:s interna chefsutbildningar och ska även jobba en tid i en annan butik för att samla erfarenheter.

– Det känns tufft att behöva flytta, även om det bara är tillfälligt. Jag har mitt liv här och trivs så fruktansvärt bra, säger Carl.

**NÄR CARL TAR** över som ICA-handlare kliver Kurt av driften helt. Det ska finnas en som bestämmer, annars blir det inte bra, menar Kurt. I stället kommer han att övergå till att vara fastighetsägare, bland annat.

– Musiken är ett stort intresse som jag ser fram emot att ägna mer tid åt. Sedan skulle jag gärna vilja resa! Att besöka Napoleons grav och Cape Kennedy står högt upp på min bucketlist, säger Kurt.

**DEN NÄRMSTA** tiden är både Kurt och Carl upptagna med utbyggnaden av butiken som kompletteras med ytterligare 300 m<sup>2</sup>. Många positiva förändringar väntar för ICA i Svenstavik, och en sak är säker: pianot blir kvar!

– För husfridens skull blir pianot kvar och kommer efter utbyggnaden att få en hedersplats i butiken, säger Carl.

# Hemma på gården i Dalåsen

Elin Jonasson, 22 år, är uppvuxen på en bondgård i Hoverberg med sina föräldrar och tre syskon. Djur, natur och skidåkning har alltid varit en stor del av hennes liv, en uppväxt som hon beskriver som världens bästa. Nu har hon köpt ett eget hus med skogen som närmaste granne.

**IDAG BOR ELIN** med sin sambo Kevin Lundqvist, en inbiten jägare från Vemdalen, i ett hus i Dalåsen. Huset, som Elin bott i som barn, köpte de av hennes kusin i augusti 2024.

– Det var en riktig möjlighet. Att hitta och köpa hus när man är ung är svårt, säger Elin.

**MED SKOGEN INTILL** huset tillbringar paret mycket tid utomhus med sina två hundar.

– Friheten att bara kunna gå ut och göra vad man vill, det är viktigt för mig, förklarar Elin.

## Säsongsjobb byttes mot helårsanställning

Elin jobbar som arbetsledare på Klövsjö och Storhogna Skistarshop. Hon har jobbat inom servi-

cebranschen sedan hon var 14 år, bland annat på familjens café, Kossan i Berg, i Hoverberg.

– Det har gett mig en bra grund att stå på. Jag och mina två systrar har drivit caféet tillsammans på somrarna, och sedan jag tog studenten har jag jobbat i skiduthyrning på vintrarna, säger Elin.

## En bra grund för framtiden

Framtidsplanerna är ännu öppna, men en dröm är att starta företag med sina två systrar.

– Just nu känns det skönt att ha ett jobb och ett hem. Vi får se vart livet tar oss, säger Elin.



*Katten Sölve trivs också på gården.*



Vinnare av:  
**Årets serviceperson**  
Guldstjärnan 2024



# Jag gör bara mitt jobb – men helhjärtat

På Brånans återvinningscentral handlar service inte bara om avfall – utan om människor. Annica Karlsson möter varje besökare med samma respekt, värme och närvaro. Nu har hon utsetts till Årets serviceperson 2024, något hon tar emot med både stolthet och en stor portion ödmjukhet.

**ANNICA KARLSSON**, operativ arbetsledare på Brånans ÅVC, är van vid att läsa av människor, möta dem där de är och göra det med både hjärta och respekt. Det har hon med sig från tidigare yrkesliv – med 15 år inom hemtjänsten och flera år som larmoperatör på SOS Alarm.

– Jag tycker inte att jag gör något särskilt. Jag gör bara mitt jobb, men jag gör det helhjärtat, säger hon.

## Inget förvånar längre - nästan

På återvinningscentralen ser hon tydliga paralleller till vård- och serviceyrken. Det handlar om att guida, stötta och skapa trygghet, även när besökarna inte riktigt vet vad de har med sig. Det är inte ovanligt att personalen får vara lite detektiver, särskilt när oidentifierade vätskor eller gammalt byggmaterial

lämnas in. Och ibland dyker saker upp som överraskar – varje gång.

– Jag blir alltid lika förvånad över hur vanligt det är att folk slänger sexleksaker. Men det är härligt att de inte ens försöker dölja det.

## En miljöhjälte med fötterna på jorden

I juryns motivering till årets serviceperson kallade de henne ”en riktig miljöhjälte i både spöregn och solsken” – ett omdöme Annica möter med en stor dos ödmjukhet.

**FÖR HENNE ÄR** drivkraften tydlig. Kollegorna, gemenskapen och viljan att få varje besökare att åka därifrån med ett leende. Som extrabonus har de lite mer kunskap om hur de sorterar rätt.

## VINNANDE FÖRETAG

### Fler pristagare



**Årets serviceföretag**  
Guldstjärnan 2024

### Pensionat Helags

#### Motivering:

*Ett varsamt upprepoverat pensionat som skapar något nytt till bygden med omtanke till omgivningar. Ett mysigt tillskott som välkomnar både den bekvämare fjällturisten och de tillfälliga besökarna. En vänlig plats där man både kan bo i lugnet eller mötas på en pubkväll.*



Läs mer om Guldstjärnan:  
[berg.se/guldstjärnan](http://berg.se/guldstjärnan)



**Årets företagare 2024**  
Företagarna Berg

### Markus Rödin

#### Motivering:

*Vinnaren är en viktig aktör i sin bransch sedan företaget grundades för ungefär 60 år sedan. Med en stark lokal förankring har företaget vuxit och idag sysselsätter de cirka 20 medarbetare, det gör dem otroligt viktiga i kommunen.*

*Företaget är känt för sin rationella tillverkning, kompetenta medarbetare, kundanpassad sortering, hög och jämn kvalitet. Genom att kombinera traditionellt hantverk med modern teknik har företaget lyckats skapa en stark position på både inbemsk och internationell marknad, samtidigt som de upprätthåller en hög standard på sina produkter.*

*Att företaget drivs i tredje generation vilket gör deras position inom sin bransch än mer imponerande!*



# Ett världsligt kulturarv

Fäbodvägen i Bergs kommun är ett uppskattat besöksmål och älskat kulturarv i regionen. Nu hyllas fäbodkulturen som ett av Unescos immateriella kulturarv.



*Hårt slit och stor frihet.*



**ATT FÄRDAS LÄNGS** väg Z 834 mellan Persåsen och Arådalen är en upplevelse. Det gäller att köra långsamt, då det med jämna mellanrum dyker upp renar, kor, rävar och fåglar. Runt varje vägkrök finns en välbevarad fäbodvall att beundra. Snidade träskyltar med namn och kilometeranvisningar berättar att det finns ännu fler längre in i skogen. Totalt finns 27 fäbodvallar längst Fäbodvägen – platser som både minner om en svunnen tid och vittnar om ett kulturarv som fortfarande lever.

### Tusenårig tradition

Fäbodbruket har varit en levande tradition i Jämtland sedan medeltiden och är än i dag en viktig kulturbärare runt om i Sverige. Även om fäbodlivet idag inte längre behövs för gårdens överlevnad, lever det vidare som ett viktigt kulturarv – särskilt längs Fäbodvägen.

**UNDER SINA** glansdagar var fäboddriften ett sätt för gårdarna att vara självförsörjande och hushålla med resurserna. Genom att låta djuren beta i skogen under sommaren kunde växtligheten kring gårdarna och skörden sparas till vintern. Dessutom erbjöd betesmarkerna kring vallen en varierad växtlighet, vilket var idealiskt för att hålla djuren välmående under sommarhalvåret.

### Kvinnokraft och kulturarv

Traditionsenligt har det alltid varit kvinnorna som levde och arbetade på fäbodvallarna. Det var ett hårt liv, men också en plats för självständighet, samhörighet och stolthet.

På vallen var det kvinnorna som förde kulturen och kunskapen vidare – inte bara i det dagliga slitet, utan också genom sånger, kulning, sagor och mathantverk. Här, långt från gårdens blickar och byns regler, kunde kvinnorna också själva styra sin tid, fatta egna beslut och låta sin skicklighet komma till sin rätt.

**I DECEMBER 2024** kvalade den svenska och norska fäbodkulturen in till Unesco:s immateriella kulturarv, vilket är både en hyllning och ett säkerställande att fäbodkulturen ska bevaras för kommande generationer.

Det immateriella kulturavet är inte knutet till en specifik plats, utan handlar om levande traditioner, seder och bruk som förs vidare genom generationer. Att fäbodkulturen nu har erkänts av Unesco som ett immateriellt kulturarv visar dess stora värde – inte bara historiskt, utan som en levande del av vårt gemensamma nordiska kulturarv. Och i centrum av detta arv står kvinnorna, deras kunskap och deras röster.



# Lugnet vid Oviksfjällen

**På Galå Fjällgård går arbete och fritid hand i hand. Träffa paret som flyttade från Tyskland för att leva sin dröm vid foten av Oviksfjället.**

**FÖR TJUGO ÅR** sedan sökte Miriam och Christoph Schenk med ljus och lycka efter en fjällnära skogsfastighet i Sverige.

– Friluftsliv är vår passion och för oss kändes det som att de riktiga fjällen började i Jämtland. Det var där vi ville slå oss ner, säger Miriam.

Paret letade efter en stor tomt där de skulle kunna bygga upp sin verksamhet och av en ren tillfällighet hittade de fastigheten som idag är Galå Fjällgård.

– Att vi hamnade här i Galåbodarna var en ren slump men det hade inte kunnat bli bättre. Här har vi fjället runt knuten och med bra kommunikationer till flygplats, tåg och bilväg har vi ändå nära till allt, säger Miriam.

**SÅ SNART DE** köpt fastigheten började arbetet med att röja på tomten och bygga upp verksamheten. Bokstavligen. Alla hus på tomten har de byggt själva och de har under hela processen arbetat med traditionsenliga material. Idag består Galå

Fjällgård av fyra stugor och ett vandrarhem med en totalkapacitet på 25 bäddar. Gården erbjuder också campingplatser under sommaren.

– Vi är själva förvånade över att tiden har gått så fort. Det kan vara bra att stanna upp nu och klappa oss själva på axlarna och se tillbaka på allt vi har åstadkommit under alla dessa år, säger Miriam.

**GALÅ FJÄLLGÅRD** är välbesökt under hela året och har blivit ett nav för de turister som vill uppleva en stillsam semester mitt i den jämtländska fjällvärlden. Tyskland är deras stora hemmamarknad och Miriam upplever att gästerna kommer till dem av två anledningar: naturupplevelser och lugnet. Oftast stannar de minst en vecka och det finns mycket att upptäcka under tiden.

– Vi har tagit fram en vandringsguide på tyska med 30 vandringssturer i Oviksfjällen. Många av turerna går längst de gamla fäbodstigarna och det känns viktigt att vi kan dela med oss av det kulturarvet, säger Miriam.

## Miriams 3 bästa upplevelsetips längs fäbodvägen och Oviksfjällen:

- 1. Fjällvandra och bestig**  
Hundshögen 1 372 meter över havet – längre upp än så kommer man inte i Oviksfjällen. Det är en underbar känsla att ha bestigit berget av egen styrka, själen får plats att andas ut.
- 2. Arådalens naturreservat** och den unika fjällskogen: njut av en stund i skogen, känn tystnaden och öppna upp själen för stillheten och vila.
- 3. Med turskidor** över myren en fin solig vinterdag; norr om Fäbodvägen bjuder vidsträckta myrlandskapet på öppen mark för de finaste skidturer i lågterräng.

# Ett levande föreningsliv för en levande kommun



**Att bli årets kommun är ett kvitto på att man gör ett bra jobb, men samtidigt är det ett förpliktigande och att man kommer att ha ögonen på sig lite extra mycket. Vad har Bergs kommun gjort rätt och hur kan föreningslivet bli ännu bättre i framtiden?**

**FÖRENINGSLIVET** fyller en viktig funktion i Bergs kommun. Idrott, kultur- och socialt arbete, friluftsliv och allt däremellan går att ta del av i kommunen tack vare ett stort engagemang från människorna som bor här. Att ha ett starkt föreningsliv skapar nya mötesplatser, minskar utanförskap och ger mervärde för alla som bor i kommunen.

## Föreningsstödjare gör det möjligt

En av de som möjliggör allt detta är Agneta Sivertsson, projekthandläggare och föreningsstödjare, på Bergs kommun.

– Jag har jobbat 13 år på Bergs kommun i olika roller. Först som administratör, sedan med integration och nu som projekthandläggare på kultur- och fritidsenheten. Extra resurser har tillförts så nu är det inte bara jag som jobbar med det här. Vi är en stor kommun geografiskt så vi jobbar aktivt med att nå ut till alla delar av kommunen.

**FÖRRA ÅRET** fick Berg utmärkelsen årets kommun. Det är ett pris som tilldelas den kommun som på ett engagerat och framgångsrikt sätt arbetar för en bra balans mellan tätort och landsbygd. Dessutom ska kommunen se till att hela samhället ska kunna leva.

**HÄR ÄR FÖRENINGSLIVET** en viktig grundpelare som knyter samman människor och bidrar till ett levande samhälle. Det skapar en plats som folk vill bo på helt enkelt.

– Föreningarna är jätteviktiga. Det är där fritiden finns. Folk vill kunna träna, träffa andra människor eller gå på bio. Vi har ett väldigt aktivt näringsliv här och många av dem är dessutom engagerade i föreningslivet på sin fritid. Många känner en stolthet till platsen. Det är Bergs kommun i ett nötskal enligt mig, säger Agneta.



## Engagemanget utmanas

Men engagemanget är inte en självklarhet. I takt med att samhället förändras minskar tiden och orken hos många ideella krafter. Pressade arbetsliv, individualism och slimmade resurser gör att färre hinner eller orkar bidra.

– Vi ser att folk fortfarande vill – idéerna finns. Men vi behöver vara där och stötta med det praktiska så att tröskeln inte blir för hög. Det kan vara allt från information till hjälp med ansökningar eller att avlasta i administrationen.

**AGNETA SIVERTSSON**  
Projekthandläggare



## En lyssnande framtid

Det finns mycket hjälp att få om man är en förening och behöver någon att bolla med. Det kan vara allt från stöttning i form av bidrag och pengar till praktiska frågor kring rättigheter och avtal. Oavsett vad det kan vara så finns kommunens föreningsstödjare där.

– Alla ska kunna få samma stöd. Det är en jätteviktig faktor om föreningslivet ska kunna fortsätta att utvecklas i framtiden. Min dröm är att få till en ännu närmare dialog med föreningarna så de vet vem de ska kontakta. Mitt jobb är att lyssna, lyssna och lyssna.

# Från Brighton till Storhogna — ett liv med mer mening

De sålde lägenheten i England, packade bilen, tog med hunden  
och körde norrut, utan att riktigt veta vad som väntade.  
I Storhogna fann de det liv de längtat efter.



Att bada bastu är en ny tradition som paret anammat.



Hunden Flossy trivs i Storhogna.

**KIM OCH JAMES LÄMNAD**E storstadens brus, stressiga jobb och lägenheten i England för ett helt annat liv i den jämtländska fjällvärlden. Nu har de bott i Storhogna i två år och har inga planer på att flytta tillbaka.

– Vi ville ha ett liv med mer närvaro och mindre brus. Här är det tyst, vackert och vi får vara ute varje dag, säger Kim.

### Bytte stress mot fjäll

Livet i Brighton var fullt av jobb och långa arbetsdagar. Kim arbetade som lärare och James med mjukvaru-utveckling. Men något saknades – känslan av mening.

– Allt kändes lite artificiellt, som att vi levde ett liv som inte riktigt var vårt. Vi ville något annat, berättar James.

**NÄR PANDEMIN** kom började de på allvar fundera på att byta liv. Inspirerade av influencers på sociala medier som visade upp ett lugnare och mer naturnära liv, tog de beslutet. De sålde lägenheten, packade bilen, tog med hunden och körde norrut.

### Skidåkning, bastu och en digital idé

De hade aldrig stått på ett par skidor innan, men nu åker de svarta backar. De har lärt sig stapla ved, göra upp eld och börjar till och med uppskatta bastubad. Dessutom har de startat ett eget företag, Lokalt.se, som är en plattform där små lokala företag kan sälja sina produkter.

– Vi vill lyfta det lokala näringslivet och göra det

enklare för människor att hitta guldkornen. Det är som en mix mellan Amazon och Airbnb, fast för småskaliga företag, säger James.

**SAJTEN HAR DE** utvecklat tillsammans. James har stått för programmeringen, Kim har skött design och användarvänlighet, och den lokala samarbetspartnern Marcus Ståhl på Fjällbyrå har hjälpt till att knyta kontakter.

### Ett samhälle byggt på tillit

Något som fortfarande förvånar dem är hur annorlunda livet fungerar här.

– Allt är så organiserat. En sak som verkligen symboliserar skillnaden mellan livet här och det vi hade i Brighton är Fettjeåfallet. Där finns en grillplats och ved som man kan köpa om man vill göra upp eld. Den ligger där, oövakad, men ingen tar något utan att betala. I England hade veden varit borta direkt. Här bygger allt på tillit, och det fungerar. Det säger så mycket om kulturen, berättar de.

**DE UPPSKATTAR** det djupare samtalet med människor i byn, den vänliga stämningen och att alla sa "välkommen till Sverige" när de flyttade in. Deras vänner hemma trodde aldrig att de skulle bli kvar längre än i några månader, men nu finns det ingen tvekan.

– Det bästa med Storhogna? Naturen, tystnaden, och att allt viktigt finns nära. Det enda vi saknar är en klassisk brittisk pub, skrattar de.

Kim och James har hittat hem. På riktigt.



# När allt faller inom ramen

**Ibland faller pusselbitarna på plats, eller inom ramen, som i Björn Anderssons fall. För honom innebar flytten till Jämtland både en efterlängtd närhet till regionens friluftsliv och oanade affärsmöjligheter för en driven entreprenör.**

**KBK – KÖR BARA KÖR.** Det är livsmottot för entreprenören Björn Andersson som för några år sedan flyttade till Jämtland med sin familj. Med många järn i elden drivs han av ambitionen att göra nytta där han verkar och sedan flytten har han hunnit starta både en padelhall och ett lokalkontor för sitt e-handelsföretag BGA i Vemdalen. Planer finns också på att starta upp en restaurang och en trampolinpark, även det i Vemdalen, innan årets slut. Men just nu ligger hans fokus på att starta upp Jämtlands ramfabrik i Storhogna.

– Jämtland Härjedalen är en fantastisk region att vara verksam i och för mig känns det viktigt att samla mitt företagande här. Att det blev just i Storhogna är en lyckosam slump.

**DET VAR SÅ SENT** som i februari i år som den stora nyheten kom att en ramfabrik ska startas upp i husfabrikens gamla lokaler. Den nya verksamheten innebär både fler arbetstillfällen i regionen och en mer hållbar produktion.

– Jag brinner för att skapa jobb här på hemmaplan! I våra andra verksamheter har vi haft lätt att hitta duktig personal och ambitionen är att vi inom 2–3 år ska ha ett tjugotal anställda på ramfabriken.

**MED DEN NYA** verksamheten kommer Björn att kunna plocka hem tillverkningen från Kina, vilket innebär en minskad miljöbelastning, kortare leveranstider och en möjlighet att producera ramar i mindre serier. Med tiden hoppas Björn också kunna utveckla produktionen och nyttja de råvaror som finns i närområdet.

– Jämtland som varumärke står för kvalitet och på längre sikt vill vi kunna erbjuda premiumprodukter som är tillverkade av trä från de jämtländska skogarna.

Fabrikschefen började jobba i början på april och om allt går enligt planerna är verksamheten i full gång innan sommaren.



## Rena rama jobbmöjligheten:

Känner du att det vore kul att jobba i Storhogna och vill bli en del av teamet på Jämtlands ramfabrik? Skicka in en spontanansökan redan idag!

**Läs mer på:** [jamtlandsramfabrik.se](http://jamtlandsramfabrik.se)

# Allemansrätten

## — din nyckel till naturen

I Bergs kommun finns allt från storslagna fjällvyer till djupa skogar och glittrande vatten. Här bjuder naturen in till äventyr året runt – och tack vare allemansrätten är det fritt fram att uppleva den på nära håll. Du får vandra, tälta, plocka bär, paddla, åka skidor och mycket mer. Friheten är stor – så länge du visar hänsyn.

### Din guide till äventyret

**ALLEMANSRÄTTEN** är din biljett till både stillhet och rörelse. Kanske vill du vandra längs en fjällstig med utsikt över Helagsmassivet, ta en fika vid en skogstjärn eller låta barnen leka fritt i skogen? Oavsett hur du väljer att upptäcka Berg, är naturen öppen – och du är välkommen.

### Vad får jag göra enligt allemansrätten?

- **Vandra, cykla och skida** i naturen – även i fjällmiljö, så länge du visar hänsyn.
- **Tälta** enstaka nätter – välj en plats där du inte stör djurliv, natur eller markägare.
- **Plocka bär, svamp och blommor** – men inte fridlysta växter.
- **Bada, paddla och gå i land** – även vid privat mark, så länge du inte går nära bostadshus.
- **Fiska med handredskap** i vissa vatten – men tänk på att fiskekort ofta krävs.
- **Upptäcka fjällen** – till fots, på skidor eller snöskoter där det är tillåtet.

### Vett och etikett i Saepmie

**BERGS KOMMUN** är en del av Saepmie och stora delar av vår yta är renbetesland. När du vistas i naturen är det därför viktigt att du visar hänsyn till renen. Tänk därför på följande:

- **Kalvning sker** under perioden april- juli. Sök information om var ni kan vandra.
- **Låt alltid renen** vara i fred. Betrakta den på avstånd och låt den beta ifred.
- **Håll alltid** hundar kopplade.
- **Cykla på** för cykel avsedda leder.



### Mer om Allemansrätten

Allemansrätten innebär både rättigheter och skyldigheter.

#### Läs mer på:

[naturvardsverket.se/allemansratten](https://naturvardsverket.se/allemansratten)

# En natt som är rena drömmen!

Att sova ute är ett magiskt sätt att komma nära naturen – och tack vare allemansrätten finns alla möjligheter att göra det, nästan var du vill. Här i Bergs kommun finns skogar, fjäll och sjöar som bjuder in till både stilla nätter och stora äventyr. Här är tre sätt att somna till ljudet av vinden i träden eller porlande fjällbäckar.



## 1. Tält i skogsglantan eller på fjället

**ETT TÄLT** ÄR det klassiska valet för utesovare. Enkelt, skyddande och bärbart. Du får tälta enstaka nätter i naturen – välj en plats där du inte stör djur, markägare eller känslig mark. I fjällen är det smart att följa leder och undvika våtmarker.

**Tips:** Undvik att slå upp tältet nära betande renar eller på platser där många redan tältat – naturen behöver vila den också.



## 2. Hängmatta under trädkronorna

**VILL DU SOVA** luftigt och lätt? Hängmattan är perfekt i sommarens skogar. Hitta två träd med lagom avstånd och luta dig tillbaka. Du behöver inget tältgolv – bara ett par träd och ett myggnät.

**Tips:** Använd trädsnäll upphängning och undvik att skada barken. Och ha alltid en plan B om vädret slår om.



## 3. Sov på vindskydds-plats eller raststuga

**I VISSA OMRÅDEN**, särskilt längs leder eller vid sjöar, finns iordningställda vindskydd och enkla raststugor. De är ofta fria att använda en natt – först till kvarn gäller.

**Tips:** Lämna alltid platsen i bättre skick än du fann den. Och glöm inte att ta med allt skräp hem.

# Mat smakar bäst ute

Att laga mat ute är mer än att stilla hunger – det är en stund att njuta av dofter, gemenskap och naturens rytm. Här kommer tips på hur du bäst lagar mat ute. Vi bjuder också på ett recept från matprofilen FoodByNatta.

## Stormkök – säkert och flexibelt

**MED ETT STORMKÖK** får du en flexibel lösning som fungerar lika bra på fjället som i skogen. Välj en stadig plats, gärna med utsikt, och tänk på att hålla avstånd till torrt gräs och annat som lätt kan fatta eld.

**Tips:** Ha alltid med ett lock – det sparar både bränsle och koktid. Och glöm inte att låta köket svalna ordentligt innan du packar ner det.

## Eld – mysigt med eftertanke

**ATT LAGA MAT** över öppen eld är något alldeles särskilt men kräver lite eftertanke. Kontrollera alltid om det råder eldningsförbud. Gör helst upp eld där det finns eldstäder eller där någon eldat tidigare, och använd bara grenar och kvistar som redan ligger på marken – aldrig levande träd.

**Tips:** Undvik att göra upp eld på känslig mark, särskilt i fjällterräng. Se också alltid till att släcka elden ordentligt innan du går.



Kom ihåg att ta med skräpet hem!

Visa kärlek till naturen - ta med allt skräp hem, även matrester och skal.



Recept av @foodbynatta



## Snabba s'mores!

**ALLT DU BEHÖVER** är en eld, folie och folieformar! Vänta tills elden glöder, och varm foliepaketen över elden i ca 10 minuter.

### INGREDIENSER:

- Marabou choklad
- Marshmallows
- Digestivekex
- Hallon

# Upptäcktsfärd som går på räls

**30%**  
Locals-rabatt:\*

\*Som boende i Bergs kommun får du 30 procents rabatt när du köper biljetter. Erbjudandet gäller samtliga sträckor.

Läs mer på: [res.inlandsbanan.se/inlandsbanan-hem](https://res.inlandsbanan.se/inlandsbanan-hem)

Tack vare Inlandsbanans sträckning genom Bergs kommun har du oanade möjligheter till äventyr i din egen takt. Kliv av vid någon av stationerna och låt dagen börja. Här väntar fjäll, skogar, sjöar och stigar – och tack vare allemansrätten är det bara att ge sig ut.



## Vandra från station till stillhet

**OAVSETT OM** du stiger av i Åsarna, Hackås eller Röjan, hittar du leder, skogsvägar och stigar som tar dig rakt in i naturen. Gå en bit på Pilgrimsleden, upptäck lokala rundslingor eller hitta din egen väg. Med ett tält i ryggsäcken finns friheten att sova där du trivs – utan att boka i förväg.



## Fiskelycka nära perrongen

**MÅNGA STATIONER** ligger nära vatten och du kan njuta av allt från regnbågsfiske i Sörtjärn till öring i Ljungan. Med spö, matsäck och tågtidtabell får du en heldag i lugn och ro. Inlandsbanan blir det perfekta fiskesällskapet.



## Låt cykeln ta dig längre

**TA MED CYKELN** på tåget och ge dig ut på grusvägarna. Från Kvarnsjö eller Svenstavik når du lätt nya platser – oavsett om du gillar cykelturer i sakta mak eller brantare MTB-slingor som fyller kroppen med adrenalin. Och när benen tröttnar? Då hoppar du bara på kvällståget hem.

# Rabatter & förmåner

Livet blir bättre med lite guldkant på tillvaron! Därför får du som Bergsbo tillgång till några rabatter och förmåner – alla som uppmuntrar till rörelseglädje och ett aktivt friluftsliv.

## Aktiviteter till rabatterat pris

### Gratis busskort för ungdomar

Ungdomskortet är ett busskort som ger alla ungdomar 6-19 år folkbokförda i Bergs kommun möjlighet att åka gratis med Länstrafiken 365 dagar om året.

### Gratis liftkort för barn och ungdomar

I både Bydalens och Vemdalens anläggningar får folkbokförda barn och ungdomar i Berg, upp till 17 år, ett gratis säsongspass. Observera att det är två olika kort med olika avtal.

### 25% rabatt på säsongskort för vuxna i Vemdalen

Skistar Vemdalen erbjuder 25% rabatt på säsongspass för vuxna som är folkbokförda i Bergs kommun.

### Gratis säsongskort seniorer i Vemdalen

Seniorer från 70 år som är folkbokförda i Bergs kommun får gratis säsongspass.

### Gratis fiskekort 0-16 år och rabatt för vuxna

Om du är folkbokförd i Bergs kommun kan du köpa Fiskaiberget kortet VIP för bara 600kr/år. För alla barn under 16 år gäller fritt fiske.

## Simma lugnt i sommar

Runt om i kommun finns gott om naturliga badplatser. Några av dem stöttar kommunen genom att ta hand om soptömning, utföra vattenprover och ge ett ekonomiskt bidrag till driften.

- Balviken i Hoverberg
- Ljungan i Skålan
- Storsjön i Storsjö kapell
- Näktensjön i Näcksta
- Nästelnsjön i Nästeln
- Börtanansjön i Börtnan

## På rätt (motions) spår

Runt om i Bergs kommun finns det skid- och motionsspår som är elbelysta som inbjuder till rörelseglädje och motion. Helt gratis dessutom!

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| ▪ Gräftåvallen | ▪ Persåsen       |
| ▪ Hackås       | ▪ Rätan          |
| ▪ Klövsjö      | ▪ Skålan         |
| ▪ Kvarnsjö     | ▪ Storsjö kapell |
| ▪ Ljungdalen   | ▪ Svenstavik     |
| ▪ Myrviken     | ▪ Åsarna         |

## Låna utrustning för ditt nästa äventyr!

Friluftslånet fungerar som ett bibliotek där man kan låna allt från skridskor och fiskespö till stormkök och pulka för att enkelt kunna prova på de sporter och aktiviteter man vill.

Du behöver inte vara skriven i kommunen för att kunna låna utrustning från Friluftslånet. Du registrerar dig enkelt som låntagare med namn och mobilnummer och du får låna utrustningen gratis i 14 dagar. Friluftslånet har bytt lokaler och finns numera på Centrumvägen 8C.

**Läs mer på:** [bergsliv.se](http://bergsliv.se)  
(sök på "rabatter och förmåner").

# Göra

## Amanius Ateljé/Galleri

**Öppettider:** Tisdag, torsdag och lördag  
12.00–16.00 eller ring 076–876 91 12.

Oljemålning och skulptur. Kom och gör ett besök!

**Mer info:** Kövragården, Kövra 302, 845 72, Oviken.  
Instagram: Amaniusgert.

## Fiska i Handsjön!

**Öppettider:** Året runt.

Hos oss kan ni fiska gädda och abborre med mera.  
Vi hyr ut båtar och fiskekajaker. Välkomna!

**Mer info:** info@tjuvjakt.se, Facebook & Instagram: Fiska  
i Handsjön, Besöksadress: Handsjön 680.

## Hotell Klövsjöfjäll

**Öppettider:** Alla dagar från den 19 juni.

Hos oss kan du spela golf, gå på spa, vandra, hyra kajak  
och SUP, shoppa, fiska och träna på vårt nya gym.

**Mer info:** www.klovsjofjall.se, 0682–413 100, Facebook:  
Hotell Klövsjöfjäll, Instagram: klovsjofjall, Besöksadress:  
Katrínavägen 21A, Klövsjö.

## Höglunda Gård i Skanderåsen

**Öppettider:** Tor–Sön 11.00–15.00 (alltid öppet när vi är  
hemma.) Midsommarafton med dans runt stängen  
och fiskdamm 11.00–15.00.

Musikquiz: fredagar 19.30. Bilda ert quizlag max 5 per-  
soner samla poäng under sommaren till ett avgörande  
quiz 1 augusti. Lantgård med får, lamm, grisar, höns  
och kalkoner. Boka er behandling hos Kristina (Kristinas  
kroppsharmoni hälsa). Massage, zoterapi, akupunktur  
och healing. Övriga händelser besök vår hemsida eller  
se facebook.

**Mer info:** hoglundagard-jamtland.simplesite.com, 070–  
259 08 88 eller 070–541 59 87, Facebook: Höglunda Gård  
Jämtland. Adress: Skanderåsen 615, Svenstavik

## Ljungdalens Hemslojd & Café

**Öppettider:** Se [www.ljungdalenshemslojd.se](http://www.ljungdalenshemslojd.se)  
eller Facebook för aktuell information.

I butiken hittar du lokalt hantverk från slöjdande med-  
lemmar. Vi har även produkter från några leverantörer  
med känsla för natur och miljö. Vill du själv producera  
något hantverk? Då kan du boka in dig i vävstugan eller  
köpa med dig en påse med mönster och garn för att  
t.ex. sticka eller virka vantar. Vi har även olika aktiviteter  
och workshops för dig som vill prova på eller lära mer.  
Håll utkik på hemsidan eller Facebook. I caféet kan du  
njuta av hembakat och smörgåsar med lokal prägel.

**Mer info:** [www.ljungdalenshemslojd.se](http://www.ljungdalenshemslojd.se), [ljungdalensh@ljud.se](mailto:ljungdalensh@ljud.se),  
070–362 02 50, Facebook: Ljungdalens  
Hemslojd & Café, Postadress: Box 57, 845 99 Ljungdalen.  
Vi finns i Ljungdalen, mitt i byn i den gamla lärarbosta-  
den bredvid skolan.

## STF Helags Fjällstation

**Öppettider:** 1 juli – 6 oktober 2025.

Vid foten av Sveriges högsta topp söder om polcirkeln  
ligger Helags Fjällstation. Hit kommer vandrare för att  
bestiga toppen eller bara njuta av fjällstationens utbud  
av serverad mat, butik och en avkopplande bastu efter  
turen. Bestig Helagstoppen (1797 m ö.h.) och beskåda  
Sveriges sydligaste glaciär. Pilgrimsvandrar på den  
gamla Jämt–Norgevägen och beskåda det mäktiga  
fjället Predikstolen. Fjällrävssafari – Vill du se Sveriges  
enda arktiska rovdjur? Behöver förbokas.

**Mer info:** Bokning sker via hemsida STF Helags eller  
010–190 23 60. Facebook: STF Helags Fjällstation.  
Instagram: STFHelags.

## Storsjö Fjällturism AB

**Öppettider:** Alla dagar mellan 28 maj – 2 oktober.  
Vintertid januari–april.

Hos oss kan ni boka fiskeguidningar och flugfiskekurser.  
Ni kan även hyra båtar, kanoter och cyklar. Vi finns i  
Storsjö Kapell på Storsjö Fiskecamp. Gå in på vår hem-  
sida för fler spännande aktiviteter.

**Mer info:** [www.storsjo.com](http://www.storsjo.com), [storsjo.fiskecamp@telia.com](mailto:storsjo.fiskecamp@telia.com),  
0687–211 22 eller 070–678 11 22.

## Svingoa Grisar

**Öppettider:** Alla besök bokas per telefon före ankomst  
för att undvika smitta på gården och hos våra djur.  
Besök sker därefter lämpligast 17.00–19.00 alla dagar.  
Välkomna!

Grissläpp hela sommaren. Välkommen hem till oss och  
upplev ett Eldorado av busiga lurviga smågrisar.

**Mer info:** [www.svingoagrisar.se](http://www.svingoagrisar.se), [info@svingoagrisar.se](mailto:info@svingoagrisar.se),  
070–748 91 77, Facebook– Svingoa Grisar.

## Upptäck Gräftåvallen – tio minuter till kalfjäll

Välkommen till oss för fin vandring i lättillgängliga fjäll  
som passar hela familjen med dagsturer eller ta med  
tältet och övernatta på fjället. Fina äventyrsstigar för  
de mindre finns vid Storgräftåns fåbodvall där man kan  
lära sig mera om djur och natur, räkna troll eller fiska  
upp en bäcköring eller två. Vindskydd och grillplatser  
finns på flera ställen. Om man vill vandra i skogsterräng  
med fjället som fond är Dörrsårundan på 8 km en fin  
vandring men är även tillrättalagd för cykling. Vid foten  
av fjället finns Fjällgårdens restaurang och café, butik,  
husvagnscamping, stuguthyrning.

**Mer info:** [www.graftavallen.se](http://www.graftavallen.se), 0643–520 12. Följ oss på  
Facebook och Instagram. Fjällvägen 16, 845 72 Oviken.  
Vi tar bokningar endast på telefon.

## Vandra längs Jämt–Norgevägen

**Öppettider:** 1 juni – 31 augusti 2024.

Jämt–Norgevägen sträcker sig från Jämtkrogen i  
Bräcke till Riksgränsen mot Norge och är 25 mil lång.  
En lämplig plats att starta sin vandring kan vara vid  
pilgrimscentret i Hackås eller i Myrviken. En naturskön  
led som går genom skogar, passerar fåbodar och  
längs fjällkanter.

**Mer info:** [www.naturkartan.se](http://www.naturkartan.se), [www.svenskakyrkan.se/sydostra-jamtlands-pastorat/pilgrim](http://www.svenskakyrkan.se/sydostra-jamtlands-pastorat/pilgrim) eller  
helena.strid@svenskakyrkan.se.

## Vandra längs Kårböleleden

**Öppettider:** 1 juni – 31 augusti 2024.

Kårböleleden går från Kårböleleden i Ljusdals pastorat,  
genom Härjedalen och upp till Billsåsen i Oviken där  
den ansluter till Jämt–Norgevägen. En naturskön led  
som bitvis sammanfaller med Helgon leden i sina södra  
delar.

**Mer info:** [www.naturkartan.se](http://www.naturkartan.se), [www.svenskakyrkan.se/sydostra-jamtlands-pastorat/pilgrim](http://www.svenskakyrkan.se/sydostra-jamtlands-pastorat/pilgrim) eller  
helena.strid@svenskakyrkan.se.

## Vandringsleder i Hoverberg

**Öppettider:** Sommar.

Från Hoverbergsgrottan finns vandringsstigar upp på  
Hoverberget och naturreservatet, mot den s k Råmnan,  
en ca 450 meter lång skreva i Hälleberget. Stigar leder  
vidare upp mot Hoverbergstoppen med utsiktstorn och  
vackra vyer över Södra Storsjöbygden. Det går även  
att ta sig med bil runt berget och upp till toppen. Andra  
stigar går mot Bergs hembygdsgård vid Hoverbergets  
fot. Här finns bland annat Bingstasmedjan, Sveriges  
äldsta bevarade vapensmedja.

## Wikners i Persåsen

**Öppettider:** Alla dagar 23 juni–24 augusti. För tider  
se hemsida [www.persasen.se](http://www.persasen.se).

Tillverkning och försäljning av Wikners produkter i trä.  
Presentbutiken har även hantverk från andra leveran-  
törer. Konstutställningar samt presentationer av Leif  
Wikners projekt. TimeForTellus, Snilleriket och Sveriges  
fåbodtaste område. Även utställningar som presen-  
terar kulturlivet i bygden.

**Mer info:** [www.persasen.se](http://www.persasen.se), [info@persasen.se](mailto:info@persasen.se),  
0643–44 55 50. Facebook & Instagram: Wikners i  
Persåsen.

## Åsarna Skicenter

**Öppettider:** Alla dagar 08.00– 20.00.

Se [www.asarnaskicenter.se](http://www.asarnaskicenter.se) för ev. avvikelser.

I vår 1000 kvm Outletbutik finns försäljning av outdoor-  
utrustning, kläder och skor. Cykel och löpstigar, fiske.

**Mer info:** [www.asarnaskicenter.se](http://www.asarnaskicenter.se),  
[bokning@asarna-skicenter.se](mailto:bokning@asarna-skicenter.se), 0687–302 30.



# Äta

## Börtnans Fjällvattenfisk

**Öppettider:** Måndag– fredag, 08.00–16.00.

Välkommen till vår gårdsbutik i Börtnan där ni kan handla röding och regnbågslax. Kallrökt och varmrökt från det egna rökeriet. Gårdens egna gravningar och andra delikatesser av högsta kvalitet.

**Mer info:** [www.bortnanfisk.se](http://www.bortnanfisk.se) 0687–33050, [info@bortnanfisk.se](mailto:info@bortnanfisk.se). Börtnan 822, 845 52 Åsarne.

## Emma-Britas Café och bröd i Börtnan

**Öppettider:** 25 juni–18 augusti (Stängt måndagar).

Välkommen till vårt sommarcafé. Hembakat fikabröd, stutar, gräddvåfflor. Servering inomhus och ute i grönskan. Vi finns mitt i Börtnan invid vägen. Tillgång till laddstolpar och infopoint.

**Mer info:** Telefon 070–368 11 46. Följ oss på Facebook @EmmaBritas och Instagram @emmalbrittaofficial.

## Gårdsbutik/Café och restaurang Höglunda Gård i Skanderåsen

**Öppettider:** Gårdsbutik/café Torsdag–söndag 11.00–15.00, säsong till 3 augusti.

Produkter från gården: lammkött, skinn, garn, stickat, egna inläggningar, rörer, bröd, marmelad, sylt, lokal chark, ost och honung. Blommor/plant från Hällnäs fram till midsommar. Öppettider restaurang: fredag–lördag 17.00–22.00 (Endast förbokning). Å la carte–meny och olika matupplevelser, grillkvällar, smakmenyer, skaldjur m.m. Servering både inomhus och utomhus. Övriga dagar tider ring för bokning (alltid bokningsbart när vi kan).

**Mer info:** [hoglundagard-jamtland.simplesite.com](http://hoglundagard-jamtland.simplesite.com), 070–259 08 88 eller 070–541 59 87. Facebook: Höglunda Gård Jämtland.

## Fjällkonditoriet – Bageriet i Oviken

**Öppettider:** Alla dagar.

Välkommen till vårt bageri i Oviken. Öppet 7 dagar i veckan. Hos oss på Fjällkonditoriet hittar du bakelser, tårter, fika, mackor, matpajer, sallader, bröd och glass. Allt hantverksmässigt skapat. Välkommen till vår servering, både inomhus och utomhus.

**Mer info:** Vi befinner oss i Myrvikens korsning, närmare bestämt Myrviksvägen 31. Följ våra sociala medier @fjallkonditoriet eller [fjallkonditoriet.se](http://fjallkonditoriet.se) för tårtmeny, kontakt och för att se vad vi har att erbjuda. 073–097 25 02



## Follingers Bröd & Mathantverk i Kojbyn Råtan

**Öppettider:** Hela sommaren, från midsommar till mitten av augusti. Måndag 11.00–16.00 lunch 11.00–14.00. Tisdagar stängt. Onsdag till söndag café 11.00–16.00. lunch 11.00–14.00. Middag 17.00–22.00 (förbokas via hemsidan).

Restaurang intill Rätanssjön. Här kan du få njuta av medelhavsmat med inspiration av Jämtland och alltid med nygräddat surdegsbröd. Bageri och café! Boka gärna a la carte via hemsidan. Camping med el-platser och stugor.

**Mer info:** [www.follingers.se](http://www.follingers.se), [info@follingers.se](mailto:info@follingers.se), 070–301 78 00. Facebook & Instagram: Follingers, Kojbyn 275 845 95 Råtan.

## Hamncaféet Hoverberg

**Öppettider:** 10 juni – 31 augusti, dagligen 10.30–21.00 (vissa kvällar stänger vi senare).

Välkommen till Hamncaféet i Hoverbergs båthamn. Här äter, fikar och dricker du gott i en skön miljö precis vid storsjön. Vi har även Livemusik-kvällar med både lokala och nationella artister. Det vi vill är att just du ska känna att du är välkommen in i vårt vardagsrum.

**Mer info:** [www.hamncafet.se](http://www.hamncafet.se) för att hålla dig uppdaterad. Telefon och mail 070–580 10 42, [hej@hamncafet.com](mailto:hej@hamncafet.com). Facebook: @Hamncafeethoverberg.

## Hotell Klövsjöfjäll, Restaurang

**Öppettider:** Alla dagar från 21 juni 2024.

Vår restaurang serverar frukost, lunch, fika och middag (å la carte).

**Mer info:** [www.klovsjofjall.se](http://www.klovsjofjall.se), 0682–41 31 00, Facebook: Hotell Klövsjöfjäll, Instagram: klovsjofjall. Katrinavägen 21A, Klövsjö.

## STF Helags Fjällstation

**Öppettider:** 1 juli – 6 oktober 2024.

Vid foten av Sveriges högsta topp söder om polcirkeln ligger Helags Fjällstation. Hit kommer vandrare för att bestiga toppen eller bara njuta av fjällstationens utbud av serverad mat, butik och en avkopplande bastu efter turen. Frukost 08.00–09.00. Lunch 11.00–16.00. Middag behöver förbokas.

**Mer info:** För bokning se hemsida STF Helags eller 010–190 23 60. Facebook, STF Helags Fjällstation. Instagram STFHelags.

## Hävvi i Glen

**Öppettider:** Öppet för bokning året om. Se hemsidan för information. Boka er vistelse för i sommar.

Vi är en samisk restaurang i Oviksfjällen. Vi baserar menyn på våra egna råvaror och örter från fjället. Hos oss serveras endast renkött, älgkött samt fjällfisk från Oviksfjällens fina vatten. Hos oss kan ni även bo i vår stugby, bada badtunna samt basta i magisk miljö. Varmt välkomna att boka er vistelse hos oss!

**Mer info:** [havviiglen.ren@gmail.com](mailto:havviiglen.ren@gmail.com), Malin & Thomas 073–843 13 29, Glen 530, 845 52, Åsarne.

## Ljungdalens Hemslöjd & Café

**Öppettider:** Vanligen tisdag – fredag 11.00–17.00 samt lördag 11.00–15.00. Andra tider förekommer och annonseras då på [www.ljungdalenshemslojd.se](http://www.ljungdalenshemslojd.se) och Facebook.

Caféet är även hemslöjdsbutik. Du sitter bland vackra och unika produkter och njuter av hembakat gofika och matiga mackor. Allt med lokal prägel. I butiken hittar du hantverk från slöjande medlemmar.

**Mer info:** Vi finns i Ljungdalen, mitt i byn i den gamla lärarbostaden bredvid skolan. Telefon Butik/Café: 070–362 02 50.

## Långbuan – Fäbodvägen (Persåsen – Börtnan)

**Öppettider:** Alla dagar från 11 juli – 10 augusti, 11.00–16.00.

Våfflor & enklare lunchservering. Söta djur på fäbodvall. Välkomna!

**Mer info:** [Havviiglen.ren@gmail.com](mailto:Havviiglen.ren@gmail.com), 073–843 13 29.

## Storhogna Högfjällshotell & Spa

**Öppettider:** Alla dagar från 30 juni 2025.

Storhogna Högfjällshotell & Spa är vackert beläget i destination Vemdalen, på gränsen till kalffjället 755 möh. Bekvämt boende med spa, god mat och umgänge i den botaniska Vinterträdgården.

**Mer info:** [www.storhogna.se](http://www.storhogna.se), 0682–41 30 30.

## Toppstugans café Hoverberg

**Öppettider:** Dagligen med start i juni. Varierade tider som uppdateras fortlöpande.

Vi serverar sommarmat, måttande smörgåsar, hembakat fika, fräsiga våfflor och glass. Möjlighet att boka större sällskap som kommer via buss, motorcykel eller annat.

**Mer info:** 070–2052525. Vi finns på Instagram och Facebook, Toppstugan Hoverberg.

## Wikners i Persåsen

**Öppettider:** Alla dagar från 28 juni–10 augusti. För tider se [www.persasen.se](http://www.persasen.se)

Välkommen till den fantastiska restaurangen på Wikners i Persåsen, som drivs i Fjällkonditoriets regi. Hos oss serverar vi lunch hela sommaren. Även välkommen att boka evenemang, kalas och fest hos oss, vi har fullständiga rättigheter. Varmt Välkommen!

**Mer info:** [www.persasen.se](http://www.persasen.se). Följ våra sociala medier @wiknersipersasen, @fjallkonditoriet, @wardshusetipersasen för kontakt och för att se vad vi har att erbjuda. 0643–44 55 50.

## Åsarne Skicenter

**Öppettider:** Alla dagar 08.00–20.00.

Se [www.asarnaskicenter.se](http://www.asarnaskicenter.se) för ev. avvikelser.

I restaurangen serveras frukostbuffé, lunch- och middagbuffé, å la carte och pizza. Fullständiga rättigheter. Take away.

**Mer info:** [www.asarnaskicenter.se](http://www.asarnaskicenter.se), [bokning@asarnaskicenter.se](mailto:bokning@asarnaskicenter.se), 0687–302 30.

# Bo

## Höglunda Gård i Skanderåsen

**Öppettider:** Året runt.

B&B i stugor och loft enkelt inredda i gammal stil. Bokas via Booking.com.

**Mer info:** hoglundagard-jamtland.simplesite.com, 070-259 08 88 eller 070-541 59 87. Facebook: Höglunda gård Jämtland.

## Camp Börtnan

**Öppettider:** Öppet året runt.

Friluftshotell med 18 bäddar. Bo nära naturen i nyligen upprustade lägenheter i kanten av sjön Börtnan. Vi erbjuder er ett fräscht och idylliskt boende med bra standard och närhet till äventyr och vildmark.

**Mer info:** www.campbortnan.se, För bokning och information maila oss på info@campbortnan.se, telefon 019-23 80 50.

## Fjällhornet Resort i Ljungdalen

**Öppettider:** 8 juni-5 oktober, 21 december-4 januari och 8 februari-19 april.

Stugor med självhushåll, glampingtält och rymlig tältplats samt gemensam grillkåta, där vildmarken tar vid. Idealisk som utgångspunkt för vandring, skidåkning, fiske, bär- och svampplockning. Här kan du koppla ner och koppla av, fylla på härlig energi genom nya intryck som fjällnaturen runt anläggningen bjuder dig på.

**Mer info:** www.fjallhornet.se, 070-668 32 82, Facebook: Fjällhornet Resort, Instagram: fjallhornet.

## Galå Fjällgård

**Öppettider:** 31 maj - 21 september.

Fjällstugor och camping i Galåbodarna - 1 mil norr om Börtnan. Stuguthyrning och camping i fjällmiljö, vandringsstigar och bastu.

**Mer info:** www.gala-fjallgard.com, 070-208 22 09. Facebook: galafjallgard, Instagram: @galafjallgard. Galåbodarna 810, 84562 Svenstavik.

## Hotell Klövsjöfjäll

**Öppettider:** Alla dagar från 18 juni.

Hotell Klövsjöfjäll har 39 nybyggda dubbelrum samt 12 st lägenheter för självhushåll (4, 5, 6 och 8 bäddar). Här finns också 8 st ställplatser för husbil, öppet under barmarkssången.

**Mer info:** www.klovsjofjall.se, 0682-413 100. Facebook: Hotell Klövsjöfjäll, Instagram: klovsjofjall. Katrinavägen 21A, Klövsjö.

## Hoverbergs Camping

**Öppettider:** 1 maj - 15 oktober.

Sjönära husvagnscamping med stugor och ställplatser vid södra Storsjön. Servicehus med toalett, dusch och tvättstuga vid Hamncaféet. Grillplats, kanoter, lekplats, minigolf och nära vandringsleder.

**Mer info:** 070-212 90 39.

## Hävvi i Glen

**Öppettider:** Året runt.

Vi har 5 stugor i vår vackert belägna stugby direkt i anslutning till restaurangen. Vi har även en bastustuga och badtunna ifall du är sugen att koppla av ihop med kompisar, renar i vacker natur.

**Mer info:** Boka er stuga på www.havviiglen.se under Kontakt. Havviiglen.ren@gmail.com, Malin & Thomas 073-843 13 29. Glen 530, 845 52 Åsarna.

## Kvarnsjö Camp och Vandrarhem

**Öppettider:** 1 juni - 15 september 07.00-23.00.

**Övriga tider förhandsbokning.**

Boende i stugor och lägenheter. Campingtomter med el. Servicehus med kokmöjligheter, toaletter, dusch, bastu, tvättmaskin och torkrum. Tömning av kemtoa. Nybakat bröd varje morgon. Uthyrning av båt och kanot. Fiskekortsförsäljning. Markerade vandrings- och cykelleder. Bad med brygga och bastu. 1 km.

**Mer info:** www.kvarnsjocamp.com, info@kvarnsjocamp.com, 0682-220 16, 070-580 90 61.

## STF Helags fjällstation

**Öppettider:** 1 juli - 6 oktober 2024.

Vid foten av Sveriges högsta topp söder om polcirkeln ligger Helags fjällstation. Hit kommer vandrare för att bestiga toppen eller bara njuta av fjällstationens utbud av serverad mat, butik och en avkopplande bastu efter turen. Egna rum, bädd i flerbäddsrums eller vår mysiga stuga Gamla Östan. Förboka ditt boende på vår hemsida.

**Mer info:** Bokning se hemsida (STF Helags), 010-190 23 60. Facebook: STF Helags Fjällstation, Instagram: STF Helags.

## Svingoa Grisar

**Öppettider:** Alla besök bokas per telefon före ankomst för att undvika smitta på gården och hos våra djur. Besök sker därefter lämpligast 17.00 till 19.00 alla dagar. Välkomna!

Grissläpp hela sommaren. Välkommen hem till oss och upplev ett eldorado av busiga lurviga smågrisar. Enklare stuga med självhushåll och bäddar finns att boka. Kök, kylskåp, micro, wc, dusch finns i stugan på gården för de som önskar övernatta och vara med och mata alla grisar.

**Mer info:** www.svingoagrisar.se, info@svingoagrisar.se, 070-748 91 77. Facebook: Svingoa Grisar.

## Wikners i Persåsen

**Öppettider:** Alla dagar från 23 juni-24 augusti.

**Övriga året se www.persasen.se.**

Vi har stugor och rum med hotell- eller självservice. Alla våra boenden är inredda i trä. Om du tittar noga kanske du kan urskilja flera olika träslag och detaljer som träförsedda lysknappar och små tuppar som tittar fram bakom gardinen. Välj mellan att bo på hotell, i nyrenoverad stuga eller vandrarhem. Eller varför inte unna dig lite lyx och boka bröllopsviten för en eller flera nätter.

**Mer info:** www.persasen.se, info@persasen.se, 0643-44 55 50. Facebook och Instagram: Wikners i persåsen.

## Storhogna Högfjällshotell & Spa

**Öppettider:** Alla dagar från 30 juni 2025.

Storhogna Högfjällshotell & Spa är vackert beläget i Vemdalen, på gränsen till kalffjället 755 möh. Bekvämt boende med spa, god mat och umgänge i den botaniska Vinterträdgården.

**Mer info:** www.storhogna.se, tel. 0682-41 30 30.

## Storsjö Fjällturism AB

**Öppettider:** Alla dagar från 28 maj - 2 oktober.

**Vinter januari-april.**

Vi finns i Storsjö Kapell på Storsjö Fiskecamp. Vi erbjuder uthyrning av stugor, rum, camping med restaurang, butik, kiosk och aktiviteter som fiskeguidningar, flugfiskekurser, uthyrning av båtar och kanoter.

**Mer info:** www.storsjo.com, 0687-211 22 & 070-678 11 22, storsjo.fiskecamp@telia.com.

## Strandgården Hoverberg boende med utsikt över Storsjön

**Öppettider:** Öppet året om.

Vi erbjuder ett unikt boende mitt i den jämtländska landsbygden. Hyr rum eller hela huset med självhushåll!

**Mer info:** Bokning görs via: www.strandgardenhoverberg.se eller ring 076-125 19 67.

## Åsarna Skicenter

**Öppettider:** Alla dagar 08.00-20.00.

**Se www.asarnaskicenter.se för ev. avvikelser.**

Stuglägenheter i naturskönt läge med utsikt över Ljungan. Nyrenoverade lägenhetsrum och stugor. Camping med el.

**Mer info:** www.asarnaskicenter.se, bokning@asarnaskicenter.se, tel: 0687-302 30.



# DET PERFEKTA STOPPET

1000 M<sup>2</sup> OUTLETBUTIK • RESTAURANG • KONFERENS • TURISTLÄGENHETER



Öppet 8-20

[asarnaskicenter.se](http://asarnaskicenter.se)

[bokning@asarnaskicenter.se](mailto:bokning@asarnaskicenter.se)

**ÅSARNA  
SKICENTER**  
Outlet, Restaurang & Logi  
0687-302 30

## Letar du bostad eller lokal?

Vi har kanske det du söker. Vi förvaltar nämligen över 550 lägenheter och över 50 lokaler. Totalt förvaltar vi 31 633 kvm boarea och 67 675 kvm lokalarea inom Bergs kommun.

Våra fastigheter finns i hela kommunen från Oviken i norr till Rätan i söder, samt Svenstavik i öster till Ljungdalen i väster.

Kontakta oss så hjälper vi dig, välkommen!



Bergs kommun  
Bierjen tjetje



0687-164 50 • [bergfast@berg.se](mailto:bergfast@berg.se) • [berg.se/bergs-hyreshus](http://berg.se/bergs-hyreshus)





# ALGHÄLGA

## SVENSTAVIK 22-23 AUG

### VM ÄLGSKÅNKSASTNING

**NYTT TÄLT MED MAT, DRYCK & LIVEMUSIK**

**• MARKNAD •**

SVENSTAVIKS BY OCH  
FÖRETAGARFÖRENING

ALGHÄLGA.SE  
SVENSTALOTTERI.SE

LEADER  
Grogrund




## Allt till ditt byggprojekt!

Leverans med egen kranbil.

## Upptäck hela Elons sortiment av vitvaror hos oss!

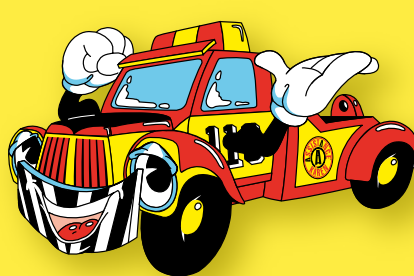
Vi erbjuder hemleverans, installation och återvinning av dina gamla produkter.

**Ring oss på 0687-10720**  
eller kom förbi oss på Stationsvägen 9 i Svenstavik

Elon till din tjänst!  
Läs mer på elon.se

**elON**  
SVENSTAVIK

**BOLIST SVENSTAVIK**



**020-912 912**

# ASSISTANCEKÅREN

**Svenstavik · 0687 - 10047**



# CAMP BÖRTNAN

Friluftshotell med 18 bäddar!  
För mer info: [www.campbortnan.se](http://www.campbortnan.se)



DIN FRISÖR I

# Oviken

**NY ADRESS!  
VID IGA I MYRVIKEN**

**070 509 0643**

MYRVIKSVÄGEN 20 (GAMLA BANKEN)  
[BOKNING.VOODY.SE/FJALLKLIPPET](http://BOKNING.VOODY.SE/FJALLKLIPPET)



**Gehm**  
Ekonomi

## Redovisningsbyrå i Svenstavik

Växel: 0687-10250  
[www.gehm.se](http://www.gehm.se)



### Utflykt för personer med rörelsehinder!

Vi erbjuder utflyktsservice med snöskoter och specialbyggd kälke med sköna vridbara stolar för två med rörelsehinder samt plats för två medföljande.

För mer information: [www.gotohandy.se](http://www.gotohandy.se) 070-5794050

## Vattenfestival

Hoverberg

Läkande konst, musik och yoga

9-10 augusti 25

[www.vattenfestival.se](http://www.vattenfestival.se)

Lyckans Gård Hoverberg Nature In The Middle Studieförbundet Vuxenskolan

## NORDISKA STIL

WEBB & GRAFISK DESIGN

Låt ditt företag synas med stil! Jag hjälper dig med hemsida & logga – lokal, lyhörd & kreativ design.

Se mer: [nordiskastil.se](http://nordiskastil.se) | [nathalie@nordiskastil.se](mailto:nathalie@nordiskastil.se)

## SOMMARÖPPET

Café Himmelriket intill Hackås kyrka

[www.svenskakyrkan.se/sydostra-jamtlands-pastorat](http://www.svenskakyrkan.se/sydostra-jamtlands-pastorat)

Svenska kyrkan SYDÖSTRA JÄMTLANDS PASTORAT



## JemtMassage

Svenstavik

Åsa Jonsson  
- LMT Med. Massage-  
terapeut och vitalpraktiker  
- Yogamassör

- Medicinsk djupgående massage

Massage

- löser upp muskelspänningar
- ökar rörligheten i leder
- minskar stresshormonerna
- stärker immunförsvaret
- frisätter hormonet oxytocin

Boka gärna online! [bokadirekt.se/places/jemtmessage-8390](http://bokadirekt.se/places/jemtmessage-8390)  
070-2382528



## Välkommen till Wikners i Persåsen!

Besök vår hantverks- och inredningsbutik, samt utställningar om bland annat "Snillerna i Snilleriket" och Leif Wikners "Klokare Klot" projekt.

För öppettider och information:  
[www.persasen.se](http://www.persasen.se)  
0643-44 55 50



Servering i Persåsen under sommaren.

## SOMMAR I SNILLERIKET

- Hovermo industriminne
- Bergs hembygdsgård med Bingstasmedja
- Ovikens hembygdsgård med Anners i Logår'n
- Gisselfors Kaggfabrik Visning endast enligt överenskommelse
- Kulturvandring i Persåsen
- Nationaldag i Snilleriket 31/7

Gå in på [www.snilleriket.se](http://www.snilleriket.se) för mer info om besöksställen och öppettider.



# Myre

– *Det bästa av två världar*

Mellan stad och fjäll ligger det populära bostadsområdet Myre i Oviken där du ges möjlighet att låta nya rötter få fäste utan kompromisser. 16 tomter väntar på nya ägare – nu till ett oslagbart pris av en (1!) krona per kvadratmeter!

Erbjudandet gäller fram till 31 oktober 2025.  
Anslutningsavgifter tillkommer.



**Vill du veta mer?**  
*Besök [bergliv.se/myre](https://bergliv.se/myre)*



## Åsarna

– *för ett liv med guldkant*

Välkommen till familjära och fartfyllda Åsarna där du har närhet till storslagen natur och oändliga friluftsmöjligheter. Här hittar du tomter i lugnt läge med skog och friluftsliv runt hörnet. Dessutom har du gångavstånd till Åsarna skidstadion, skola, restauranger, service och kollektivtrafik. Perfekt för dig som vill ha ett aktivt liv med guldkant i Guldbyn.



Skanna QR-koden för att komma direkt till tomterna!



## Backstabränna

– *Nya permanentboenden i Klövsjö*

Bostadsområdet erbjuder rymliga tomter med plats för livets alla äventyr, dessutom med skola, matvaruaffär och skidbackar bara några minuter bort. Välkommen till Backstabränna – där äventyr möter vardag.

**Är du intresserad?**

*Läs mer på [bergliv.se/backstabranna](https://bergliv.se/backstabranna)*



Följ oss!



[bergliv.se](https://bergliv.se)



[/bergliv](https://facebook.com/bergliv)



[@bergliv](https://instagram.com/bergliv)





# KROPPSBOLAGET

— 900m<sup>2</sup> GYM & FRISKVÅRD —

STARTA DIN  
RESA IDAG!

Investera i dig själv och ditt välmående. Träna dygnet runt i en av Jämtlands till ytan största träningsanläggningar på 900m<sup>2</sup>.

**ME**D ETT BRETT UTBUD OCH PASSION FÖR TRÄNING HJÄLPER VI DIG PÅ VÄGEN!

HITTA TILL OSS:  
INDUSTRIVÄGEN 23  
845 31 SVENSTAVIK

kroppsbolaget.se    info@kroppsbolaget.se    073 - 66 36 839

Vi har kontor i Svenstavik - Brunflo - Vemdalen - Sveg



**Bergs Begravningsbyrå**  
& Familjejuridik i Berg-Härjedalen

Vi finns till hands när ni behöver oss. Utöver begravningsrådgivning erbjuder vi även juridisk hjälp, så som upprättande av bouppteckning, arvskifte, framtidsfullmakt, testamente, gåvobrev, äktenskapsförord m.m.

bergsbegravningar.se | info@bergsbegravningar.se | 0687-100 90



Din lokala virkesköpare!

## Välkommen på en fika

Kom förbi på en kopp och prata skog med oss. Vi finns på torget i Svenstavik.

ROBERT NILSSON | 0693-180 28    JILL GÖRANSSON | 0693-180 18

 **GÄLLÖ**    www.galloskog.se



## Hoverbergs Camping – Storsjöns pärla

Hoverbergs Camping ligger naturskönt alldeles vid Storsjön. Här finns minigolf, grillplats, badmöjligheter, uthyrning av kanoter mm. Här finns också Hamncaféet, servicehus, nära till fina strövmråden och vandringsleder och mycket annat i vackra Hoverberg. Självservice vid receptionen.

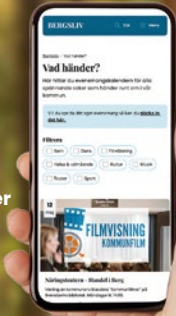
För mer information och bokning av stuga: 070-212 90 39.

**Vägbeskrivning**  
Hoverberg 5 km norr om Svenstavik, efter väg 321 vid Storsjön.

## Upptäck vad som händer i Bergs kommun

Här hittar du allt från lokala marknader och konserter till föreläsningar och familjeaktiviteter.

[bergsliv.se/vad-hander](https://bergsliv.se/vad-hander)



 **BERGSLIV.se**

# HYRARBIL?

Det hittar du hos oss!

## KÅRWIKS

Svenstavik

Mer än bara en bilverkstad

Du når oss dygnet runt  
**0687-10008**

# Kom och driv företag i Bergs kommun!

Här finns plats för dig att leva, bo och driva företag i en levande bygd. Med ett strategiskt läge mellan fjäll, sjö och stad blir livspusslet enklare och fritiden större.



I Svenstavik finns ett mysigt och levande centrum med toppenfina, lediga lokaler för dig med eget företag inom exempelvis handel, service, hälsa eller industri.

I Hackås kan vi presentera Gunnarsbacken, ett nytt och attraktivt område vid E45 för nyetableringar såsom handel, service, restaurang eller besöksnäring.

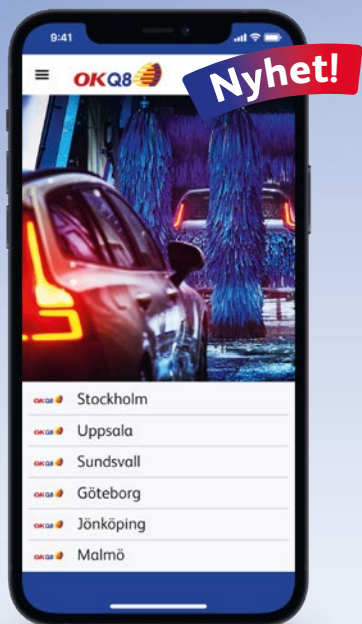


## Verkar det intressant?

Skanna koden för mer info, inspiration och kontaktvägar.



**Bergs kommun**  
Bierjen tjjelte



# Alltid ren bil 299 kr/mån

## Tvättabonemang 299 kr/mån

Gör så här:

- 1 Ladda ner appen OKQ8
- 2 Registrera din bil och koppla ditt betalkort  
(Visa, Mastercard eller OKQ8 Företagskort)
- 3 Välj abonnemang utan bindningstid eller köp singeltvätt
- 4 Tvätta – ditt regnr läses av i tvätten

Läs mer på [OKQ8.se/tvattabonemang](https://okq8.se/tvattabonemang)  
Gäller upp till 8 tvättar/månad på utvalda stationer.



Välkommen till OKQ8 Svenstavik!

Mån-fre 06:00-21:00 | Lör 08:00-21:00 | Sön 09:00-21:00  
Telefon: 0687-510 71

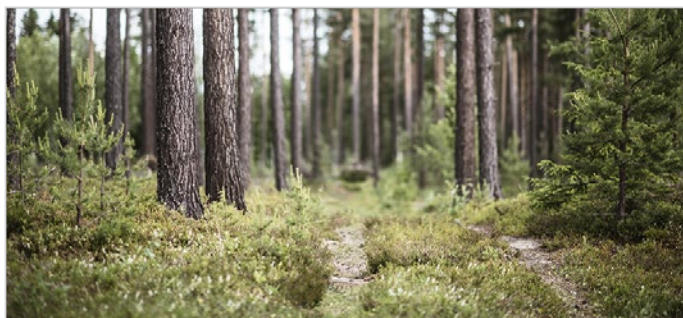
**VI UTFÖR ALLT INOM  
MARK &  
ANLÄGGNINGSARBETEN**

**HÖR GÄRNA AV ER TILL OSS**

Bruno Leander 070 585 44 56  
[bruno@hedmansschakt.se](mailto:bruno@hedmansschakt.se)



**H E D M A N S S C H A K T . S E**



Välkommen att kontakta oss så får du goda råd om allt som rör din skog. Vi har lång erfarenhet av jämtländska skogar.

[www.rodinstra.se](http://www.rodinstra.se)



## Året runt på Storhogna

*Din fjälloas under alla säsonger*

Oavsett om du vill vandra över sommarfjället, ha kick-off med kollegorna eller ta längskidorna till Samevistet är du varmt välkommen till oss på Storhogna Högfjällshotell & Spa.



Hitta din fjällresa på [storphogna.se](http://storphogna.se)



**STORHOGNA**

Högfjällshotell & Spa



## BÖRTNANS FJÄLLVATTENFISK

- Röding och regnbågslox
- Kall- och varmrökt från eget rökeri
- Egna gravningar
- Lokala delikatesser

Fiskbutik öppen mån-fre 08-16  
Tel. 0687 - 330 50

[www.bortnanfisk.se](http://www.bortnanfisk.se)



Ett unikt & mysigt boende mitt i den jämtländska landsbygden med en fantastisk utsikt över Storsjön.

Ett perfekt ställe att varva ner på och njuta av naturen. Du väljer själv om du vill boka ett rum eller hela huset.

För bokning:  
[www.strandgardenhoverberg.se](http://www.strandgardenhoverberg.se)

För frågor & information:  
[info@strandgardenhoverberg.se](mailto:info@strandgardenhoverberg.se)  
eller ring oss på: 0705979357



## Upplev fjällens magi på STF Fjällhornet Resort!

Drömmar du om en avkopplande vistelse i fjällvärlden? Hos oss kan du bo i mysiga stugor eller prova vårt lyxiga och ombonade glampingtält – en unik upplevelse med fantastisk utsikt över fjälltopparna. För dig som är på resande fot finns även en tältplats i naturskön miljö.

Boka din fjällupplevelse i Ljungdalsfjällen i dag!  
[www.fjallhornet.se](http://www.fjallhornet.se)

*Macken*  
*i Ljungdalen AB*

Elbilsladdare  
150 kW



## Välkommen till Ljungdalsfjällen

Hos oss kan du hyra skoter, tanka, köpa biltillbehör, fiskeprylar, glass, godis, korv, kaffe, m.m. Vi lagar även punkteringar.

Tel: 070-302 24 28

Mail: [ljungdalen@telia.com](mailto:ljungdalen@telia.com)

# Här finns den perfekta lunchen eller mat till den stora festen!



*Kurt med personal*



**Post Spel ATG  
Apoteksvaror**

**ICA**  
**Supermarket**  
Svenstavik

Måndag-lördag 8-21 Söndag 10-21

**Varmt välkommen!**



**STORSJÖÖDJURS CENTER**

I SVENSTAVIKS NYA BIBLIOTEK!

Boka spaningstur på [storsjon.com](http://storsjon.com)

Välkomna! Läs mer på:  
[storsjoodjurscenter.com](http://storsjoodjurscenter.com)

**STÄLLPLATS**

i centrala Svenstavik  
med fullservice!



**TOALET, VATTENPÅFYLNING & LATRINTÖMNING  
SAMT LADDPLATS FÖR ELBILAR**

N 62°46'02.4" (62.767342) E 14°26'04.3" (14.434536)

# FRITIDSBUTIKEN FÖR DEN AKTIVE!



Försäljning av cykel och tillbehör  
Uthyrning av och reparation av cyklar  
Skidor, rullskidor, löparskor och mycket mer!

**ÅSARNA**  
SKI BIKE & RUN

[www.asarna-ski-bike-run.se](http://www.asarna-ski-bike-run.se)

## Öppettider:

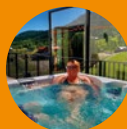
Mån-Fre 9-18  
Lör 10-14  
Sön/ Röda dagar 11-14

[Temporatan@hotmail.com](mailto:Temporatan@hotmail.com)  
0682-10005

Välkommen till Tempo i Rätan  
önskar Maria och Veronica med personal!



## Välkommen till Hotell Klövsjöfjäll!



Spa & Relax



Restaurang



Outlet

[boka@klovsjofjall.se](mailto:boka@klovsjofjall.se)  
0682-413 100  
[www.klovsjofjall.se](http://www.klovsjofjall.se)

HOTELL & KONFERENS  
**Klövsjöfjäll**

## Friluftslånet i Bergs kommun

**På Friluftslånet kan alla låna sport  
– och friluftsutrustning gratis.**

Friluftslånet fungerar som ett bibliotek där man kan låna allt från skridskor och fiskesjö till stormkök och pulka för att enkelt kunna prova på de sporter och aktiviteter man vill.

**Läs mer på:**  
[berg.se/uppleva-och-gora/friluftslanet](http://berg.se/uppleva-och-gora/friluftslanet)





# Bergs kommun

## Bierjen tjielte



## Turistinformation

### Tourist Center

På våra turistinformationer kan du som besökare få tips om utflyktsmål, service, aktiviteter, och inte minst boende och restauranger. I Bergs kommun har vi två turistinformationer:

## Ljungdalsfjällens Turistinfo

**För öppettider:** se [ljungdalsfjallen.se](http://ljungdalsfjallen.se)  
0687-200 79, [info@ljungdalsfjallen.se](mailto:info@ljungdalsfjallen.se)

## Åsarna Turistinformation

**sommaröppet:** 26/6-31/8 dagligen  
kl. 08.00-20.00

Åsarna Skicenter  
0687-30230



## InfoPoint

### Tourist information

Runt om i kommunen har vi lättillgängliga informationsplatser där du enkelt kan få massor av tips för en lyckad semester i Bergs kommun.

**BÖRTNAN:** Emma-Britas Café & Bröd

**GRÄTÅVALLEN:** Fjällgården

**HOVERBERG:** Hamncaféet

**LJUNGDALEN:** Macken i Ljungdalen

**NEDERHÖGEN:** Vildmarkscenter

**OVIKEN:** Frendo i Myrviken

**PERSÅSEN:** Wikners i Persåsen

**RÅTAN:** Pastället, Follingers, Råtans Camping

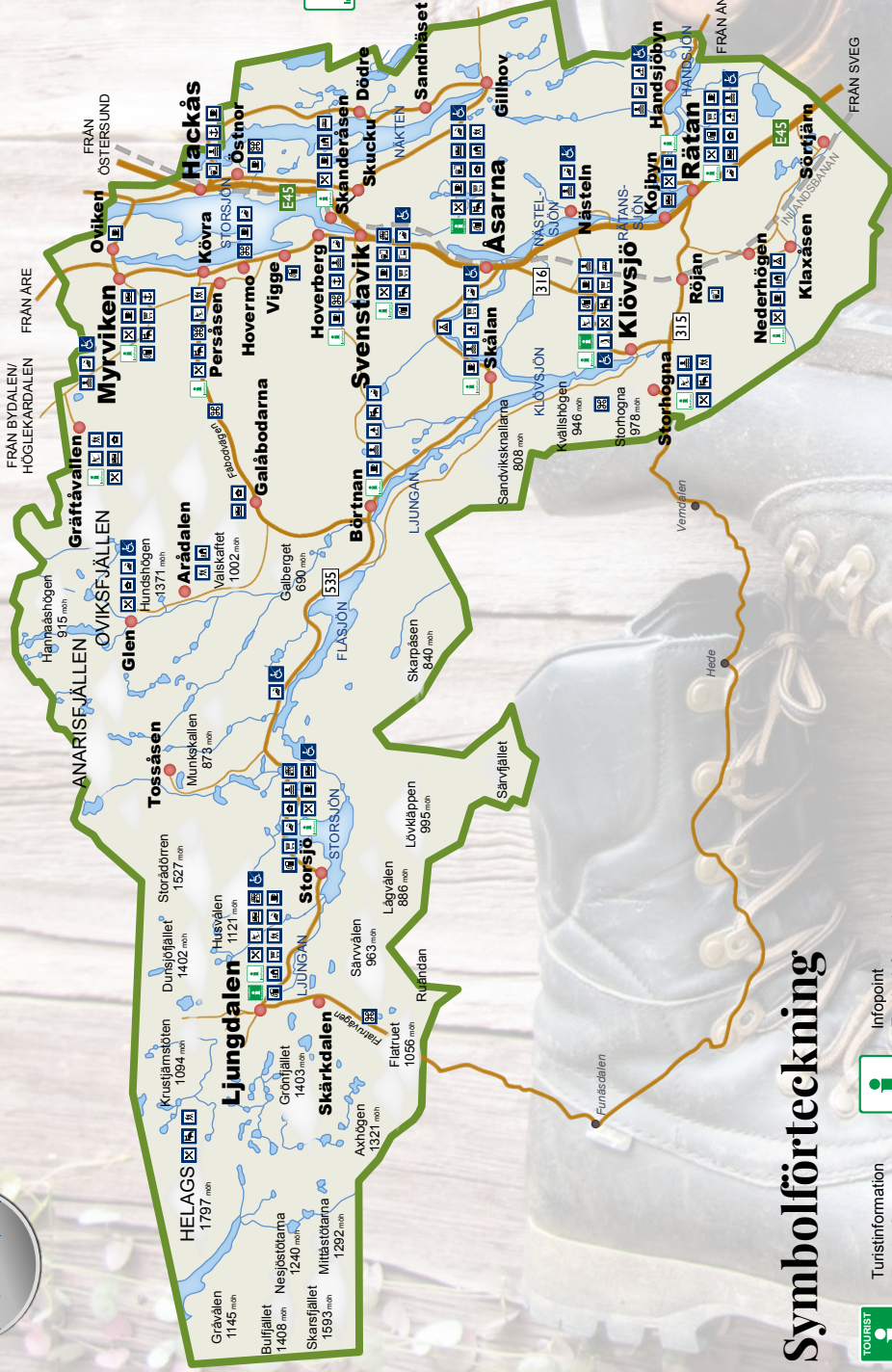
**SKANDERÅSEN:** Höglanda Gärd

**SKÅLAN:** Bygdegården

**STORHOGNA:** Storhogna Högfjällshotell & Spa

**STORSJÖ:** Storsjö Fiskecamp, Handlarn i Storsjö

**SVENSTAVIK:** Biblioteket



## Symbolförteckning

| TURIST       | Turistinformation | Infopoint       | Infopoint       |
|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|
|              |                   |                 |                 |
| Fika/ Café   | Hotell            | Hotell          | Hotell          |
| Swedish fika | Stuga             | Stuga           | Stuga           |
| Restaurant   | Husvagnscamping   | Husvagnscamping | Husvagnscamping |
| Food store   | Caravan site      | Caravan site    | Caravan site    |
| Gas station  | Camping           | Camping         | Camping         |

|                |              |              |              |
|----------------|--------------|--------------|--------------|
|                |              |              |              |
| Sevärdhet      | Skidlift     | Skidlift     | Skidlift     |
| Sight          | Ski lift     | Ski lift     | Ski lift     |
| Ställplats     | Golfbana     | Golfbana     | Golfbana     |
| Camper site    | Golf course  | Golf course  | Golf course  |
| Vandrarhem/B&B | Vandrigsled  | Vandrigsled  | Vandrigsled  |
| Hostel         | Hiking trail | Hiking trail | Hiking trail |
| Latrinömnings  |              |              |              |
| Latrine        |              |              |              |

|                         |               |               |               |
|-------------------------|---------------|---------------|---------------|
|                         |               |               |               |
| Tilgänglig fiskeplats   | Badplats      | Badplats      | Badplats      |
| accessible fishing spot | Beach         | Beach         | Beach         |
| Rasplats                | Rasplats      | Rasplats      | Rasplats      |
| Lay-by                  | Lay-by        | Lay-by        | Lay-by        |
| Fiskevatten             | Fiskevatten   | Fiskevatten   | Fiskevatten   |
| Fishing areas           | Fishing areas | Fishing areas | Fishing areas |



BERGSLIV.se

Foto: Linnea Gunbittsdotter/ Bergs kommun  
Utgiven juni 2023. Med reservation för ändringar och felskrivningar.

# Kom hit-at, kom heim.

s. | *Kom hit, kom hem.*

I **BERGS KOMMUN** finns en plats för alla. Här lever du nära naturen och i ditt eget tempo. Glöm tid i kö för att komma till jobbet, för att komma hem eller för att få en förskoleplats. Ge istället utrymme för gemenskap, trygghet och lugn. Välkommen hit – välkommen hem!



**BERGSLIV.se**

 /bergliv  @bergliv